



# 祥水園 野原ダイニング献立表



## 10月

【お問い合わせ】  
TEL : 0747-32-8739  
FAX : 0747-32-8751  
【ブログ】  
<http://www.shousuien.or.jp/>  
【当日注文×切】  
昼食9時半、夕食13時半

### 【お知らせ】

今月より、平日の選択メニューが廃止となりました。  
楽しみにしていただいております皆様には大変申し訳ありませんが、ご理解の程お願い致します。  
これからも格別のお引き立てを賜りますようお願い申し上げます。

	日	月	火	水	木	金	土
昼食	◆◇弁当の価格について◆◇ 【昼】汁物あり…550円、汁物なし…500円 【夕】汁物あり…650円、汁物なし…600円 ※注意※ ●カレーライス等汁物のないメニュー・・・ 【昼】500円、【夕】600円		おにぎり 五目冷中華 ひじきサラダ 味噌汁(マイタゲ・厚揚げ) 黒ごまプリン				
夕食	●ごはんの大盛り希望の方は別途料金(+50円)をいただきます。 ※配達後2時間以内にお召し上がりいただけますようお願い致します。 ※弁当箱等紛失された場合、料金を頂戴することがございますのでご了承ください。		ごはん キャベツ八宝菜 わかめと蓮根の炒め煮 なめこのおろしあえ 味噌汁(長葱と葱)				
昼食	2 ロールパン みんな大好き!ポロネーゼ ごまサラダ さつまいものコンソメスープ 杏仁豆腐	3 ごはん あじの紅葉南蛮漬け カレー肉じゃが 三度豆のごまあえ ケンチン汁	4 美味再来!味噌カツ丼 ひじきの中華サラダ 若布スープ カルピスゼリー	5 ごはん 彩の鮮やかイタリアンオムレツ きんぴら大豆 和風ツナサラダ 味噌汁(モヤシ)	6 ●白の習慣● ロールパン ほっこりホワイトシチュー もやし胡麻和え 梨	7 さつまいもご飯 さんま祭り①!さんま塩焼き 豚肉と小松菜の卵炒め チンゲンサイ辛子あえ 味噌汁(モヤシ・油)	8 ごはん 豚肉のスタミナ炒め じゃがいものクリーム煮 3色ナムル 吸物(卵豆腐)
夕食	ごはん 鱈の塩焼き 揚げかぼちゃの鶏みそかけ ほうれん草の土佐和え 赤出し(なめこ)	ごはん 他人煮 こんにゃく・ししとうきんぴら もみうり ミニうどん	炊き込みごはん 豆腐田楽ねぎ味噌かけ 玉ねぎの卵とじ たこす 石狩汁	ごはん 鶏の唐揚げ ほうれん草のバター炒め 豆腐とキュウリの梅ごまサラダ 沢煮わん	●黒の習慣● ごはん 鱈のピカタ もやしソテー 酢の物(キャベツ、人参) みそ汁(とろろ)	ごはん ほっこりおでん 春菊としめじの和え物 味噌汁(なすと葱) コーヒゼリー	ごはん 五目野菜炊き合わせ キャベツ卵とじ ブロッコリーの中華ソースかけ みそ汁(わかめ)
昼食	9 ごはん 秋を運んでジャーマンポテト きんぴら大豆 茄子のごまあえ 吸物(はんぺん)	10 ごはん えびフリッターのオーロラサラダ かぶらのそぼろあん ほうれん草のわさび和え 豚汁	11 昆布ごはん お袋の味肉じゃが ピーマン春雨 キャベツゆかり和え 大根スープ 吉野汁	12 ごはん みんな大好き鮭マヨボン 小松菜と竹輪の煮びたし もすく三杯酢 吉野汁	13 ●黒の習慣● ごはん 和風ひじきバーグ 揚げ茄子のあんかけ 紫キャベツとレーズンのサラダ レタススープ	14 ごはん きのこチキンのグラタン チンゲン菜の洋風煮 ピクルス 豆腐のスープ	15 梅じゃこご飯 鱈のムニエルバター醤油 冬瓜のえびあんかけ もやしの四川風 さつま芋みそ汁
夕食	ごはん 鶏ケチャップ煮 ぜんまい炒め煮 酢の物(わかめ) きのこのしょうがスープ	ごはん わかめご飯 ホッケみりん焼き 根菜とクルミのきんぴら こんにゃく白和え すいとん	ごはん 秋野菜天ぷら キャベツ煮浸し 冷奴 みそ汁(なめこ)	ごはん ボークチャップ じゃが芋のベーコン煮 ほうれん草の3色和え 味噌汁(豆腐)	●黄の習慣● ごはん 鱈のマヨネーズ焼き 切干大根の炒め煮 もやし大葉土佐和え 吸物(はんぺん)	ごはん 酔豚 チンゲン菜炒め煮 ちくわ辛子あえ 味噌汁(里芋)	ごはん 牛肉と大根のどて煮風 カボチャのオランダ煮(塩煮) オクラの酢の物 すまし汁(えのき)
昼食	16 ごはん えびフライ ぜんまいの煮物 なます みそ汁(えのき)	17 アンコール!牛すじカレー キャベツ辛子あえ(ローズハム) 豆乳さつまいもプリン	18 むかごご飯 和の定番さば塩焼き じゃが豚大玉 春菊としめじの和え物 みそ汁(南瓜・さつまいも)	19 女性に人気!レタスチャーハン ほうれん草の湯葉和え 茄子マヨネーズ すりおろしリンゴ寒天	20 ●黄の習慣● ごはん パンキンコロッケ 茄子カレー炒め ブロッコリーのミモザサラダ コーンスープ	21 きのこ三昧秋のちらし寿司 春菊のおひたし 豆腐のすまし汁 いもようかん	22 ごはん 豚肉の回鍋肉 茄子の揚げ浸し 南京の甘酢和え 春雨スープ
夕食	ごはん がんも炊きあわせ 厚揚げ野菜炒めs チンゲンサイお浸し 吉野汁	ごはん サンマのカレー焼き 茄子のそぼろあんかけ ツナと白菜の甘酢和え すいとん	ごはん 豚しょうが焼き マーボ春雨 たまごちらし 豆腐のすまし汁	ごはん ビーマン肉詰め煮 チンゲンサイクリーム煮 ハムじゃがサラダ カレースープ	●赤の習慣● ごはん 鶏肉のオーロラソース焼き かぶりの洋風煮 きゅうりのごま酢和え 豆乳スープ	ごはん 卵辛子焼き(フーヨーハイ) 小松菜と竹輪の煮びたし ごまサラダ きのこのスープシチュー	ごはん 高野豆腐卵とじ チンゲン菜のうす葛煮 タコとオクラの柚子胡椒サラダ 味噌汁(マイタゲ・厚揚げ)
昼食	23 ごはん カレーの煮付け キャベツ煮浸し 豆腐サラダ 味噌汁(キャベツ・蓮根厚揚げ)	24 ごはん 秋色揚げ 洋風卵とじ 小松菜の梅じそ和え 味噌汁(茄子・みょうが)	25 ごはん 鱈の甘酢あんかけ キャベツとベーコンの炒め物 ちりめんおろし大根 赤出し(若布)	26 秋の炊き込みご飯 シンフル!鱈塩焼き 炒り豆腐 ほうれん草の浸し さつま芋みそ汁 おにぎり	27 ●赤の習慣● ごはん 赤ピーマンのチンジャオロース にんじんシリシリ トマトサラダ 若布スープ	28 さんま祭り②!さんま蒲焼丼 かぶの甘酢和え 水餃子 はちみつ牛乳プリン	29 ごはん 鶏のマーマレード煮 揚げ豆腐のきのこあんかけ 大根サラダ ごしる
夕食	ごはん 鶏の茶煮 キャベツクリーム煮 みそあえ(三・里・加) ニラ玉スープ	ごはん 梅じゃこご飯 あっさり赤魚の煮付け 根野菜の煮付け 酢の物(わかめ) ミニうどん	ごはん ワインナーと小松菜の卵炒め 長芋の含め煮 春雨サラダ すまし汁(豆腐と豚)	ごはん 手作りのタルタルチキン南蛮 ビーマン甘辛煮 青菜のひじき和え 味噌汁(大根・油)	ごはん 手作りのタルタルチキン南蛮 ビーマン甘辛煮 青菜のひじき和え 味噌汁(大根・油)	ごはん 豚肉の梅大葉照り焼き 冬瓜のかにあんかけ あげと卵の酢の物 吸物(素麺・ねぎ)	ごはん 鱈のムニエルレモン添え カボチャとベーコンの煮物 ほたて大根サラダ キノコ卵スープ
昼食	30 ごはん パリッと春巻き 蒸しなすの黒酢あん キャベツサラダ 白菜とかにの卵スープ	31 ハロウィンカフェ風ハヤシライス かにサラダ 寒天のフルーツ寄せ ハロウィン					
夕食	ごはん トロッと麻婆豆腐丼 ひじき三杯酢 みそ汁(南瓜・さつまいも) 水ようかん	ごはん お肉屋さんのコロッケ 露土佐煮 みそマヨネーズ和え のっぺい汁					