祥水園　野原ダイニング献立表

期　　間：2014/8/1～2014/8/31

8月

予定献立ですので、変更されることがあります。
予めご了承くださいませ

	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
昼食						ごはん 鰺の粉山椒味噌焼き 厚揚げ生姜焼き オクラお浸し きのこ汁	洋食屋さんのハヤシライス ミモザサラダ 寒天のフルーツ寄せ
夕食						ごはん とろ～り豚肉の角煮 ピーマンと人参のきんぴら ごぼうサラダ みそ汁（とろろ）	ごはん 蒸し鶏のねぎソースかけ 小芋の煮物 チンゲンサイ辛子和え 水餃子
	3	4	5	6	7	8	9
昼食	ごはん 肉じゃが 厚揚げとミョウガの炒め煮 カニの酢の物 掻玉汁	ごはん チキン南蛮 長芋の含め煮 カニかまの寒天寄せ 清汁（榎木茸）	おにぎり ねばねば茶そば そば出汁 南瓜の含め煮 ヨーグルトゼリー	ふわふわ卵のがっつりカツ丼 ３色ナムル すりおろしリンゴ寒天 長いもと長ネギのスープ	ごはん 八宝菜 いんげんとエリンギのソテー 春雨の酢のもの 味噌汁（シメジ、油あげ、若布）	ごはん さっぱりおろしハンバーグ もやしとピーマンのソテー マヨネーズ和え 豆腐のスープ	ピビンバ丼 サツマイモの甘煮(し) ミルクかん ハムサラダ 味噌汁（小松菜・あげ・さと）
夕食	ごはん 白身魚のムニエル かぼちゃのそぼろ煮 キャベツゆかり和え 卵豆腐のすまし汁 すいか	ごはん 鰆の梅蒸し 小松菜と竹輪の煮びたし 吸物（はんぺん） ミルクかん	ごはん 焼き餃子 エビチリ 叩ききゅうり 味噌汁（里芋）	しめじご飯（玄米） 赤魚の煮付け わかめと蓮根の炒め煮 もずく三杯酢 味噌汁（なすと葱）	わかめご飯 あぶたま煮 ほうれん草のバター炒め 冷奴 沢煮わん	ごはん 鰆のカレー煮 肉じゃが大豆 もずくの酢の物 味噌汁（モヤシ）	ごはん 鮭タルタルソース ひじきの五目煮 鶏の酢の物 みそ汁（玉・ふ・油）
	10	11	12	13	14	15	16
昼食	ごはん 鯖のみそ煮 卵とじ なます きのこのしょうがスープ	ロールパン 昔懐かしナポリタン 大根サラダ かぼちゃポタージュ	精進カレー 春雨サラダ 豆乳抹茶寒天	ごはん ゆで鶏の練り味噌かけ 冬瓜のかにあんかけ 三度豆のサラダ なすのベーコンスープ	天婦羅丼ｓ 焼きなすｓ 赤だし（なめこ） 杏仁豆腐	精進ちらし ほうれん草のごま味噌和え すまし汁（えのき） あんころもち	ごはん 冷しゃぶジュレソース チンゲンサイの炒り煮 三度豆の味噌和え ミルクスープ
夕食	ごはん 牛肉とかぼちゃの野菜炒め 白菜と豚肉の煮物 もやしとハムの和え物 味噌汁（マイタケ・厚揚げ）	ごはん 冷しゃぶ ブロッコリーのコンソメ煮 たまごさらだ 素麺みそ汁	ごはん 他人煮 もやしソテー ブロッコリーピーナツ和え 味噌汁（茄子・みょうが）	ごはん 高野豆腐含め煮（オクラ） 七色お和え 酢の物（わかめ） すまし汁（マイタケ）	ごはん 豚肉の梅大葉照り焼き けんちん炒り煮 ほうれん草の浸し 味噌汁（モヤシ・油）	ごはん コロッケ 厚揚げ野菜炒めｓ 手作りゴマ豆腐 のっぺい汁	ごはん 吉野揚げ 麩の卵とじ 青菜のピーナッツ風味白あえ みそ汁（南京・さつまいも）
	17	18	19	20	21	22	23
昼食	ごはん ぶり照焼き ゴーヤチャンプルー 酢の物（わかめ） 味噌汁（マイタケ・油揚げ）	ごはん 白身魚のフリッター(日研) もやしの卵とじ 温野菜の和え物 豆腐のすまし汁	おにぎり 冷たいぶっかけうどん キャベツゆかり和え カスタードプリン	ごはん 豚しょうが焼き 小松菜と竹輪の煮びたし マカロニサラダ みそ汁（わかめ・じゃがいも）	ごはん クリームコロッケ(1個半) キャベツの洋風煮浸し カボチャサラダ（ツナ） 小松菜のベーコンスープ	地中海風パエリア チキンサラダマヨネーズ 豚肉ともやしのスープ	ごはん 酢豚ｓ シュウマイ ささみ胡麻和え 八宝汁
夕食	ごはん 牛肉甘辛煮 小松菜の卵とじ 茄子のごま和え のっぺい汁	ごはん マーボ豆腐 エビシュウマイ ひじきの中華サラダ 味噌汁（茄子・みょうが）	ごはん 鶏肉焼肉タレ焼き 冬瓜のかにあんかけ 野菜サラダ（コーン） 掻玉汁	ごはん 鮭のムニエル きんぴらごぼう ごぼうサラダ 豆腐のスープ	ごはん 味噌ゆうあん焼き ごぼうと揚げの卵とじ 冷奴 なめこおろしそば	ごはん 鰆の塩焼き かぼちゃと茄子の煮物 もやし胡麻和え 味噌汁（小松菜・あげ・さと）	ごはん 卵辛草焼き（フーヨーハイ） 白菜葛煮 トマトサラダ 吸物（素麺・ねぎ）
	24	25	26	27	28	29	30
昼食	ごはん 鶏肉のおろし煮 なすと厚揚げのみそ炒め ほうれん草と人参の浸し すまし汁（えのき）	焼き豚チャーハン アスパラの煮浸し 若布スープ 杏仁豆腐	ごはん 鮭のマヨポンホイル焼き 茄子の揚げ浸し 豆サラダ 吸物（素麺）	おにぎり 夏の終わり冷やし中華 カニかまの卵とじ ヨーグルトゼリー	ごはん 残暑に負けない焼き肉 人参きんぴら 野菜サラダ（ロースハム） かぼちゃポタージュ	初秋の炊き込みごはん 鰆塩焼き つくも煮 お浸し 豆腐のすまし汁	天津飯 ３色ナムル 水まんじゅう 掻玉汁
夕食	カレーライス ごぼうのゴママヨサラダ バナナ（1/4）	ごはん カレイの煮付け もやしの卵とじ うざく 味噌汁（キャベツ・ちくわ）	ごはん 豚肉の回鍋肉 マーボ春雨 ひじきサラダ みそ汁（玉・ふ・油）	ごはん えびフライ 冬瓜のえびあんかけ オーロラポテトサラダ ミニうどん	ごはん 鰺ムニエル じゃがいものクリーム煮 キャベツの中華風 根菜スープ	ごはん 鶏肉のたつた揚げ けんちん炒り煮 和風ツナサラダ 春雨スープ	ごはん 鮭タルタルソース チンゲンサイの炒り煮 春雨の酢のもの とうがんの吉野汁
	31						
昼食	ごはん ピーマン肉詰め煮 ブロッコリーのコンソメ煮 カニサラダ 野菜スープ						
夕食	ごはん 焼き鯖 チンゲンサイの炒り煮 あげと卵の酢の物 味噌汁（ニラ、玉ねぎ）						

◆◇弁当の価格について◇◆

【昼】汁物あり…550円、汁物なし…500円
【夕】汁物あり…650円、汁物なし…600円

※注意※
●カレーライス等汁物のないメニュー・・・
　【昼】500円、【夕】600円
●ごはんの大盛り希望の方は別途料金(＋50円)をいただきます。