



祥水園 野原ダイニング献立表

1月



☆☆選択メニューははじめました！！☆☆

平日(月~金)の昼食限定で、2種類のおかずから選んでいただけるようになりました！
お申込みの際、(A) (B) のどちらを希望されるかをお伝え下さい。
尚、どちらかが売り切れとなり、ご希望に添えない場合もございますので、ご了承下さいませ。

お問い合わせは
TEL : 0747-32-8739
FAX : 0747-32-8751

※当日注文必須※
昼食9時半、夕食13時半

日	月	火	水	木	金	土	
					1	2	
昼食	<p style="text-align: center;">三が日限定！ お正月 特別メニュー</p> <p style="text-align: center;">1月1~3日のお昼は、お正月特別メニューとなっております！</p> <p style="text-align: center;">●おかず…900円、ごはん…100円、汁物…50円●</p>				<p>赤飯 鯛の塩焼き 筑前煮(小鉢) 紅白なます 黒豆、えびつくし かまぼこ、伊達巻 雑煮風(白みそ) 申餅</p>	<p>赤飯 正月大ぶら かぶらのそぼろあん ほうれん草のゆず香和え 黒豆、かまぼこ 数の子、イクラ 花かつぶし入りますし さつまいも甘煮</p>	
夕食					<p>ごはん やわらかミートローフ きのこソテー ポテトサラダ レタススープ</p>	<p>ごはん フリの照り焼き ゆり根の卵とし きゅうりの胡麻和え みそ汁(なめこ)</p>	
昼食	3 三が日	4	5	6	7 人目の節句	8	
昼食	<p>赤飯 祝い高野の炊き合わせ 揚げ茄子のあんかけ 白和え 黒豆、チキンロール かまぼこ、数の子 雑煮風(みそ) いもようかん</p>	<p>ごはん (A) 鮭のムニエルカレー風味 (B) 鶏のムニエルカレー風味 カボチャとベーコンの煮物 白菜のしモン和え 大根ポトフ ラッキーコインチョコ</p>	<p>ごはん (A) 白身魚のフリッター甘酢あん (B) 白身魚のフリッタータルタル お酢でさっぱり！3色きんぴら ブロッコリーのタルタルサラダ かに玉スープ</p>	<p>(A) 温玉のつけピビン丼 (B) 温玉のつけ！豚スタミナ丼 ほうれん草と人参の浸し カリフラワーポタージュ みかん</p>	<p>7草の炊き込みご飯 あつさり鯛の塩焼き こっくりの鱈の醤油煮 カボチャのオランダ煮 だごす みそ汁(白菜・確摩芋)</p>	<p>ロールパン (A) サツマイモのビーフシチュー (B) サツマイモのクリームシチュー 水菜と人参とリンゴのサラダ チョコプリン</p>	<p>ごはん 大根葉と桜えびの揚げ 鶏肉ときゅうりの塩炒め 青菜のおろしあえ 味噌汁(わかめ、麩)</p>
夕食	<p>鮭とイクラの親子寿司 春菊としめじの和え物 赤出し(若布) ジンジャーティーゼリー</p>	<p>ごはん 豚肉のカレー炒め 大根の含め煮 もやし胡麻和え 湯玉汁</p>	<p>ごはん 卵辛草焼き(フーヨーハイ) コボウの味噌きんぴら キャベツ辛子和え 豚汁</p>	<p>ごはん 鯖のマヨネーズ焼き カレー肉じゃが 小松菜のなめこ和え 味噌汁(長葱と麩)</p>	<p>7草ごはん 揚げ餃子のネギ甘酢和え チンゲンサイの鶏煮 ごぼうサラダ 吸物(はんぺん)</p>	<p>ごはん 柳川風煮 なべしき しらあえ 清汁(榎木茸)</p>	<p>十五穀米 アジの照り焼き 玉ねぎの卵とし 切干し大根のはりはり のこ汁</p>
昼食	10	11	12	13	14	15 小正月	
昼食	<p>ごはん 鶏のマーマレード煮 けんちん炒り煮 鮭ポテトサラダ すまじ汁(えのき)</p>	<p>ひじきご飯 大根とかいのうま煮 チンゲンサイの中華炒め 春菊としめじの和え物 みそ汁(わかめ)</p>	<p>ごはん (A) 園長オスメ！みそバーニャ (B) 園長オスメ！白バーニャ 大根のそぼろあんかけ ごまサラダ かぼちゃポタージュ</p>	<p>ごはん (A) 肉団子と白菜の中華煮 (B) 肉団子と白菜のクリーム煮 ブロッコリーのコンソメ煮 もずくの酢の物 さつまいものコンソメスープ</p>	<p>(A) 辛旨！キムチチャーハン (B) あつさり！ツナマヨチャーハン きのこの中華ナムル 鮭のチャウダー 杏仁豆腐</p>	<p>小正月！あずきご飯 (A) カレイの竜田揚げ (B) 鶏肉の竜田揚げ 塩麩の大根と竹輪の煮物 カボチャサラダ(ツナ) 味噌汁(二丁・モヤシ)</p>	<p>ソースかつ丼 大根のオシャレサラダ みそ汁(わかめ・じゃが芋) はちみつ牛乳プリン</p>
夕食	<p>ごはん 高野豆腐含め煮 茄子のそぼろあんかけ 酢の物(わかめ) 味噌汁(大根・油)</p>	<p>ごはん 豚肉と小松菜の卵炒め 豚肉と大根の煮物 ひじきの中華サラダ 中華スープ</p>	<p>ごはん 炊き込みごはん 吉野揚げ 鶏肉と大根の煮物 三度豆のごまあえ 味噌汁(モヤシ・ワカメ)</p>	<p>ごはん 牛肉のしぐれ煮 大根の洋風煮 ほうれん草のゴマ酢和え 小松菜のベーコンスープ</p>	<p>ごはん 鯖の香り味噌焼き かぼちゃのそぼろ煮 ハムサラダ 味噌汁(長葱と麩)</p>	<p>小正月！あずきご飯 高野豆腐卵とし じゃがいものそぼろ煮 カニかまの酢の物 赤だし(なめこ)</p>	<p>ごはん ボークピカタ じゃがいものクリーム煮 ひじきサラダ コンソメかぼちゃスープ</p>
昼食	17	18	19	20	21	22	
昼食	<p>ごはん 味噌汁のあん焼き かぶの洋風煮 三度豆のサラダ 豆腐ポテトポタージュ</p>	<p>(A) 韓国風！フルコギ (B) 定番！チンジャオロース 冬瓜とホタテのあんかけ煮 春菊のおひたし 粕汁</p>	<p>(A) 定番！カレーライス (B) 定番！ハヤシライス 大根の酢の物 みかん</p>	<p>ごはん (A) 鯉のマヨボンポイル焼き (B) 鶏のマヨボンポイル焼き ぜんまいの田舎煮 小松菜とエリンギのピリ辛和え みそ汁(かぶら・油)</p>	<p>ごはん (A) お肉屋さんのコロッケ (B) さつまメンチカツ 塩麩でさつまいものきんぴら なす貝割りサラダ 味噌汁(モヤシ・小・人)</p>	<p>ごはん (A) 味噌汁のあん焼き (B) サンマの生姜煮 大根のカニあんかけ ごぼうサラダ 青菜と湯葉のかき玉スープ</p>	<p>ごはん 田舎風煮 数の卵とし ブロッコリーピーナツ和え 和風小松菜ポタージュ</p>
夕食	<p>チャーハン もやしの四川風サラダ 春雨スープ 水まんじゅう</p>	<p>ごはん 小松菜とソーセージの卵炒め 炒り豆腐 かにサラダ みそ汁(とろろ)</p>	<p>大根ご飯 カレイの生姜あんかけ はんぺんの卵とし ほうれん草と人参の浸し 清汁(榎木茸)</p>	<p>ごはん 許豚 大根の洋風煮 三度豆のサラダ かぼちゃスープ</p>	<p>ごはん 鯖の南蛮漬け 里芋の洋風煮 小松菜辛子和え 豆腐のスープ</p>	<p>ごはん 根菜和風ハンバーグ キャベツ煮浸し 春雨の酢のもの みそ汁(小・油)</p>	<p>ごはん お好み焼き きんぴらごぼう ほうれん草の土佐和え みそ汁(えのき)</p>
昼食	24	25	26	27	28	29	
昼食	<p>ごはん チキンチーズ大葉巻 チンゲンサイクリーム煮 野菜サラダ(コーン) 卵豆腐のすまし汁</p>	<p>(A) カボチャのホワイトグラタン (B) 定番！ミートグラタン なすのミートグラタン 洋風卵とし きゅうりの胡麻和え 味噌汁(モヤシ・油)</p>	<p>ごはん (A) 冬野菜のおしゃこ揚げ (B) 冬野菜の鶏さん揚げ 豆腐の卵とし 塩麩マジックで無の和え物 味噌汁(シメジ、あげ、若布)</p>	<p>ごはん (A) 鯉の南蛮漬け (B) 豚肉の南蛮漬け オイスターソース煮 酢の物(わかめ) 豚肉ともやしのスープ しめじご飯 じゃが芋の鶏もろ焼き チンゲンサイの炒り煮 ちくわ辛子和え のっぺい汁</p>	<p>(A) 中華対決！中華丼 (B) 中華対決！麻婆豆腐丼 ほうれん草の浸し 味噌汁(小松菜・あげ・里) すりおろしリンゴ寒天</p>	<p>ごはん (A) ならもつぷり和風おろしバーグ (B) ならもつぷり甘辛醤油バーグ キャベツのイタリアンソテー ピクルス 若布スープ</p>	<p>ごはん 鶏の唐揚げねぎソースかけ 南瓜の含め煮 キャベツ辛子和え ごぼうの味噌ポタージュ</p>
夕食	<p>ごはん 鯛の塩焼き 長芋の含め煮 もやし大葉土佐和え みそ汁(白菜)</p>	<p>ごはん 大根と生すじ肉の煮物 野菜の煮物 カニの酢の物 飛魚汁</p>	<p>ごはん 赤魚の味噌煮 ほうれん草のバター炒め もみろり 豆腐のすまし汁</p>	<p>ごはん オムレツ じゃがいものベーコン煮 野菜サラダ(コーン) 大根スープ</p>	<p>ごはん オムレツ じゃがいものベーコン煮 野菜サラダ(コーン) 大根スープ</p>	<p>ごはん 八宝菜 シウマイ ひじきの中華サラダ みそ汁(南京・さつまいも)</p>	<p>ごはん 鯖の梅おろし煮 じゃが豚大豆 ブロッコリーサラダ 味噌汁(小松菜・あげ・さと)</p>
昼食	31				<p>◆◇弁当の価格について◇◇ 【昼】おかず…400円、ごはん…100円、汁物…50円 【夕】おかず…500円、ごはん…100円、汁物…50円</p> <p>※注意※ ●カレーライス等は「汁物」のないメニューになります。 ●ちらし寿司・チャーハンの日「おかずのみ」なします。 ●ごはん大盛り希望の方は別途料金(+50円)を頂きます。 ※配達後2時間以内にお召し上がり下さい。</p>		
夕食	<p>ごはん 豚マヨネーズ焼き 大根のゴマ煮 ほうれん草白和え 味噌汁(マイタゲ・厚揚げ)</p>						