



# 祥水園 野原ダイニング献立表

## 7月





予定献立ですので、変更されることがあります。  
予めご了承ください。

### ☆☆選択メニューはじめました！！☆☆

平日（月～金）の昼食限定で、2種類のおかずから選んでいただけるようになりました！  
お申込みの際、(A) (B) のどちらを希望されるかをお伝え下さい。  
尚、どちらかが売り切れとなり、ご希望に添えない場合もございますので、ご了承下さいませ。

お問い合わせは  
TEL：0747-32-8739  
FAX：0747-32-8751  
まで

	日	月	火	水	木	金	土
昼食	◆◇弁当の価格について◆◇ 【昼】汁物あり…550円、汁物なし…500円 【夕】汁物あり…650円、汁物なし…600円 ※注意※ ●カレーライス等汁物のないメニュー・・・ 【昼】500円、【夕】600円 ●ごはんの大盛り希望の方は別途料金(+50円)をいただきます。 ※配達後2時間以内にお召し上がりいただきますようお願い致します。			ごはん (A) 夏の味、鯖のカレームニエル (B) 夏の味、豚のカレーピカタ ピーマンと人参のきんぴら ポテトサラダ 大根ポトフ	ごはん (A) 夏野菜のスペイン風オムレツ (B) 和風オムレツきのこソース チンゲン菜炒め煮 キャベツゆかり和え 味噌汁(わかめ、麩)	ごはん (A) 鶏モモの大葉たっぷり梅みそ焼き (B) 鰯の大葉たっぷり梅みそ焼き もやしソテー 新玉ねぎのサラダ すまし汁(えのき)	ごはん 牛肉と大根のどて煮風 卵の花 白菜ごま和え みそ汁(わかめ・じゃがいも)
夕食				ごはん カレイの煮付け 厚揚げ甘辛煮 ほうれん草の湯葉和え みそ汁(玉・ふ・油)	ごはん 鶏照り焼き 小松菜と竹輪の煮びたし 人参といんげんのサラダ 吸物(卵豆腐)	ごはん 鯖のマヨネーズ焼き ごぼうと揚げの卵とし 酢の物(わかめ) みそ汁(南京・さつまいも)	ひじきご飯 長芋と鶏肉の煮付け びりから煮 茄子のごま和え オクラとみょうがの吸い物
昼食	5	6	7	8	9	10	11
夕食	5	6	7	8	9	10	11
昼食	ごはん たら甘酢煮 牛肉とたけのこのきんぴら ブロッコリーサラダ 味噌汁(二ら、玉ねぎ)	ごはん (A) 夏本番! タンドリーチキン (B) 夏本番! タンドリーサーモン シメジのバター炒め 酢の物(わかめ) 味噌汁(長葱と麩)	新生姜おにぎり (A) 夏野菜そうめん (B) 肉味噌そうめん ほうれん草のしたし すいか たなばた	(A) こってり甘旨っ! 豚丼 (B) アンコール! さつま蒲焼き丼 カニの酢の物 搔玉汁 寒天のフルーツ寄せ	ごはん (A) さっぱり鶏南蛮 (B) やっぱり鰯南蛮 きんぴらごぼう マカロニサラダ 若布スープ	(A) 孤独のグルメ、黒炒飯 (B) 夏の香り梅ごはん(十五穀) あげと卵の酢の物 きのこ汁 ヨーグルトゼリー	ごはん 鯖の香味焼き じゃがいものクリーム煮 三度豆のサラダ カキ玉スープ
夕食	ごはん 親子煮 茄子カレー炒め 春雨の酢のもの 味噌汁(里芋)	ごはん ぶり照焼き 冬瓜の生姜あんかけ ごまサラダ 春雨スープ	ごはん 豚肉の回鍋肉 蒸ししゅうまい オクラの酢の物 味噌汁(白菜、卵)	ごはん 牛肉のくず煮 たけのこのオカカ煮 小松菜辛子和え すまし汁(えのき)	ごはん 鯖のカレー煮 ゴーヤチャンプル 酢の物(チリメン) みそ汁(小・油)	梅じゃこご飯 鰯ムニエル 新しょうがと茄子の煮浸し 辛子和え ケンチン汁	おにぎり お好み焼き しろ菜の煮つけ カボチャサラダ 味噌汁(小松菜・あげ・さと)
昼食	12	13	14	15	16	17	18
夕食	12	13	14	15	16	17	18
昼食	ごはん あじの大葉味噌焼き カボチャのオランダ煮 ほうれん草の3色和え 沢煮わん	ごはん (A) みんな大好きえびフライ (B) あなたも笑顔ビーフコロッケ ツナじゃが 切干し大根のはりはり 吸物(卵豆腐)	(A) 夏のさっぱり散らし (B) 定番ちらし寿司 ひじきサラダ 味噌汁(キャベツ・薩摩揚げ) すりおろしリンゴ寒天	ごはん (A) 鯖塩焼き (B) 豚しょうが焼き マーボ茄子 白菜の鮭フレーク和え みそ汁(とろろ)	おにぎり (A) 夏バテにさっぱりネバネバ茶そば (B) 夏バテにこってり豚みそ茶そば じゃが芋のベーコン煮 大根ポトフ 豆乳きなこプリン	ごはん (A) みんな大好きテミグラハンバーグ (B) さっぱりおろしハンバーグ ゆばの山椒煮 酢の物(キャベツ、人参) 豆乳スープ	ごはん 鶏の唐揚げ 切干し大根煮物 ゆかり和え 吸物(はんぺん)
夕食	ごはん ポークチャップ 厚揚げの煮物 ハムじゃがサラダ 吸物(榎木茸)	ごはん 鯖のみそ煮 野菜の煮物 オクラ胡麻和え 味噌汁(里芋)	ごはん 蒸し鶏のねぎソースかけ ブロッコリーのかにあんかけ 三度豆のごまあえ 味噌汁(わかめ、麩)	ごはん キャベツの八宝菜 ピーマン春雨 もやしの四川風サラダ 長いもと長ネギのスープ	ごはん 冷やしおでん たこす 味噌汁(茄子・みょうが)	ごはん 天ぷら(エビ、南瓜、いんげん) 田舎風煮 小松菜の味噌和え とうがんの吉野汁	ごはん 鮭の塩焼き 揚げ茄子のあんかけ トマトサラダ 味噌汁(モヤシ・小・人)

	19	20	21	22	23	24	25
昼食	ごはん 白身魚のカレー焼き かぼちゃのそぼろ煮 オクラと長芋の梅肉和え 味噌汁(ニラ・モヤシ)	おにぎり  海の家!屋台風やきそば カボチャと豆のサラダ 味噌汁(大根・油) コーヒーゼリー 	ごはん (A) 夏休みグリル塩レモンソース (B) 夏休みグリル焼き肉ソース 豆腐の卵とし 春雨酢の物 吸物(榎木茸)	ごはん (A) 鱈の西京焼き (B) 鶏の西京焼き かぼちゃ小倉煮 ブロッコリーサラダ 豆腐のスープ	おにぎり (A) 大好評!冷し中華レモンソース (B) 大好評!冷し中華ごまソース 酢の物(わかめ) とうがんの吉野汁  シナモンゼリー	(A) 夏に負けない!野原かめし (B) 土用丑の日五條柳川丼 夏野菜ピクルス 味噌汁(キャベツ、油揚) チョコプリン	夏野菜チャーハン ツナサラダ 水餃子 水まんじゅう 
夕食	ごはん 豚ロース味噌焼き 根野菜の煮付け 小松菜辛子和え みそ汁(なめこ)	ごはん 鶏のマーマレード煮 里芋の煮物 小松菜ごま和え すいとん	ごはん カレーの生姜あんかけ 小松菜とホタテのミルク煮 もやし大葉土佐和え 味噌汁(わかめ・玉)	しめじご飯  さわらの照焼き 茄子カレー炒め チンゲンサイ辛子和え わんこそば	ごはん 鰯の和風ソテー カレー肉じゃが ほうれん草と人参の浸し 味噌汁(茄子・みょうが)	ごはん  酢豚 ひじきの五目煮 オクラと茄子のサラダ 味噌汁(わかめ・玉)	ごはん 筑前煮 ピーマン春雨 酢の物(わかめ) 大根スープ
昼食	26 ごはん  鮭の塩焼き かぼちゃ肉そぼろ 三度豆のごまあえ 青菜と湯葉のかき玉スープ	27 (A) 夏野菜カレー (B) シーフードカレー カボチャマリネ 豆乳抹茶プリン 	28 ごはん (A) 夏の色えび掻揚げ (B) 夏の色鶏掻揚げ 冬瓜とホタテのあんかけ煮 ツナと白菜の甘酢和え 吸物(はんぺん)	29 ごはん (A) 夏の味豚冷しゃぶゴマソース (B) 夏の味豚冷しゃぶレモンポン酢 ほうれん草のバター炒め なめこのおろしあえ 味噌汁(マイタケ・厚揚げ)	30 みょうがごはん (A) おふくろの味競争!肉じゃが (B) お袋の味競争!さばの味噌煮 キャベツの煮浸し サラダマリネ ニラ玉スープ	31 ごはん  (A) 夏のお祭り!ミートグラタン (B) 夏のお祭り!ホワイトグラタン キャベツの煮浸し 小松菜の味噌和え すまし汁(えのき)	
夕食	ゆかりおにぎり 冷やし素麺  和風ツナサラダ すいか	ごはん 鱈のフリッター野菜あん きんぴら大豆 ほうれん草のしたし 吉野汁	ごはん チンジャオロース ジャガ芋土佐煮 豆腐サラダ 春雨スープ	ごはん  ピーマン肉詰め煮 大根の含め煮 チンゲンサイ辛子和え 味噌汁(キャベツ、油揚)	ごはん 卵辛草焼き(フーヨーハイ) 長芋と鶏肉の煮付け 酢の物(チリメン) 掻玉汁	ごはん 鮭味噌マヨネーズ カレー肉じゃが 野菜サラダ(コーン) 根菜スープ	