



祥水園 野原ダイニング献立表

8月



☆☆選択メニューははじめました！！☆☆

平日（月～金）の昼食限定で、2種類のおかずから選んでいただけるようになりました！
お申込みの際、(A) (B) のどちらを希望されるかをお伝え下さい。
尚、どちらかが売り切れとなり、ご希望に添えない場合もございますので、ご了承下さいませ。

お問い合わせは
TEL：0747-32-8739
FAX：0747-32-8751

※当日注文×切※
昼食9時半、夕食13時半

	日	月	火	水	木	金	土
昼食	◆◇弁当の価格について◆◇ 【昼】汁物あり…550円、汁物なし…500円 【夕】汁物あり…650円、汁物なし…600円						ごはん 鰯の粉山椒味噌焼き 厚揚げ生姜焼き オクラお浸し きのこ汁
夕食	※注意※ ●カレーライス等汁物のないメニュー・・・ 【昼】500円、【夕】600円 ●ごはんの大盛り希望の方は別途料金(+50円)をいただきます。 ※配達後2時間以内にお召し上がりいただきますようお願い致します。						ごはん とろ〜り豚肉の角煮 もやしソテー 三度豆の梅オカカ和え みそ汁(とろろ)
昼食	2 ごはん 他人煮 大根のカニあんかけ 豆腐とキュウリの梅ごまサラダ ごじる	3 (A) 担々丼 (B) 鮭しらす丼 カニの酢の物 搔玉汁 すりおろしリンゴ寒天	4 ごはん (A) なすと豚肉のしょうが焼き (B) 鰯の生姜ダレ焼き 長芋の含め煮 キャベツのみょうが和え 味噌汁(大根・わかめ)	5 ごはん 夏野菜天ぷら もやしの卵とじ (A) とうがんのさっぱりサラダ (B) とうがんのごま和え 吸物(榎木茸)	6 ごはん (A) 鶏肉のおろし煮 (B) 赤魚のおろし煮 南瓜の含め煮 3色ナムル ニラ玉スープ	7 (A) 桜エビご飯 (B) 鶏ごぼうご飯 吉野揚げ いんげんとエリンギのソテー 春雨の酢のもの 味噌汁(シメジ、油あげ、若布)	8 地中海風パエリア チキンサラダマヨネーズ 豚肉ともやしのスープ ヨーグルトゼリー
夕食	夏野菜チキンカレー 野菜サラダ(ロースハム) 寒天のフルーツ寄せ 	ごはん 白身魚のムニエル かぼちゃのそぼろ煮 ごぼうサラダ 卵豆腐のすまし汁	ごはん がんもゴボウ煮 小松菜と竹輪の煮びたし 切干し大根のはりはりs 吸物(はんぺん)	ごはん 鱈の梅蒸し ほうれん草のバター炒め 叩ききゅうり 味噌汁(里芋)	しめじご飯(玄米) 八宝菜 わかめと蓮根の炒め煮 もずく三杯酢 味噌汁(なすと葱)	ごはん 豚肉の梅大葉照り焼き キャベツの煮浸し 冷奴 沢煮わん	ごはん 鯖のカレー煮 肉じゃが大豆 もずくの酢の物 味噌汁(モヤシ)
昼食	9 おにぎり 冷やし中華 ハムサラダ 味噌汁(小松菜・あげ・さと) ミルクかん 	10 ごはん (A) レモン酢豚 (B) 鯖の竜田揚げ甘酢あん シュウマイ ささみ胡麻和え 八宝汁	11 わかめおにぎり (A) 豆乳仕立て豚しゃぶ冷やしうどん (B) だし香る豚しゃぶ冷やしうどん キャベツゆかり和え カスタードプリン	12 (A) 私の精進カレー (B) 俺の牛すじカレー キャベツの中華風 豆乳抹茶寒天 	13 ごはん (A) 焼き鮭の香味ソース (B) 蒸し鶏の香味ソース ピーマンと人参のきんぴら かにサラダ みそ汁(とろろ)	14 (A) 精進ちらし (B) 夏のさっぱり散らし 焼きなすs 赤だし(なめこ) 杏仁豆腐 	15 お盆 ごはん カレーの味噌焼き かぼちゃ小倉煮 ほうれん草の3色和え すまし汁(えのき)
夕食	ごはん 鮭タルタルソース ひじきの五目煮 鶏の酢の物 みそ汁(玉・心・油) 	ごはん 牛肉とかぼちゃの野菜炒め 白菜と豚肉の煮物 もやしとハムの和え物 味噌汁(マイタケ・厚揚げ)	ごはん ぶり照焼き ブロッコリーのコンソメ煮 たまごさらだ 素麺みそ汁	ごはん 他人煮 もやしソテー ブロッコリーピーナツ和え 味噌汁(茄子・みょうが)	ごはん 高野豆腐含め煮(オクラ) 七色お和え 酢の物(わかめ) すまし汁(マイタケ)	ごはん 鶏肉のおろし煮 けんちん炒り煮 ほうれん草の浸し 味噌汁(モヤシ・油)	ごはん コロッケ 厚揚げ野菜炒め 白和え(ひじき) のっぺい汁

	16	17	18	19	20	21	22
昼食	天津飯 3色ナムル 搔玉汁 水まんじゅう 	ごはん  (A) 鶏の唐揚げレモンソース (B) 白身魚のフリッターレモンソース ゴーヤチャンプルー 酢の物(わかめ) 味噌汁(マイタケ・油揚げ)	ごはん (A) 夏に負けない!牛肉のｽﾌﾟﾗｲ炒め (B) 牛肉のヘルシーポン酢炒め 南瓜の含め煮 温野菜の和え物 豆腐のすまし汁	桜えびのカレー炒飯 (A) きゅうりとエノキの酢の物 (B) ほうれん草とエノキのしたし 長いもと長ネギのスープ 杏仁豆腐	ごはん (A) お袋の味肉じゃが (B) お袋の味鯖の塩焼き 小松菜と竹輪の煮びたし マカロニサラダ みそ汁(わかめ・じゃがいも)	みょうがごはん (A) 夏野菜そうめん (B) 肉味噌そうめん 和風ツナサラダ  すいか	ごはん さっぱりおろしハンバーグ もやしとピーマンのソテー マヨネーズ和え 豆腐のスープ
	ごはん 赤魚の煮付け 麩の卵とじ 青菜のピーナッツ風味白あえ みそ汁(南京・さつまいも)	ごはん 牛肉甘辛煮 小松菜の卵とじ 茄子のごま和え のっぺい汁	ごはん 鶏肉焼肉タレ焼き 冬瓜のかにあんかけ 野菜サラダ(コーン) 搔玉汁	ごはん 鱈のピカタ  シュウマイ ひじきの中華サラダ みそ汁(南京・さつまいも)	ごはん えびフライ  冬瓜の水晶煮 オーロラポテトサラダ ミニうどん	ごはん 味噌ゆうあん焼き ごぼうと揚げの卵とじ きゃべつの胡麻和え なめこおろしそば	ごはん  鯖の塩焼き かぼちゃと茄子の煮物 もやし胡麻和え 味噌汁(小松菜・あげ・さと)
昼食	23 ごはん 鯖のみそ煮 卵とじ なます きのこのしょうがスープ	24 ロールパン (A) きのこの和風パスタ (B) みんな大好きポロネーゼ 大根サラダ すまし汁(えのき) オレンジゼリー	25 ごはん (A) パリッと春巻き (B) ジューシー餃子 ミニ麻婆豆腐 春雨サラダ 若布スープ	26 ごはん (A) 鶏のマヨボンオイル焼き (B) 鮭のマヨボンオイル焼き カニかまの卵とじ もやしとハムの和え物 吸物(素麺)	27 (A) 野菜たっぷり!ピビン丼 (B) アンコール!さんま蒲焼き丼 豆サラダ みそ汁(なめこ) ヨーグルトゼリー	28 ごはん (A) 旨辛っ!茄子の豚キムチ炒め (B) 甘旨っ!茄子の豚みそ炒め 人参きんぴら 野菜サラダ(ローズハム) かぼちゃポターージュ	29 初秋の炊き込みごはん 鯖塩焼き つくも煮 お浸し 豆腐のすまし汁
	23 ごはん 卵辛草焼き(フーヨーハイ) 白菜葛煮 トマトサラダ 吸物(素麺・ねぎ)	24 ごはん カレーの煮付け  もやしの卵とじ キャベツの中華風 味噌汁(キャベツ・ちくわ)	25 ごはん 蒸し鶏のねぎソースかけ 厚揚げとかぼちゃの煮物 チンゲンサイ辛子和え オクラのかき玉スープ	26 ごはん カレーの生姜あんかけ チンゲンサイの炒り煮 なす貝割サラダ 豆腐のスープ	27 ごはん 豚肉の回鍋肉  きんぴらごぼう ひじきサラダ みそ汁(玉・ふ・油)	28 ごはん 鱈ムニエル じゃがいものクリーム煮 チンゲンサイ辛子和え 根菜スープ	29 ごはん チキン南蛮 けんちん炒り煮 和風ツナサラダ 春雨スープ
昼食	30 ごはん 冷しゃぶ 小松菜の卵とじ 三度豆の味噌和え ミルクスープ	31 ごはん (A) サーモンソテーカレーソース (B) サーモンソテー和風おろし チンゲンサイの炒り煮 春雨の酢のもの とうがんの吉野汁					
	30 ごはん  焼き鯖 ピーマン甘辛煮 あげと卵の酢の物 味噌汁(ニラ、玉ねぎ)	31 ちらし寿司 カニサラダ 野菜スープ 豆乳きなこプリン					
夕食					予定献立ですので、変更されることがあります。 予めご了承ください。		