



祥水園 野原ダイニング献立表

1月



予定献立です、変更されることがあります。予めご了承ください。



	日	月	火	水	木 1	金 2	土 3
風食	 <p>◆◇弁当の価格について◆◇ 【昼】汁物あり…550円、汁物なし…500円 【夕】汁物あり…650円、汁物なし…600円</p>				赤飯 ぶり照焼き 付) かすみ板 根野菜の煮付け 煮くろまめ 付) かずのこ 雑煮風(白みそ) 寿まんじゅう	ごはん 天ぷら(エビ、さつま芋、椎茸) 路筍土佐煮 付) 伊達巻き 紅白なます 雑煮風(すまし) 花とうふ 栗ようかん	ごはん さいころステーキ きのこソテー ポテトサラダ レタススープ ジンジャーティーゼリー
夕食	<p>※注意※ ●カレーライス等汁物のないメニュー・・・ 【昼】500円、【夕】600円 ●ごはんの大盛り希望の方は別途料金(+50円)をいただきます。</p> 				赤飯 祝い高野の炊き合わせ 揚げ茄子のあんかけ 柚子入りなます 付) 伊達巻き 雑煮風(すまし) 栗さんどん	ごはん 筑前煮 ゆり根の卵とし 三色角錦玉子 煮くろまめ 雑煮風(白みそ)	鮭とイクラの親子寿司 かぶとえびの薄葛煮 かすのこ 吸物(花とうふ) いもようかん
風食	4	5	6	7	8	9	10
夕食	4	5	6	7	8	9	10
風食	11	12	13	14	15	16	17
夕食	11	12	13	14	15	16	17
風食	18	19	20	21	22	23	24
夕食	18	19	20	21	22	23	24

食	小松菜辛子和え 飛鳥汁	ほうれん草と人参の浸し 清汁（榎木茸）	三度豆のサラダ かぼちゃスープ	ほうれん草の土佐和え みそ汁（えのき） みかん	春雨の酢のもの みそ汁（小・油） 	鶏の酢の物 豆腐のスープ	ひじきの中華サラダ 若布スープ
	25	26	27	28	29	30	31
昼食	ごはん 味噌ゆうあん焼き 野菜の煮物 きゃべつの胡麻和え 飛鳥汁	すき焼き丼温泉卵のせ 塩麹マジックで蕪の和え物 味噌汁（シメジ、油あげ、若布） コーヒーゼリー	ごはん 長芋とブロッコリーの鶏炒め オイスターソース煮 酢の物（わかめ） 卵豆腐のすまし汁	ごはん 茄子と豚のピリ辛ごま油炒め れんこんきんぴらイタリアン風 ほうれん草の浸し 味噌汁（小松菜・あげ・さと）	親子どんぶり キャベツのイタリアンソテー 味噌汁（大根・わかめ） すりおろしリンゴ寒天	ごはん 鶏の唐揚げねぎソースかけ 南瓜の含め煮 キャベツ辛子和え（ローズハム） ごぼうの味噌ポタージュ	ごはん 鰯ごま味噌焼き ひじきの五目煮 白菜サラダ 味噌汁（豆腐、わかめ）
夕食	薬膳カレー 温泉卵 かにサラダ フルーツヨーグルト	ごはん 赤魚の味噌煮 ほうれん草のバター炒め もみうり 豆腐のすまし汁	しめじご飯 じゃが芋の鶏みそ焼き チンゲンサイの炒り煮 ちくわ辛子和え のっぺい汁	玄米ごはん  オムレツ じゃがいものベーコン煮 野菜サラダ（コーン） 大根スープ	ごはん 牛肉とかぼちゃの野菜炒め 長芋の含め煮 もやし大葉土佐和え みそ汁（白菜）	ごはん 鯖の梅おろし煮 じゃが豚大豆 ブロッコリーサラダ 味噌汁（小松菜・あげ・さと）	ごはん 豚マヨネーズ焼き 大根のゴマ煮 ほうれん草白和え 味噌汁（マイタケ・厚揚げ）