



# 祥水園 野原ダイニング献立表

## 9月

予定献立ですので、変更されることがあります。  
予めご了承ください。

期 間：2014/9/1～2014/9/30

	日	月	火	水	木	金	土	
昼食		1 赤味噌香る味噌カツ丼 アスパラの煮浸し 吸物(はんぺん)	2 秋野菜カレー オクラとわかめのさっぱりサラダ ごまプリン 	3 ごはん 天ぷら(えび・三葉・舞茸) きんぴらごぼう サツマイモサラダ みそ汁(白菜)	4 わかめご飯 ソース焼そば 茄子のごま和え みそ汁(わかめ・じゃがいも) 栗ようかん	5 ごはん ふわふわきのこソースオムレツ ジャーマンポテト 大豆サラダ 春雨スープ	6 ごはん 鮭の塩焼き きのこのクリームソース和え 白菜ゆかり和え きのこ汁 	
夕食		15穀米 カレイの煮付け かぼちゃのそぼろ煮 ほうれん草白和え 豚汁	玄米ごはん 鱈のマヨネーズ焼き 玉ねぎの卵とじ ほうれん草の土佐和え すいとん	ごはん 大根と牛肉のすき煮 ベーコンニラ炒め 春雨サラダ 石狩汁	ごはん 鮭のカレーニエル チンゲンサイクリーム煮 カボチャサラダ(ツナ) キノコ卵スープ	ごはん 牛肉当座煮 なべしぎ 酢の物(チリメン) のっぺい汁	ごはん 鶏肉の南蛮漬け キャベツの洋風煮浸し スパゲティサラダ ごぼうサラダ かき玉スープ	
昼食	7 卵とろり親子丼 きゅうりとわかめの酢の物 味噌汁(豆腐) 	8 ごはん <b>十五夜</b> 月見ハンバーグ 長芋の含め煮 コールスローサラダ コーンクリームスープ 月見団子	9 菊ごはん <b>重陽(菊)の節句</b> さわらの塩焼き 3色パプリカの炒め物 なめこのおろしあえ 味噌汁(キャベツ・薩摩揚げ)	10 ひじきご飯 鶏照り焼き 大根のコマ煮 酢の物(チリメン) 吸物(卵豆腐)	11 ごはん すき焼き風煮 なべしぎ 豆腐サラダ 赤だし(なめこ)	12 おにぎり 豆乳担々麺 南瓜の含め煮 チョコプリン	13 ごはん とろり豚肉の角煮 厚揚げとみょうがの炒め煮 ごぼうサラダ みそ汁(とろろ)	
夕食	ごはん 鱈のみそ煮 根野菜の煮付け なす貝割りサラダ 八宝汁(キャベツ)	ごはん 白身魚のカレー焼き 根野菜の煮付け たこす 掻玉汁 真身しぐれ 	玄米ごはん 鶏肉の竜田揚げ キャベツとカニかまの炒め物 ほうれん草の菊和え かぼちゃスープ 	ごはん 赤魚の甘酢あんかけ 野菜の煮物 三度豆のごまあえ オクラのかき玉スープ	ごはん 焼き鯖 カレー肉じゃが ほうれん草とえのきの浸し 味噌汁(大根・油)	ごはん 豚肉の回鍋肉 中華風和え物 水餃子 杏仁豆腐	ごはん キャベツの八宝菜 ヒーマン春雨 もやしの四川風 豆乳スープ	
昼食	14 ごはん 秋のお祝い天ぷら 大根の含め煮 ほうれん草の浸し 吸物(素麺・ねぎ)	15 長寿祝いちらし 里芋田楽 <b>敬老の日</b> 紅白水晶まんじゅう すまし汁(えのき)	16 ごはん 寿高野豆腐の炊き合わせ 路オカカ煮 白菜のコママヨサラダ 若布スープ 	17 ごはん 鱈の塩焼き  京風だし巻き卵 紅白なます 味噌汁(豆腐、わかめ)	18 ごはん お祝いえびフライ スパゲティポリタン ポテトサラダ コーンクリームスープ 	19 ごはん 筑前煮 ゆばの山椒煮 ほうれん草のごま和え 味噌汁(長葱と麩)	20 おにぎり 秋野菜冷やし素麺 ちくわ辛子和え きなこおはき	
夕食	ハヤシライス 長芋の含め煮 かにサラダ 梨	赤飯 カレイのバター醤油ソテー 白菜と豚肉の煮物 タコの酢味噌和え みそ汁(えのき) お祝いデザート	玄米ごはん 天ぷら(エビ、南瓜、茄子) チンゲンサイの葛煮 ほうれん草の3色和え 吸物(はんぺん)	わかめご飯 柳川風煮 なべしぎ もやし大葉土佐和え 吸物(榎木茸)	ごはん 豚肉のスタミナ炒め なす田楽 カニの酢の物 味噌汁(茄子・みょうが)	ごはん 鮭の香り味噌焼き さつまいものつや煮 沢煮わん いもようかん	ごはん 鮭のムニエル  里芋の洋風煮 オクラと茄子のサラダ みそ汁 おはき	
昼食	21 ごはん 鮭味噌マヨネーズ チンゲンサイの中華風炒め 鶏と水菜のサラダ きのこ汁	22 ごはん さつまいもコロケ ブロッコリーのコンソメ煮 クコの実サラダ 大根スープ	23 ぶりぶりエビ天丼 キノコのおろし和え 卵のすまし汁 <b>秋分の日</b>	24 ごはん 秋本番! きのごグラタン 茄子カレー炒め オクラと長芋の梅肉和え ニラ玉スープ	25 ごはん 牛肉とかぼちゃの野菜炒め ぜんまいの煮物 大根の酢の物 味噌汁	26 ごはん メンチカツ 白菜と薩摩揚げの煮浸し トマトレタスサラダ 赤だし(なめこ)	27 炊き込みごはん 鱈の真身焼き じゃが芋のベーコン煮 もやし胡麻和え 素麺みそ汁	
夕食	ごはん 牛肉当座煮 厚揚げとみょうがの炒め煮 小松菜の味噌和え ケンチン汁	ごはん アジの利休焼き 茄子のそぼろあんかけ キャベツオカカ和え みそ汁	玄米ごはん 牛肉のくず煮 カボチャのオランダ煮 もみうり 掻玉汁	ごはん さんまの南蛮煮 厚揚げとかぼちゃの煮物 ひじきサラダ 吸物(素麺) コーヒゼリー	すだちたっぷり散らし お浸し すまし汁(マイタケ・豆腐) オレンジゼリー	ごはん 白身魚のあんかけ ひじきの五目煮 オクラの酢醤油かけ 吸物(卵豆腐)	ごはん 冷しゃぶ 麩の卵とじ ほうれん草のツナサラダ オクラとみょうがの吸い物	
昼食	28 ごはん ゆで鶏の練り味噌かけ 南瓜のカレーそぼろ煮 ブロッコリー胡麻和え 漬汁(榎木茸)	29 みんな大好き! 栗ご飯 あじの大葉味噌焼き こんざ  梨のごまあえ 味噌汁(豆腐、わかめ)	30 さよなら夏のロコモコ丼 マカロニサラダ 若布スープ ハインヨーグルトゼリー	◆◇弁当の価格について◇◆ 【昼】汁物あり…550円、汁物なし…500円 【夕】汁物あり…650円、汁物なし…600円				
夕食	ごはん 鮭タルタルソース チンゲン菜のうす葛煮 カボチャサラダ(ツナ) 野菜スープ	ごはん 肉じゃが きのこのしぐれ煮 ヒーンズサラダ 掻玉汁	玄米ごはん さつまいものかき揚げ 厚揚げの煮物 小松菜辛子和え みそ汁(えのき)	※注意※ ●カレーライス等汁物のないメニュー・・・ 【昼】500円、【夕】600円 ●ごはんの大盛り希望の方は別途料金(+50円)をいただきます。				