

祥水園 野原ダイニング献立表

7月

予定献立ですので、変更されることがあります。
予めご了承ください。

お問い合わせは
TEL : 0747-32-8739
FAX : 0747-32-8751
ブログ :
<http://www.shousuien.or.jp/>

☆☆選択メニューについて☆☆

平日（月～金）の昼食限定で、2種類のおかずから選んでいただけます！
お申込みの際、(A) (B) のどちらを希望されるかをお伝え下さい。
尚、どちらかが売り切れとなり、ご希望に添えない場合もございますので、ご了承下さいませ。



	日	月	火	水	木	金	土
		11	12	13	14	15	16
昼食	 ごはん 鰯の味噌汁 かぼちゃの煮物 ほうれん草のしじし 味噌汁（ニラ・モヤシ）	(A) ポパイの夏カレー (B) オリーブのシーフードカレー フロッコリーのタルタルサラダ シンジャーティーゼリー 汁無 	ごはん (A) 鯖の大葉味噌焼き (B) 鶏の大葉味噌焼き カボチャのオランダ煮（揚煮） ほうれん草の3色和え 沢煮わん	大根ご飯 (A) おふくろの味競争！肉じゃが (B) お袋の味対決！鯖のみそ煮 キャベツの煮浸し サラダマリネ ニラ玉スープ	●赤の習慣● ごはん (A) えびのチリソース (B) 鶏のチリソース シメジのバター炒め ピクルス ミネストローネ	ごはん (A) 夏野菜炒めあっさりレモン醤油 (B) 夏野菜炒めこってりスパicyソース 牛肉とたけのこのきんぴら フロッコリーサラダ 味噌汁（ニラ、玉ねぎ）	おにぎり 夏バテにさっぱりネバネバ茶そば じゃが芋のベーコン煮 長芋と長ネギのスープ 豆乳きなこプリン
夕食	夏野菜チャーハン ツナサラダ 水餃子 水まんじゅう 	ごはん たら甘酢煮 ピーマン春雨 もやしの四川風サラダ 長いもと長ネギのスープ	ごはん ポークチャップ 厚揚げの煮物 ハムじゃがサラダ 吸物（榎木茸）	ごはん 蒸し鶏のねぎソースかけ 野菜の煮物 オクラ胡麻和え 味噌汁（里芋）	ごはん 鮭タルタルソース フロッコリーのかにあんかけ 三度豆のごまあえ 味噌汁（わかめ、麩）	ごはん お好み焼き しろ菜の煮つけ 酢の物（チリメン） 味噌汁（小松菜・あげ・さと） 	ごはん 冷やしおでん たこす 味噌汁（茄子・みょうが） 水ようかん