

祥水園 野原ダイニング献立表 4月

期 間：2014/4/14～2014/4/30

TEL：0747-32-8739

期	日	月	火	水	木	金	土
		14	15	16	17	18	19
昼食		赤飯 肉団子の酢豚風 チンゲン菜炒め煮 白菜梅じそ和え かに玉スープ	十五穀米 白身魚のカレー焼き 切干大根煮付け うざく 味噌汁（豆腐、切麩） デコポン	ごはん 柳川風煮 ほうれん草のバター炒め なめこのおろしあえ すまし汁（えのき）	ごはん 牛肉とじゃが芋のハヤシ風炒め 落土佐煮 ごまサラダ 吸物（卵豆腐）	玄米ごはん サンマの生姜煮 豆腐田楽 キャベツの中華風 豚汁	ごはん 吉野揚げ キャベツ煮物 ハムじゃがサラダ ケンチン汁
		夕食	玄米ごはん チキン南蛮 冬瓜のえびあんかけ 大和マナのゆず香和え 味噌汁（わかめ・玉）	ごはん 牛肉と大根のどて煮風 チンゲン菜のうす葛煮 かにサラダ かぼちゃスープ	竹の子御飯 赤魚の煮付け ブロッコリーのコンソメ煮 なます 吸物（素麺・ねぎ）	ごはん 天ぶら（エビ、南瓜、菜の花） いり豆腐 小松菜の味噌和え きのこ汁	ごはん 鶏のマーマレード煮 じゃが芋のベーコン煮 たまごさらだ 豆乳ポタージュ
	20	21	22	23	24	25	26
昼食		ごはん 鶏の松風焼き 根野菜の煮付け 春菊のおひたし 吸物（はんぺん）	ごはん 肉じゃが ほうれん草のバター炒め 味噌汁（キャベツ・ちくわ） よもぎ白玉のあんこかけ	ひじきご飯 鯖のカレー揚げ ピーマン甘辛炒め みそあえ（三・里・茄） 吉野汁	炊き込みごはん 高野豆腐卵とじs 酢の物（チリメン） 味噌汁（わかめ、麩） コーヒーゼリー	ごはん 豚肉の梅大葉照り焼き 大根といかのうま煮（副） 白菜サラダ みそ汁（えのき）	ごはん 鶏ケチャップ煮 もやしの卵とじ ほうれん草の浸し 粕汁
		夕食	ごはん ぶり大根 えんどうの卵とじ ピクルス みそ汁（しめじ・サツマイモ）	ごはん 鯖の香り味噌焼き キャベツの洋風煮浸し たこす 清汁（榎木茸） バナナ（1/4）	玄米ごはん 海鮮野菜炒め けんちん炒り煮 あげと卵の酢の物 味噌汁（大根・油）	ごはん マーボ豆腐 大和マナと竹輪の煮びたし ポテトサラダ 豚汁	ごはん 鶏肉のねぎソースかけ 切干大根の炒め煮 青菜のピーナッツ風味白あえ ミニうどん
	27	28	29	30			
昼食		十五穀米 鱈ムニエル 野菜の煮物 豆腐サラダ 搔玉汁	ごはん さんま唐揚げねぎソースかけ たけのこのおかか煮 大和マナの味噌和え すまし汁（えのき）	ごはん 親子煮 チンゲンサイのたらこ炒め 春雨の酢のもの 味噌汁（わかめ、麩）	ごはん 牛肉野菜炒め ふきのおかか和え 吸物（素麺） ヨーグルトゼリー		
		夕食	ごはん ロースカツ 大根の含め煮 サツマイモサラダ コンソメスープ	春の散らし寿司 ひじきの五目煮 わけぎのぬた みそ汁（なめこ） 甘夏缶	玄米ごはん 八宝菜 シュウマイ 中華風和え物 ニラ玉スープ	大根とほたて缶の炊き込みご飯 鯖の塩焼き 白菜と豚肉の煮物 カニの酢の物 赤出し（なめこ）	