



祥水園 野原ダイニング献立表

6月

予定献立ですので、変更されることがあります。
予めご了承ください。

☆☆選択メニューについて☆☆

平日（月～金）の昼食限定で、2種類のおかずから選んでいただけます！
お申込みの際、(A) (B) のどちらを希望されるかをお伝え下さい。
尚、どちらかが売り切れとなり、ご希望に添えない場合もございますので、ご了承下さいませ。



お問い合わせは
TEL：0747-32-8739
FAX：0747-32-8751
まで

	日	月	火	水	木	金	土
昼食	◆◇弁当の価格について◇◆ 【昼】汁物あり…550円、汁物なし…500円 【夕】汁物あり…650円、汁物なし…600円 ※注意※ ●カレーライス等汁物のないメニュー・・・ 【昼】500円、【夕】600円 ●ごはんの大盛り希望の方は別途料金(+50円)をいただきます。 ※配達後2時間以内にお召し上がりいただきますようお願い致します。			1 (A) みんな大好き夏野菜カレー (B) 海の香りシーフードカレー ツナしそサラダ オレンジゼリー 汁無	●黒の習慣● 2 黒豆ごはん (A) ひじきオムレツ (B) 和風ひじきハンバーグ わかめと蓮根の炒め煮 ほうれん草の黒ごま和え すまし汁(椎茸)	3 ごはん (A) 定番! 鮭の塩焼き (B) 定番! 豚しょうが焼き 小松菜の卵とじ 酢の物(キャベツ、人参) 赤だし(なめこ)	4 色鮮やか枝豆ピラフ 酢の物(わかめ) 味噌汁(小松菜・あげ) 杏仁豆腐
	夕食				ごはん 味噌ゆうあん焼き ビーマンと南瓜のきんぴら しらあえ かに玉スープ	ごはん えびフライ 茄子のミョウガ煮 オクラのポン酢和え 味噌汁(長葱と麩)	ごはん 鶏の紫煮 豆腐の田楽 なす貝割サラダ 春雨スープ
昼食	5	6	7	8	●赤の習慣● 9	10	11
夕食	ごはん 豚肉のスタミナ炒め 揚げ茄子のあんかけ ブロッコリーのタルタルサラダ かに玉スープ	(A) 俺の肉メシ (B) 私の鶏ごはん がんもこボウ煮 青梗菜のホタテ炒め オーロラポテトサラダ 豆乳スープ	ごはん (A) 赤魚の煮付け (B) 赤魚の甘酢あんかけ キャベツの洋風煮 ちりめんおろし大根 吞布スープ	(A) 初夏のさっぱり散らし (B) 定番ちらし寿司 もやしのごま和え すまし汁(マイタケ・豆腐) りんごのコンポート	ごはん (A) 肉だんごと野菜のトマト煮 (B) 白身魚と野菜のトマト煮 彩り野菜のすっきりきぬめ煮 人参の胡麻和え さつまいものコンソメスープ	(A) 憧れのハワイ! ロコモコ丼 (B) 沖縄へ行きたいタコライス なめこのおろしあえ 味噌汁(あげ・さと) ヨーグルトゼリー	ごはん 牛肉当座煮 チンゲンサイのたらこ炒め もずくの酢の物 すいとん
夕食	わかめご飯 鯖の梅蒸し 豆腐チャンフルー もやし大葉土佐和え すまし汁(えのき)	ごはん 豚しょうが焼き スパゲティナポリタン ブロッコリー胡麻和え ミニうどん	ごはん 牛肉とかぼちゃの野菜炒め 小松菜と竹輪の煮びたし ごぼうサラダ 味噌汁(里芋)	ごはん 鱈ごま味噌焼き 路荀土佐煮 あげと卵の酢の物 野菜スープ	ごはん ボークピカタ アスパラソテー お浸し すまし汁(マイタケ)	ごはん 鶏ケチャップ煮 げんちゃん炒り煮 ちくわ辛子和え すまし汁(S)	ごはん 鱈のピカタ ひじきの五目煮 小松菜の味噌和え のっぺい汁
昼食	12	13	14	15	●緑の習慣● 16	17	18
夕食	ごはん 豚肉のカレー炒め もやしソテー カボチャマリネ 味噌汁(小松菜・油・里)	ごはん (A) 夏野菜のカラフル掻き揚げ(えび) (B) 夏野菜のカラフル掻き揚げ(鶏) キャベツ煮物 ひじきサラダ 味噌汁(モヤシ・油)	おにぎり (A) 初夏の冷やし中華レモンソース (B) 初夏の冷やし中華ごまソース ほうれん草の磯部和え 味噌汁(里芋) 豆乳抹茶寒天	ごはん (A) さっぱり酢豚 (B) 定番八宝菜 シヤカ芋土佐煮 ブロッコリー味噌和え みそ汁(わかめ・じゃがいも)	ごはん (A) アスパラと豚肉のオイスター炒め (B) アスパラとほうれん草のオムレツ ビーマン春雨 モロヘイヤのごまあえ オクラスープ 十五穀米 焼き鯖 大根つま煮 ちくわ辛子和え 味噌汁(豆腐)	ごはん (A) 鶏のレモン南蛮 (B) 鱈のオレンジ南蛮 新しょうがと茄子の煮浸し 長いものサラダ 漬汁(榎木) ごはん 牛肉しょうが煮 カボチャのオランダ煮(揚煮) 大豆サラダ 掻玉汁	ごはん みんな大好き和風ハンバーグ ビーマン甘辛煮 温野菜の和え物 さきの汁
夕食	ごはん 鮭タルタルソース 麩の卵とじ オクラのサラダ 味噌汁(ニラ・モヤシ)	ごはん 鶏の照り焼き チンゲンサイの炒り煮 ぬた和え 根菜スープ	ごはん カレイのみぞれ煮 肉じゃが大豆 白菜のゴママヨサラダ 吸物(はんぺん)	ごはん すき焼き風煮 きんぴら大豆 トマトサラダ 赤だし(なめこ)	ごはん (A) 白身魚のフリッター豆乳ソースかけ (B) 鶏のピカタ豆乳ソースかけ 里芋の煮物	ごはん (A) がっつりカツ丼 (B) 夏野菜の台湾風そぼろごはん 3色ナムル 味噌汁(長葱と麩)	ごはん 炊き込みごはん 鱈ムニエル 切干大根煮付け ポテトサラダ
昼食	19	20	21	22	●白の習慣● 23	24	25
夕食	ロールパン 俺のナポリタン ごぼうサラダ 小松菜のベーコンスープ	ごはん (A) 鶏肉のバンバンジー (B) 豚の冷しゃぶ ブロッコリーのコンソメ煮	ひじきと桜えびのごはん (A) お袋の味対決! 鯖のみそ煮 (B) お袋の味対決! 肉じゃが 筍の土佐煮	ごはん (A) 鶏肉のなめこおろし煮 (B) 鯖のなめこおろし煮 茄子のそぼろあんかけ	ごはん (A) 白身魚のフリッター豆乳ソースかけ (B) 鶏のピカタ豆乳ソースかけ 里芋の煮物	(A) がっつりカツ丼 (B) 夏野菜の台湾風そぼろごはん 3色ナムル 味噌汁(長葱と麩)	炊き込みごはん 鱈ムニエル 切干大根煮付け ポテトサラダ