



祥水園 野原ダイニング献立表

2月



☆☆選択メニューははじめました！！☆☆

平日（月～金）の昼食限定で、2種類のおかずから選んでいただけるようになりました！
お申込みの際、(A) (B) のどちらを希望されるかをお伝え下さい。
尚、どちらかが売り切れとなり、ご希望に添えない場合もございますので、ご了承下さいませ。

お問い合わせは
TEL：0747-32-8739
FAX：0747-32-8751

※当日注文は切※
昼食9時半、夕食13時半

	日	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6	
昼食		赤飯 鯛の塩焼き 筑前煮（小鉢） 紅白なます 赤だし（なめこ） きみしぐれ	ごはん (A) みんな大好きえびフライ (B) ふっくら白身魚のフリッター ほうれん草のソテー ポテトサラダ みそ汁（南京・玉ねぎ）	縁起を担ぐ、恵方巻き お浸し いわしのつみれ汁 福豆 鬼の顔まんじゅう	(A) カラフル！三色丼 (B) 大人気！ねぎとろ丼 ナムル 味噌汁（キャベツ、油揚げ） ジンジャーティーゼリー	ごはん (A) 春遠からし、筍とよもぎ麩の田楽 (B) 春の色は移りにけりな、赤魚花ひら焼き 人参きんぴら きゅうりとわかめのツナサラダ ミニうどん	がっつり！カツ丼 三度豆の卵サラダ 赤だし（なめこ） 豆乳抹茶プリン	
夕食		ごはん 豚肉のネギ炒め キャベツのこんぶ蒸し 三度豆の味噌和え 吸物（はんぺん）	ごはん すき焼き風煮 卵の花 もやしの四川風サラダ 若布スープ	麦ご飯 いわしのフライ わかめ芋 大豆サラダ 吸物（素麺・ねぎ）	ごはん 春一番！春キャベツの塩麹炒め ぜんまいの田舎煮 小松菜辛子和え すまし汁（マイタケ）	ごはん 煮込みハンバーグ キャベツの煮浸し もやしとハムの和え物 みそ汁（白菜・サツマイモ）	ごはん 鱈の塩焼き 大根のそぼろあんかけ カニの酢の物 味噌汁（わかめ、麩）	
7	8	9	10	11	12	13		
昼食	ごはん 鶏のマーマレード煮 里芋のホットクリームサラダ みそマヨネーズ和え 石狩汁	ごはん (A) ほっくりミートグラタン (B) 小エビのホワイトグラタン もやしとニラの醤油ソテー かにカマサラダ 味噌汁（しめじ、油揚げ、若布）	ごはん (A) 豚とキムチの落とし揚げ (B) 豚と野菜の掻揚げ じゃがいもとパプリカの炒め物 キャベツゆかり和え 吉野汁	ごはん (A) 鱈の塩焼き (B) 鱈の香味みそ焼き ごぼうと舞茸の当座煮 グリーンアスパラの梅和え 豚汁	ごはん 卵辛草焼き（フーヨーハイ） 白菜と豚肉の煮物 小松菜の梅じゃこ和え 味噌汁（わかめ、麩）	ごはん (A) パリッと春巻き (B) シューシー餃子 茄子の含め煮 チンゲン菜お浸し ミニラーメン	ごはん カレイの味噌焼き 厚揚げの炊いたん キャベツとハムのカレー醤油和え ニラ玉スープ	
夕食	ごはん 豚肉のおろし煮 わかめと蓮根の炒め煮 春雨の酢のもの 八宝汁	ごはん 鯖カレーソース ひじきの五目煮 きゃべつの胡麻和え 掻玉汁	わかめご飯 高野豆腐含め煮（さといも） 長芋と鶏肉の煮付け 三度豆の味噌和え 味噌汁（豆腐）	ごはん チンジャオロース 大根の含め煮 きゅうりのごま酢和え 吸物（はんぺん）	ごはん 鮭のムニエルショウガあんかけ シメジのバター炒め あげと卵の酢の物 吸物（素麺・ねぎ）	ごはん 塩麹の豚肉炒め ふきのおかか和え ほうれん草の磯部和え 粕汁	ごはん 鶏照り焼き かぼちゃのそぼろ煮 春菊としめじの和え物 ミニうどん	
14	15	16	17	18	19	20		
昼食	ハロウィン！赤いハートカレー ブロッコリーサラダ チョコムース	ごはん ハートのコロッケ スパゲティナポリタン トマトサラダ ポターージュスープ ハートチョコ	(A) 卵とろ～り親子丼 (B) こってりすき焼き丼 ブロッコリーピーナツ和え 味噌汁（大根・わかめ） 水ようかん	ごはん (A) かりかりチキンのきのこソース (B) かりかりチキンのレモンソース れんこんきんぴら ハムじゃがサラダ 味噌汁（キャベツ・ちくわ）	ごはん (A) お袋の味ぶり照焼き (B) ふるさとの味ぶり大根 ピーマン甘辛煮 マカロニサラダ 豆乳スープ	ごはん (A) 鮭の西京漬け (B) 鮭みそマヨネーズ あげとかぶの豆乳煮 ひじきの中華サラダ 沢煮わん	ごはん 牛肉とチンゲンサイの味噌炒め 里芋の煮物 春のマリネ 吸物（卵豆腐）	
夕食	ごはん 豚しょうが焼き さつま芋のつや煮 たこす キャベツの塩麹スープ	ごはん カレイのムニエル じゃが芋の洋風煮 ほうれん草のツナサラダ ケンチン汁	炊き込みごはん 高野豆腐含め煮 もやしソテー 白菜のゴママヨサラダ じゃがいもカレーポターージュ	ごはん 鱈ムニエル 小松菜の卵とじ もずくときゅうりの酢の物 豆腐のすまし汁	ごはん しめじご飯 肉じゃが なすの味噌かけ キャベツオカカ和え すいとん	ごはん 十五穀米 チキンピカタ ブロッコリーのコンソメ煮 あげと卵の酢の物 のっぺい汁	ごはん 赤魚の煮付け じゃが豚大豆 温野菜サラダ みそ汁（玉・ふ・油）	
21	22	23	24	25	26	27		
昼食	牛丼 3色ナムル 味噌汁（長葱と麩） オレンジゼリー	ごはん (A) 和風ほっこりおでん (B) 洋風ほっこりおでん ごぼうとふきの炊いたん 白和え（ひじき） みそ汁（南京・さつまいも）	ごはん (A) こってりテミグラスハンバーグ (B) さっぱり和風ハンバーグ きんぴらごぼう 豆腐とキュウリの梅ごまサラダ さつまいもポターージュ	ごはん (A) 園長大好きメンチカツ (B) みんな大好き唐揚げ ぜんまいの煮物 サツマイモサラダ 白菜のしょうがスープ	ごはん (A) 定番中華！酢豚 (B) 定番中華！八宝菜 大根のオイスター炒め 春雨ごま酢 味噌汁（モヤシ・油）	(A) 春を先取り！ちらし寿司 (B) 彩り鮮やか！鮭ちらし もやしの四川風 みそ汁（南京・さつまいも） ミルクかん	カフェ風ハヤシライス ビーンズサラダ ヨーグルトゼリー	
夕食	ごはん 豚肉ときこの味噌炒め かぶの洋風煮 豆腐サラダ かぼちゃポターージュ	ごはん 鯖の梅おろし煮 洋風卵とじ 人参といんげんのサラダ 大根ポトフ	ごはん 鶏の紫煮 小松菜と竹輪の煮びたし もやし胡麻和え 粕汁	ごはん 白身魚のあんかけ 長芋の含め煮 もみうり 吸物（卵豆腐）	ごはん お好み焼き 南瓜の含め煮 わけぎのぬた すまし汁	ひじきご飯 鯖のカレー揚げ 炒り豆腐 ひじき三杯酢 みそ汁（えのき）	ごはん 鶏肉のねぎ味噌焼き ひじきの炒り煮 野菜サラダ（コーン） キノコ卵スープ	
28	29	◆◇弁当の価格について◇◇						
昼食	十五穀ひじきご飯 鰯の和風ソテー マーボ茄子 菜の花の辛子ポン酢和え 赤だし（なめこ）	(A) みんな大好き！焼豚チャーハン (B) みんな大好き！天津飯 三度豆の味噌和え 豆腐のスープ コーヒーゼリー	【昼】 おかず…400円、ごはん…100円、汁物…50円 【夕】 おかず…500円、ごはん…100円、汁物…50円					
夕食	ごはん ひき肉とポテトのピカタ かぼちゃのソテー 小松菜ごま和え かに玉スープ	ごはん 天ぷら（エビ、南瓜、茄子） マーボ春雨 春菊のゴマ和え みそ汁（かぶら・油）	※注意※ ●カレーライス等は「汁物」のないメニューになります。 ●ちらし寿司・チャーハンの日「おかずのみ」なしです。 ●ごはん大盛り希望の方は別途料金（+50円）を頂きます。 ※配達後2時間以内にお召し上がり下さい。					