



祥水園 野原ダイニング献立表

3月



予定献立ですので、変更されることがあります。予めご了承ください。

★☆☆選択メニューははじめました！！☆☆★



平日（月～金）の昼食限定で、2種類のおかずから選んでいただけるようになりました！

お申込みの際、(A) (B) のどちらを希望されるかをお伝え下さい。

尚、どちらかが売り切れとなり、ご希望に添えない場合もございますので、ご了承下さいませ。



お問い合わせは

TEL：0747-32-8739

FAX：0747-32-8751

まで

	日	月	火	水	木	金	土	
昼食	◆◇弁当の価格について◆◇ 【昼】汁物あり…550円、汁物なし…500円 【夕】汁物あり…650円、汁物なし…600円		ごはん (A) 春いっぱいのおムレツ (B) 春野菜のおムレツ 大根のそぼろあんかけ もやしの四川風 コンソメキャロット	ごはん (A) アコル！ 鮭のマヨボンホイル焼き (B) アコル！ 鶏のマヨボンホイル焼き スパゲティナポリタン（小鉢） ブロッコリー酢味噌和え 野菜スープ	(A) 桃のちらし寿司 (B) 桃のいなり寿司 菜の花のお浸し 吸物（はんぺん） 桜もち ひなまつり	ごはん (A) 春野菜の天ぷら (B) 白身魚のフリッター 高野豆腐卵とじ ひじきサラダ しょうがスープ	ごはん 白身魚の香味焼き 春野菜の炊き合わせ なめこのおろしあえ シラススープ	
	※注意※ ●カレーライス等汁物のないメニュー・・・ 【昼】500円、【夕】600円 ●ごはん大盛希望の方・・・ 別途料金（+50円）		ごはん 赤魚のネギ味噌焼き 里芋と鶏肉のうま煮 キャベツサラダ すまし汁（マイタケ）	ごはん ピーマン肉詰め煮 長芋の含め煮 豆腐とキュウリの梅ごまサラダ 石狩汁	桜エビご飯 ぶり照焼き じゃが芋とぜんまいの煮付け きゅうりのごま酢和え 味噌汁（モヤシ・油）	ごはん 豚肉のカレー炒め 白菜葛煮 ブロッコリー胡麻和え 沢煮わん	ごはん 豆腐と鶏肉のみぞれ煮 ひじきの炒り煮 チンゲンサイ辛子和え みそ汁（えのき）	
夕食	6 ごはん 鶏肉のねぎソースかけ びりから煮 わけぎのぬた 赤出し（なめこ）		7 ごはん (A) 俺の豚しょうが焼き (B) 俺の牛カルビ 大根の含め煮 小松菜ごま和え 味噌汁（豆腐、わかめ）	8 ごはん (A) 春の味！ 鯖の塩焼き (B) 春の味！ 鯖の山椒味噌焼き 小松菜の卵とじ カニの酢の物 味噌汁（麩）	9 中華対決！ 麻婆豆腐丼 (B) 中華対決！ 中華丼 青菜辛子和え 沢煮わん チョコプリン	10 ごはん (A) みんな大好き！ えびフライ (B) みんな大好き！ コロッケ キャベツの洋風煮浸し ひじきサラダ ミニ塩麹うどん	11 炊き込みごはん (A) お袋の味カレーの煮付け (B) お袋の味肉じゃが なすの味噌かけ ほうれん草のツナサラダ みそ汁（とろろ）	12 ごはん スペイン風オムレツ 白菜のクリーム煮 ブロッコリー胡麻和え 若布スープ
	ごはん 卵辛草焼き（フーヨーハイ） ツナじゃが 白菜のおかか和え 味噌汁（大根・わかめ）	ごはん お好み焼き 根野菜の煮付け ほうれん草のしたし 大根スープ	ごはん じゃが芋のホクホクグラタン いんげんのバターソテー 白菜のゴママヨサラダ 豆腐のすまし汁	ごはん 鯖のみそ煮 牛肉とたけのこのきんぴら きゃべつの胡麻和え 豚汁	ごはん 鶏の紫煮 長芋の含め煮 白菜のゆず香和え さつま芋みそ汁	ごはん 園長大好き！ ミンチカツ 炒り豆腐 三度豆の味噌和え 吸物（素麺・ねぎ）	ごはん 牛肉と大根のどて煮風 わかめと蓮根の炒め煮 コールスローサラダ 味噌汁（長葱と麩）	
昼食	13 ごはん 鯖のカレー煮 かぼちゃのそぼろ煮 小松菜ごま和え 味噌汁（里芋）		14 ロールパン (A) 「君が好きだよ」ホワイトシチュー (B) 「君が好きだよ」初イビ-フストウ」 ハムサラダ 豆乳抹茶寒天	15 ごはん (A) 鶏のバリバリレモンソース (B) 鶏の照り焼き 大根の洋風煮 菜の花白和え 味噌汁（大根・わかめ）	16 ごはん (A) さっぱり鰹の南蛮漬け (B) さっぱり豚の南蛮漬け 里芋の煮物 青菜のピーナッツ風味白あえ 味噌汁（モヤシ・小・人）	17 (A) 焼き豚チャーハン (B) しらすチャーハン 小松菜辛子和え かぼちゃスープ 杏仁豆腐	18 ごはん (A) シンプル！ 鮭の塩焼き (B) 生姜たっぷり牛肉甘辛煮 ピーマンと南瓜のきんぴら 小松菜となめこのおろし和え 味噌汁（大根・油）	19 ごはん 鶏じぶ煮 カボチャとベーコンの煮物 もやし大葉土佐和え キノコ卵スープ
	ひじきご飯 ゆで鶏の練り味噌かけ もやしの卵とじ 春雨ごま酢 すまし汁（マイタケ・豆腐）	ごはん 鯖のピカタ 白菜と豚肉の煮物 キャベツゆかり和え 大根スープ	ごはん 柳川風煮 かぼちゃのそぼろ煮 ツナサラダ すいとん	ごはん じゃが芋の鶏みそ焼き 小松菜の卵とじ 三度豆のごまあえ きのこ汁	桜エビご飯 鯖の梅おろし煮 じゃが豚大豆 春雨サラダ 味噌汁（小松菜・あげ・さと）	ごはん 豚しょうが焼き 五目野菜炊き合わせ オーロラポテトサラダ みそ汁（とろろ）	ごはん 春野菜の天ぷら 卵の花 ごまサラダ 吸物（はんぺん）	
昼食	20 春分の日 ごはん 牛肉とかぼちゃの野菜炒め たけのこの含め煮 ほうれん草白和え 味噌汁（小松菜・あげ・里） お母ちゃんのおもち		21 ごはん 太刀魚のバター醤油ソテー 長芋の含め煮 ふきのおかか和え 味噌汁（白菜、卵）	22 (A) 春野菜チキンカレー (B) 春野菜ビーフカレー カボチャマリネ ヨーグルトゼリー	23 ごはん (A) 俺の唐揚げ (B) 私のグリル（鯖） 南瓜の含め煮 春菊のおひたし 味噌汁（モヤシ・油）	24 ごはん (A) ほっこりおでん (B) ほっこりポトフ キャベツ辛子和え 吸物（素麺・ねぎ） オレンジゼリー	25 (A) がっつり！ 卵とじカツ丼 (B) こってり！ ソースかつ丼 ベジタブルサラダ 沢煮わん はちみつ牛乳プリン	26 ごはん だんご餅煮 きんぴらごぼう もやしの四川風 すいとん
	ごはん ふきと赤魚の花びら焼き 麩の卵とじ 鶏の酢の物 もやしとわかめのスープ	ごはん 豚肉の梅大葉照り焼き 切干し大根煮物 カボチャサラダ 搔玉汁	ごはん 高野豆腐含め煮 ぜんまいの煮物 三度豆のごまあえ 赤出し（若布）	ごはん カレーのムニエル 厚揚げ煮物 野菜サラダ（コーン） 若布スープ	ごはん 他人煮 ゆばの山椒煮 たこす 味噌汁（マイタケ）	ごはん ホッケみりん焼き 野菜の煮物 春菊としめじの和え物 豚汁	ごはん チキンピカタ ごんざ ほうれん草の磯部和え 味噌汁（ニラ・モヤシ）	