祥水園　野原ダイニング献立表

5月

予定献立ですので、変更されることがあります。
予めご了承ください。

★☆選択メニューはじめました！！☆★

平日（月～金）の昼食限定で、2種類のおかずから選んでいただけるようになりました！
お申込みの際、（A）（B）のどちらを希望されるかをお伝え下さい。

お問い合わせは
TEL：0747-32-8739
FAX：0747-32-8751
まで

	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
昼食						ごはん (A) たらの香り蒸し (B) 牛肉のチーズ焼き アスパラウインナーバターソテー たまごさらだ 清汁（榎木茸）	ごはん 焼き鯖 白菜と豚肉の煮物 三度豆のごまあえ 赤だし（なめこ）
夕食						ごはん 豚かつ 厚揚げ煮物 キャベツのみょうが和え 味噌汁（わかめ・玉）	ごはん 他人煮 ピーマンと南瓜のきんぴら 白和え（ひじき） 味噌汁（里芋）
	3	4	5	6	7	8	9
昼食	大根ご飯 鶏肉の南蛮漬け ひじきの五目煮 ほうれん草の磯部和え 掻玉汁	ごはん 鮭タルタルソース カレー肉じゃが ハムサラダ 野菜スープ	ごはん (A) みんな大好きえびフライ (B) 新じゃがコロッケ かぼちゃ肉そぼろ 筍木の芽和え 吉野汁 柏餅 端午の節句	ごはん 豚肉と小松菜の卵炒め タケノコの山椒煮 かにサラダ みそ汁（えのき）	(A) 筍とあさりの炊き込みご飯 (B) 筍と鶏の炊き込みご飯 赤魚の甘酢あんかけ 揚げ茄子の味噌かけ 酢の物（キャベツ、人参） 豆腐のすまし汁	ごはん (A) 初夏のハンバーグ (B) 初夏の鯵ムニエル 里芋の洋風煮 ツナしそサラダ 豆乳ポタージュ	ごはん 天ぷら（エビ、南瓜、アスパラ） えんどうの卵とじ 酢の物（チリメン） 味噌汁（マイタケ・厚揚げ）
夕食	ごはん カレイの生姜あんかけ 木の芽味噌焼 鶏の酢の物 若布スープ	ごはん 豚肉のすき煮 蕗土佐煮 小松菜の梅じゃこ和え 赤だし（なめこ）	ごはん 牛肉当座煮 チンゲンサイの炒り煮 切干し大根のはりはり 若竹汁 柏餅	ごはん アジの照り焼き 豆腐のゆばあんかけ タコの酢味噌和え のっぺい汁	ごはん 鶏肉とれんこんのピリ辛炒め 切干大根の炒め煮 三度豆のサラダ 味噌汁（キャベツ、油揚）	えんどうご飯 ひろうすの煮付け チンゲンサイの葛煮 アスパラの梅肉和え ケンチン汁	ごはん 豚キムチ ぜんまいの田舎煮 ちくわ辛子和え 清汁（榎木茸）
	10	11	12	13	14	15	16
昼食	ごはん 鰆の黄身焼き 大根と揚げの煮物 ぬた和え 味噌汁（里芋）	ごはん (A) 鶏むね肉のはちみつレモンソース (B) 白身魚のフリッターレモンソース 大根といかのうま煮 ほうれん草とえのきの浸し 吸物（卵豆腐）	ごはん (A) 豚の冷しゃぶ (B) 夏野菜のバーニャカウダ 大根のカニあんかけ ごまサラダ 味噌汁（キャベツ・薩摩揚げ）	(A) 俺の情熱黒カレー (B) 私のシーフードカレー ブロッコリーのタルタルサラダ ミルクかん	(A) がっつりカツ丼 (B) とろーり中華丼 キャベツゆかり和え 赤だし（なめこ） 水ようかん	(A) 十五穀の枝豆ご飯 (B) 枝豆ご飯 高野豆腐卵とじ カボチャのオランダ煮（揚煮） 鶏肉とキュウリの梅肉和え すまし汁（えのき）	味しそごはん お好み焼き ごぼうと揚げの卵とじ 豆腐サラダ 若竹汁 寒天のフルーツ寄せ
夕食	ごはん 牛肉とレタスの炒め物 玉ねぎの卵とじ お浸し みそ汁（えのき）	ごはん 豚みそ炒め 茄子カレー炒め もやしとハムの和え物 清汁（榎木茸）	ごはん 鮭のムニエル 里芋と鶏肉のうま煮 チンゲンサイ辛子和え 味噌汁（豆腐、わかめ）	ごはん ピーマン肉詰め煮 卯の花炒り煮 もみうり 卵豆腐のすまし汁	ごはん 生節と玉ねぎの煮付け なすと豚肉のすき焼き たこす みそ汁（とろろ）	ごはん 豚肉のネギ炒め つくも煮 ふきのおかか和え ミニうどん	ごはん 鮭のクリーム煮 ごんざ 小松菜ごま和え みそ汁（南京・さつまいも）
	17	18	19	20	21	22	23
昼食	ごはん 酢豚 チンゲンサイと卵の中華炒め もやしの四川風サラダ 水餃子	(A) チリメン山椒ごはん (B) 鶏ごぼうごはん 牛肉の味噌炒め 野菜の煮物 シラスあえ 吸物（素麺）	ごはん (A) アスパラと鶏・コーンの掻揚 (B) アスパラとえび・コーンの掻揚 切干大根煮付け ほうれん草と人参の浸し 味噌汁（わかめ・玉）	ロールパン (A) 俺のナポリタン (B) 私のボロネーゼ かにサラダ 豆乳ポタージュ 緑茶寒天	(A) 夏のさっぱり散らし (B) 竹の子一杯ちらし寿司 小松菜辛子和え みそ汁（わかめ・じゃがいも） はちみつ牛乳プリン	ごはん (A) ポークチャップ (B) 鯖とシメジのサッパリおろし煮 高野豆腐とひじきの煮物 マカロニサラダ キノコ卵スープ	ごはん 柳川風煮 かぼちゃの含め煮 三度豆の味噌和え 吸物（素麺）
夕食	ごはん ゆで鶏の練り味噌かけ 小松菜の卵とじ カボチャサラダ 吸物（はんぺん）	ごはん 鰤の和風ソテー ナスの鍋しぎ オクラの酢の物 味噌汁（長葱と麩）	ごはん チキンピカタ 大根のゴマ煮 ブロッコリー胡麻和え 味噌汁（なす）	ツナの炊き込みご飯 ぶり照焼き じゃが芋とぜんまいの煮付け ラーメンサラダ カキ玉スープ	ごはん ミニハムステーキ シュウマイ ひじきの中華サラダ 春雨スープ	ごはん 鮭のじゃがバター焼き きんぴら大豆 酢の物（わかめ） 吸物（まいたけ）	ごはん 天ぷら（エビ、南瓜、茄子） キャベツの煮浸し もずくの酢の物 味噌汁（長葱と麩）