



# 祥水園 野原ダイニング献立表



## 10月

予定献立ですので、変更されることがあります。予めご了承ください。

期 間：2014/10/1~2014/10/31

	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
昼食	◆◇弁当の価格について◆◇ 【昼】汁物あり…550円、汁物なし…500円 【夕】汁物あり…650円、汁物なし…600円			鶏ひき肉のあんかけ丼 3色ナムル カルピスゼリー	ごはん サクッとスッキーニの揚げ揚げ 里芋のころも〜りあんかけ 春菊のおひたし 味噌汁(大根・油)	ごはん スペイン風オムレツ こんにゃく・ししとうきんぴら 焼き茄子 ミニうどん	おにぎり 屋上で食べたいソース焼そば タコとオクラの柚子胡椒サラダ 豆腐のスープ 柿
夕食	※注意※ ●カレーライス等汁物のないメニュー・・・ 【昼】500円、【夕】600円 ●ごはんの大盛り希望の方は別途料金(+50円)をいただきます。			ごはん 鯖の塩焼き 玉ねぎの卵とじ ほうれん草の土佐和え 赤出し(なめこ)	ごはん びっくりシューマイ 五目野菜炊き合わせ 春雨サラダ 豆腐のすまし汁	ごはん 他人煮 じゃが芋のベーコン煮 もみうり 吸物(卵豆腐)	ごはん お肉屋さんのコロケ 踏土佐煮 きゅうりのごま酢和え 水餃子
昼食	5 ごはん さんまの塩焼き 小松菜と竹輪の煮びたし もずく三杯酢 みそ汁(南京・さつまいも)	6 ごはん 里芋のチーズグラタン チンゲン菜の洋風煮 ピクルス かぼちゃポターージュ	7 ごはん 鶏の生姜照り焼き じゃがいものクリーム煮 豆腐とキュウリの梅ごまサラダ 大根スープ カスタードプリン	8 えだまめご飯 鯖の塩焼き 揚げかぼちゃの鶏みそかけ 酢の物(わかめ) きのこのしょうがスープ	9 コチュジャン入り麻婆丼 3色ナムル ごじる 梨	10 ごはん 鮭の石狩マヨボンホイル焼き カボチャのオランダ煮(揚煮) もみうり 味噌汁(わかめ、大根)	11 ごはん ポークチャップ キャベツ煮浸しs 豆腐サラダ 春雨スープ
夕食	ごはん 鶏の唐揚げ 茄子のそぼろあんかけ かにサラダ 沢煮わん	ごはん 豆腐田楽ねぎ味噌かけ わかめと蓮根の炒め煮 春菊としめじの和え物 石狩汁	ごはん 白身魚のフリッター もやしソテー ツナと白菜の甘酢和え みそ汁(とろろ)	ごはん キャベツ八宝菜 ぜんまい炒め煮 チンゲンサイお浸し みそ汁(えのき)	ごはん がんも炊きあわせ 厚揚げ野菜炒めs チンゲンサイお浸し みそ汁(えのき)	ごはん 肉じゃが ピーマン春雨 こんにゃく白和え 吉野汁	十五穀米 ピーマン肉詰め煮 チンゲンサイクリーム煮 もやし大葉土佐和え カレースープ
昼食	12 ごはん 焼き鳥風炒め キャベツクリーム煮 ひじきサラダ カキ玉スープ	13 ロールパン 昔懐かしナポリタン 大根サラダ 長いもと長ネギのスープ 杏仁豆腐	14 秋を見つけたららし寿司 ぬた和え 豆腐のすまし汁 いもようかん	15 ごはん 秋を運んでジャーマンポテト 大根のカニあんかけ 茄子のごま和え 吸物(はんぺん)	16 洋食屋さんのハヤシライス かにサラダ 寒天のフルーツ寄せ	17 彩りきじ焼き丼 かぶの甘酢和え 水餃子 水ようかん	18 ごはん 酢豚 炒り豆腐 キャベツの中華風 ニラ玉スープ
夕食	ごはん カレーの煮付け 長芋の含め煮 ほうれん草の3色和え 味噌汁(豆腐)	ごはん 鯖の西京味噌焼き 揚げ豆腐のきのこあんかけ ハムじゃがサラダ 吸物(はんぺん)	ごはん アンコールとろ〜り豚肉の角煮 茄子の揚げ浸し 小松菜の梅じそ和え 味噌汁(キャベツ・薩摩揚げ)	ごはん 豆腐とツナのふわとろつくね 春菊としめじの和え物 のっぺい汁 フルーツヨーグルト	ごはん 秋野菜天ぷら キャベツ煮浸し 冷奴 みそ汁(なめこ)	わかめご飯 鯖のごまみそ焼き 小松菜と竹輪の煮びたし 酢の物(キャベツ、人参) 豚汁	ごはん 豚肉のネギ炒め チンゲン菜のうす葛煮 ブロッコリーピーナツ和え 春雨スープ
昼食	19 ほっこり肉飯 高野豆腐卵とじ キャベツとベーコンの甘酢炒め ちりめんおろし大根 赤出し(若布)	20 ごはん 大好評!メンチカツ 白菜と薩摩揚げの煮浸し ひじき三杯酢s みそ汁(南京・さつまいも) 柿	21 おにぎり ジャージャー風そうめん キャベツゆかり和え 味噌汁(マイタケ・厚揚げ) すりおろしリンゴ寒天	22 昆布ごはん 鯖のみそ煮 蒸しなすの黒酢あん キャベツサラダ 白菜とかにの卵スープ	23 ごはん 絶品!茄子はさみ揚げ ぜんまいの煮物 柿ます 吉野汁	24 みんな大好き!牛丼 ひじきサラダ 若布スープ	25 ごはん オムレツ豆乳ソースかけ カレー肉じゃが たこす ケンチン汁
夕食	ごはん 栗コロケ 冬瓜のえびあんかけ ちくわ辛子和え 味噌汁(豆腐、わかめ)	ごはん サンマのカレー焼き 洋風卵とじ ごぼうサラダ 豆乳スープ	ごはん 秋の土用う巻き じゃが豚大豆 ごまサラダ きのこのスープシチュー	ごはん 豚しょうが焼き マーボ春雨 たまごさらだ みそ汁(白菜)	ごはん 梅じゃごご飯 ササミのパン粉焼き かぶの洋風煮 みそあえ(三・里・茄) ミニうどん	ごはん ほっこりおでん 三度豆のごまあえ 味噌汁(なすと葱) いもようかん	さつまいもご飯 赤魚の味噌煮 豚肉と小松菜の卵炒め チンゲンサイ辛子和え 味噌汁(豆腐、切麩)
昼食	26 ごはん 煮込みハンバーグ 根菜とクルミのきんぴら ハムじゃがサラダ レタススープ	27 晩秋の大根ご飯 豚肉といんげんのジューシー ほうれん草のバター炒め もやしの四川風 すまし汁(えのき) 梨	28 ロールパン お母さんのクリームシチュー ごまサラダ コーヒゼリー	29 こがしソースの焼きうどん たこす 味噌汁(ニラ・モヤシ) 豆乳サツマイモプリン	30 炊き込みごはん 大葉たっぷりれんこんバーグ かぶらのそぼろあん ほうれん草のわさび和え 吸物(はんぺん)	31 ごはん ハロウィン!カボチャコロケ 茄子カレー炒め きゅうりのごま酢和え 搔玉汁	
夕食	焼き豚チャーハン ほうれん草の湯葉和え ニラ玉スープ すりおろしリンゴ寒天	ごはん 手作りタルタルのチキン南蛮 ピーマン甘辛煮 青菜のひじき和え 味噌汁(マイタケ・厚揚げ)	ごはん 豚肉の梅大葉照り焼き 冬瓜のかにあんかけ あげと卵の酢の物 さつまいものコンソメスープ	ごはん 鮭のムニエルレモン添え カボチャとベーコンの煮物 ほたて大根サラダ キノコ卵スープ	ごはん あじの紅葉南蛮漬け 根野菜の煮付け 酢の物(わかめ) かじりベーコンスープ	ハロウィンカレー キャベツ辛子和え 焼きマッシュマロ	