



# 祥水園 野原ダイニング献立表

## 12月



☆☆選択メニューははじめました！！☆☆

平日(月~金)の昼食限定で、2種類のおかずから選んでいただけるようになりました！  
お申込みの際、(A) (B)のどちらを希望されるかをお伝え下さい。  
尚、どちらかが売り切れとなり、ご希望に添えない場合もございますので、ご了承下さいませ。

お問い合わせは  
TEL : 0747-32-8739  
FAX : 0747-32-8751

※当日注文は切実  
昼食9時半、夕食13時半

	日	月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
昼食			ごはん (A) 大好評！鶏の唐揚げ (B) サクサク！アジフライ 蒸しゆづまい もやし大葉土佐和え さつま芋みそ汁	ごはん (A) カレイの煮付け (B) すき焼き風煮 里芋の煮物 春雨ごま酢 青菜と湯葉のかき玉スープ	(A) オムライス和風のごあん (B) オムライスデミグラスソース 白菜のおかか和え 清汁(種木茸) みかん寒天	ごはん (A) 洋風ほっこりおでん (B) 和風ほっこりおでん 青梗菜辛子和え 蓮根ポタージュ カフェオレゼリー	ごはん 鮭手作りタルタルソース れんこんきんぴら ブロックリー胡麻和え 味噌汁(モヤシ・油)
夕食			ごはん 豚肉のネギ炒め 厚揚げとかぼちゃの煮物 ほうれん草のみそ和え 粕汁	ごはん 大根と牛すじ肉の煮物 ゴボウの味噌きんぴら しらあえ みそ汁(白菜)	ごはん 鯨ごま味噌焼き かぼちゃ肉そぼろ たこす 味噌汁(マイタケ・厚揚げ)	ごはん 鶏肉のおろし煮 はんぺんの卵とし ほうれん草の3色和え すまし汁(えのき)	わかめご飯 牛肉と大根のどて煮風 うじきの炒り煮 酢の物(チリメン) 卵豆腐のすまし汁
昼食	6	7	8	9	10	11	12
昼食	みんな大好き冬野菜カレー 大豆サラダ オレンジゼリー	炊き込みごはん (A) 鯖の塩焼き (B) ポークチャップ なすと豚肉のすき焼き ポテトサラダ 卵豆腐のすまし汁	ごはん (A) アンコール！ニラと豚のチヂミ (B) ほうれん草とチーズのオムレツ マーボ茄子 ひじき三杯酢 すまし汁(マイタケ・豆腐)	(A) 親父の海のねぎとろ丼 (B) お袋の味さんま蒲焼き丼 もやしとハムの和え物 味噌汁(小松菜・あけ・さと) 杏仁豆腐	ごはん (A) 園長大好きメンチカツ (B) 鮭ほっこり！チキンチーズ大葉煮 小松菜と竹輪の煮ひたし 酢の物(チリメン) みそ汁(とろろ)	ごはん (A) 懐かしいお袋の味噌焼き (B) 懐かしいお袋の味噌煎煮 長手の含め煮 キャベツゆかり和え 豆腐のすまし汁	ごはん 色鮮やかオープンオムレツ 大根の洋風煮 酢の物(キャベツ、人参) 小松菜のペーコンスープ
夕食	ごはん ぶりぶり！エビカツ 大根のカニあんかけ 小松菜のなめこ和え 味噌汁(わかめ)	ごはん ひつろすの煮付け 鶏肉とかぼちゃの煮物 白菜梅しそ和え 味噌汁(シメジ、油あげ)	ごはん 赤魚のネギ味噌焼き 白菜と油揚げの煮物 シラスあえ 若布スープ	ごはん ひき肉とポテトのピカタ キャベツの洋風煮 豆腐サラダ みそ汁(えのき)	ごはん 鶏ももクリーム煮 根菜とクルミのきんぴら ほうれん草とえのきの浸し 白菜のしょうがスープ	ごはん 豚肉ときのこの味噌炒め ちくわ辛子とえ 塩玉汁	しめじご飯 鱈△ニエル カレー肉じゃが ゴボウサラダ 赤出し(若布)
昼食	13	14	15	16	17	18	19
昼食	ごはん ハリッと春巻き 小松菜と竹輪の煮ひたし さつまいも白和え 大根スープ	ごはん (A) 冬の味！ぶり大根 (B) あっさり！とり大根 マーボ春雨 きゃべつの胡麻和え 水餃子 ごはん ハムステーキ 味噌煮 大根の酢の物 すまし汁(豆腐と豚)	(A) カフェ風ハッシュドビーフ (B) カフェ風ホワイトソーストロコカツ 三度豆のサラダ ごまプリン	ごはん (A) 中華対決！酢豚 (B) 中華対決！八宝菜 さつまいもの白ゴマ煮 青菜のひじき和え 沢煮わん ごはん 鶏肉のおろし煮 白菜と薩摩揚げの煮浸し もやし胡麻和え 長いもと長ネギのスープ	ごはん (A) 白身魚の香味オイル焼き (B) 白身魚のオイル焼あつさりボン酢 かぶと桜エビの炊いたん カボチャサラダ 吉野汁 ひじきご飯 高野豆腐含め煮 茄子のそぼろあんかけ ほうれん草とえのきの浸し 石狩汁	ごはん (A) フロッコリーのホワイトグラタン (B) なすのミートグラタン キャベツの洋風煮浸し 春雨ごま酢 若布スープ ごはん 牛肉とかぼちゃの野菜炒め 大根の含め煮 酢の物(わかめ) みそ汁(白菜・サツマイモ)	ごはん 鮭の塩焼き 小松菜の卵とし 三度豆の梅おかか和え カキ玉スープ
夕食	ごはん 牛肉しょうが煮 煮なます 野菜サラダ(コーン) 味噌汁(長葱と麩)	ごはん 鶏肉の竜田揚げ ほうれん草のバター炒め 鮭ポテトサラダ 豆乳スープ	ごはん 鯖の塩焼き チンゲンサイの中華風炒め もやしの四川風 白菜のしょうがスープ	ごはん さつまいものチキンカレー りんごのコンポート	ごはん かぶと桜エビの炊いたん カボチャサラダ 吉野汁 ひじきご飯 高野豆腐含め煮 茄子のそぼろあんかけ ほうれん草とえのきの浸し 石狩汁	ごはん キャベツの洋風煮浸し 春雨ごま酢 若布スープ ごはん 牛肉とかぼちゃの野菜炒め 大根の含め煮 酢の物(わかめ) みそ汁(白菜・サツマイモ)	ごはん 柳川風煮 チンゲンサイと卵の中華炒め ひじきサラダ 吸物(はんぺん)
昼食	20	21	22	23	24	25	26
昼食	ごはん 豆腐ハンバーグ 切干し大根煮物 お浸し 素麺みそ汁	ごはん (A) お袋の味！肉じゃが (B) お袋の味！鯖のみそ煮 ゆばの山椒煮 キャベツの胡麻和え 味噌汁(ごぼう、油揚げ)	ごはん (A) 大好物！アジの照り焼き (B) 大好物！豚しょうが焼き かぼちゃ小倉煮 ほうれん草の磯部和え すいとん	あわてんぼサンタのチキンカレー りんごのコンポート	オシャレ！クリスマス サーモンサラダ 根菜スープ プチホットケーキ クリスマスイブ	ごはん アンコール！えびフライ きんぴらごぼう 白菜のゴママヨサラダ ミネストローネ フリーカットシュークリーム	ごはん お肉屋さんのコロッケ けんちん炒り煮 和風コールスロー 豆乳スープ
夕食	ゆかりおにぎり ミックス焼そば 三度豆のごまあえ ケンチン汁 豆乳抹茶寒天	ごはん 鶏肉の竜田揚げ ほうれん草のバター炒め 鮭ポテトサラダ 豆乳スープ	ごはん マーボ厚揚げ ぜんまいの田舎煮 カボチャサラダ 八宝汁	ごはん 鯖のごまみそ焼き かぶの洋風煮 かにサラダ 長いもと長ネギのスープ	ごはん ホークチャップ じゃがいものペーコン煮 クリスマスマリネ 豆乳ポタージュ	ごはん 鶏肉のオーロラソース焼き スパゲティナポリタン 温野菜サラダ 大根ポトフ	ごはん 白身魚のカレー焼き 野菜スープ煮 鶏の酢の物 すまし汁(えのき)
昼食	27	28	29	30	31	◆◇弁当の価格について◇◇ 【昼】おかず…400円、ごはん…100円、汁物…50円 【夕】おかず…500円、ごはん…100円、汁物…50円 ※注意※ ●カレーライス等は「汁物」のないメニューになります。 ●ちらし寿司・チャーハンの日「おかずのみ」なします。 ●ごはん大盛り希望の方は別途料金(＋50円)を頂きます。 ※配達後2時間以内にお召し上がり下さい。	
昼食	ごはん 赤魚の煮付け チンゲンサイの中華風炒め もやしの四川風サラダ 卵豆腐のすまし汁	(A) 定番！親子丼 (B) がっつり！男のカツ丼 ピクルス みそ汁(白菜) ヨーグルトゼリー	ごはん やわらか豚の角煮 小芋の味噌かけ 春菊のおひたし 吸物(はんぺん)	黒豆ごはん 鯖のマヨネーズ焼き 冬の定番ふるふき大根 酢の物(わかめ) 飛鳥汁 きみしぐれ	ごはん 他人煮 なべしぎ 白菜の鮭フレーク和え ミニ年越しそば おみくじ付チョコ		
夕食	ごはん 豚肉の梅大葉照り焼き つくも煮 ほうれん草の3色和え 味噌汁(シメジ、油あげ、若布)	ごはん 揚げ揚 フロッコリーのかにあんかけ なめこのおろしあえ みそ汁(わかめ・じゃがいも)	きんぴらご飯 鯖のピカタ チンゲン菜とホタテのうす巻煮 三度豆のごまあえ とうがんの吉野汁	ごはん 良いお年をすき焼き風煮 ビーマン春雨 ブロックリーサラダ みそ汁(かぶら・油)	ごはん 鮭と大根の煮物 卵の花 ほうれん草のツナサラダ 赤出し(なめこ)		