

# 祥水園 野原ダイニング献立表

## 7月







予定献立ですので、変更されることがあります。  
予めご了承ください。

### ☆☆選択メニューについて☆☆

平日（月～金）の昼食限定で、2種類のおかずから選んでいただけます！  
お申込みの際、(A) (B) のどちらを希望されるかをお伝え下さい。  
尚、どちらかが売り切れとなり、ご希望に添えない場合もございますので、ご了承下さいませ。

お問い合わせは  
TEL：0747-32-8739  
FAX：0747-32-8751  
ブログ：  
<http://www.shousuien.or.jp/>



	海の目 18	19	20	●緑の習慣● 21	22	23	
昼食	 ご飯の準備 赤身の鶏肉の煮付け ゆばの味噌煮 酢の物（キャベツ、人参） 豆乳スープ	おにぎり  海の家！屋台風やきそば カボチャと豆のサラダ 味噌汁（大根・油） コーヒーゼリー	(A) 俺の焦がし醤油チャーハン (B) 私のレタスチャーハン あげと卵の酢の物 きのこと汁 ヨーグルトゼリー	ごはん (A) 白身魚のオーロラフリッター (B) えびのオーロラフリッター きんぴら大豆 ほうれん草のしたし 味噌汁（わかめ・玉）	ごはん  (A) ビーマン肉詰め (B) チンジャオロース ブロッコリーのかにあんかけ 三度豆のごまあえ 吸物（はんぺん）	ごはん (A) 鶏の唐揚げねぎソースかけ (B) 豚の唐揚げバジルソース 切干し大根煮物 ゆかり和え 小松菜のベーコンスープ	ごはん 鱈の香味焼き じゃがいものクリーム煮 ツナと白菜の甘酢和え カキ玉スープ
夕食	ひじきご飯 長芋と鶏肉の煮付け ぶりから煮 茄子のごま和え オクラとみょうがの吸い物	ごはん  鮭の塩焼き チンゲン菜炒め煮 トマトサラダ 味噌汁（モヤシ・小・人）	ごはん 豚ロース味噌焼き 根野菜の煮付け 小松菜辛子和え みそ汁（なめこ）	ごはん カレイの生姜あんかけ キャベツとベーコンの甘酢炒め もやし大葉土佐和え 吉野汁	ごはん 親子煮 揚げ茄子のあんかけ 春雨の酢のもの 味噌汁（里芋）	しめじご飯  さわらの照焼き 茄子カレー炒め チンゲンサイ辛子和え 味噌汁（茄子・みょうが）	ごはん  酢豚 ひじきの五目煮 オクラと茄子のサラダ すいとん