



祥水園 野原ダイニング献立表



9月

お問い合わせは
TEL: 0747-32-8739
FAX: 0747-32-8751

☆☆選択メニューははじめました!!☆☆
平日(月~金)の昼食限定で、2種類のおかずから選んでいただけるようになりました!
お申込みの際、(A) (B) のどちらを希望されるかをお伝え下さい。

※当日注文のみ切※

	日	月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
昼食			(A) 洋風炊き込みごはん (B) 十五穀の鶏ごぼうご飯 カレーのバター醤油ソテー アスパラの煮浸し 茄子のごま和え 吸物(はんぺん)	ごはん (A) ぶりぶり!えびフライ (B) ふっくら白身魚のフライ 厚揚げとみょうがの炒め煮 オクラとわかめのさっぱりサラダ みそ汁(白菜)	ごはん (A) さっぱり和風ハンバーグ (B) みんな大好きチミグラハンバーグ きんぴらごぼう サツマイモサラダ 卵のすまし汁	ごはん (A) やっぱり鱈南蛮 (B) さっぱり鶏南蛮 ジャーマンポテト 大豆サラダ 春雨スープ	わかめおにぎり ソース焼そば キノコのおろし和え みそ汁(わかめ・じゃがいも) 栗ようかん
夕食			ごはん 豚しょうが焼き かぼちゃのそぼろ煮 ほうれん草白和え すいとん	ごはん 鯛の和風ソテー 玉ねぎの卵とじ もやし胡麻和え 豚汁	ごはん 大根と牛肉のすき煮 ベーコンニラ炒め 春雨サラダ 石狩汁	ごはん ぶり照焼き チンゲンサイクリーム煮 カボチャサラダ(ツナ) キノコ卵スープ	ごはん 鱈のマヨネーズ焼き 長芋の含め煮 酢の物(チリメン) のっぺい汁
6	7	8	9 重陽(菊)の節句	10	11	12	
昼食	ごはん 鮭の塩焼き 大根の洋風煮 白菜ゆかり和え きのこ汁	(A) あっさり赤魚の煮付け (B) 夏の味ゴーヤチャンプルー カレー肉じゃが きゅうりとわかめの酢の物 味噌汁(豆腐)	(A) こってり甘旨っ!豚丼 (B) 照りタレ焼き鳥丼 豆腐サラダ 赤だし(なめこ) ごまプリン	重陽の菊ごはん (A) さわらの塩焼き (B) 牛肉野菜炒め 3色パプリカの炒め物 なめこのおろしあえ 味噌汁(キャベツ・薩摩揚げ)	ひじきご飯 (A) 旨みたっぷり八宝菜 (B) 柔らかくミートボール酢豚 大根のゴマ煮 酢の物(チリメン) 味噌汁(茄子・みょうが)	ロールパン (A) 定番ナポリタン (B) ガーリック香る!和風パスタ ポテトサラダ コーンクリームスープ チョコプリン	ごはん フーヨーハイのあんかけ 南瓜の含め煮 キャベツの中華風 水餃子
夕食	ごはん 冷しゃぶ 南瓜のカレーそぼろ煮 ほうれん草のツナサラダ 素麺みそ汁	ごはん 牛肉当座煮 厚揚げとみょうがの炒め煮 小松菜の味噌和え ケンチン汁	ごはん 白身魚のカレー焼き 根野菜の煮付け スパゲティサラダ 搔玉汁	ごはん 鶏照り焼き キャベツとカニかまの炒め物 ほうれん草の菊和え かぼちゃスープ	ごはん お好み焼き 野菜の煮物 三度豆のごまあえ オクラのかき玉スープ	ごはん 焼き鯖 ひき肉と豆腐のニラ炒め ほうれん草とえのきの浸し 味噌汁(大根・油)	ごはん 豚肉の回鍋肉 マーボ茄子 中華風和え物 のっぺい汁
13	14	15	16	17	18	19	
昼食	生姜香る鶏そぼろ丼 ごぼうサラダ みそ汁(とろろ) 杏仁豆腐	ごはん (A) 味噌バター肉じゃが (B) 鮭の味噌バター焼き きのこのしぐれ煮 ビーンズサラダ 搔玉汁	ごはん (A) ジューシー鶏肉の竜田揚げ (B) パリパリ鯖の竜田揚げ チンゲンサイの中華風炒め とうがんのサラダ 味噌汁(豆腐)	やみつぎツナチャーハン (A) フロッキーのコンソメ煮 (B) フロッキーのおかか煮 赤だし(なめこ) オレンジゼリー	ごはん (A) お肉屋さんのコロッケ ふっくらメンチカツ (B) 白菜と薩摩揚げの煮浸し なす貝割りサラダ 大根スープ	(A) 定番カレーライス (B) 定番ハヤシライス ほうれん草の土佐和え 豆乳抹茶寒天	ごはん 鱈のクリーム煮 茄子カレー炒め オクラと長芋の梅肉和え ニラ玉スープ
夕食	ごはん 鮭味噌マヨネーズ ピーマン春雨 もやしの四川風 豆乳スープ	ごはん 海鮮野菜炒め 長芋の含め煮 かにサラダ きのこ汁	ごはん 高野豆腐卵とじ なべしぎ ほうれん草の3色和え 吸物(はんぺん)	ごはん ゆで鶏の練り味噌かけ 小松菜と竹輪の煮ひだし トマトレタスサラダ 八宝汁(キャベツ)	ごはん 柳川風煮 ピーマンと南瓜のきんぴら もやし大葉土佐和え 吸物(榎木茸)	ごはん 鯖の香り味噌焼き 冬瓜のえびあんかけ きゅうりのごま酢和え 沢煮わん	ごはん 豚肉のスタミナ炒め なす田楽 カニの酢の物 吸物(卵豆腐)
20	21	22	23 秋分の日	24	25	26	
昼食	ごはん グリン風焼き肉 タケノコの山椒煮 オクラと茄子のサラダ 味噌汁(長葱と麩)	長寿祝いちらし 茄子のそぼろあんかけ すまし汁(えのき) お祝いまんじゅう 敬老の日	ごはん 寿高野豆腐の炊き合わせ なすと豚肉のすき焼き 春雨ごま酢 若布スープ	炊き込みごはん 秋の味覚さんまの塩焼き チンゲンサイの葛煮 ほうれん草の磯部和え みそ汁(わかめ・じゃがいも) お彼岸のミニおはぎ	ごはん 秋のお祝い天ぷら 大根の含め煮 (A) ほうれん草のお浸し (B) ほうれん草のごま酢風味 吸物(素麺・ねぎ)	ごはん (A) めでタイ!鯛の塩焼き (B) めでタイ!鯛の煮付け かぼちゃと茄子の煮物 紅白なます 味噌汁(豆腐、わかめ)	ごはん ほっこり筑前煮 ゆばの山椒煮 ほうれん草のごま和え 味噌汁(長葱と麩)
夕食	ごはん サワラムニエル キャベツの洋風煮浸し ちくわ辛子和え 吸物(素麺)	赤飯 天ぷら(エビ、南瓜、茄子) 白菜と豚肉の煮物 タコの酢味噌和え みそ汁(えのき) お祝いデザート	ごはん アジの利休焼き 里芋田楽 白菜のゴママヨサラダ みそ汁(玉・心・油)	ごはん 牛肉のくす煮 根野菜の煮付け もみり汁 搔玉汁 お彼岸のミニおはぎ	ごはん 赤魚の甘酢あんかけ 卵の花炒り煮 ひじきサラダ 吸物(素麺)	ごはん すき焼き風煮 麩の卵とじ 青菜のひじき和え すまし汁(マイタケ・豆腐)	ごはん 白身魚のあんかけ ひじきの五目煮 オクラの酢醤油かけ 吸物(卵豆腐)