



祥水園 野原ダイニング献立表

9月



お問い合わせは
TEL : 0747-32-8739
FAX : 0747-32-8751
ブログ :
<http://www.shousuien.or.jp/>

※当日注文は切※
昼食9時半、夕食13時半

【お知らせ】

9月9日は「重陽（ちょうよう）の節句」別名「菊の節句」と言って長寿を祝う節句です。
平日のみのご利用の方のために11日と共に菊の花を使った献立になっています。
また、17～23日は敬老週間として、お祝いメニューになっています。
いつもご利用頂いている皆様へ、日頃の感謝を込めた献立となっております。是非ご賞味下さい

	日	月	火	水	木	金	土
			◆◇弁当の価格について◆◇ 【昼】汁物あり…550円、汁物なし…500円 【夕】汁物あり…650円、汁物なし…600円 ※注意※ ●カレーライス等汁物のないメニュー・・・ 【昼】500円、【夕】600円 ●ごはんの大盛り希望の方は別途料金（+50円）をいただきます。 ※配達後2時間以内にお召し上がりいただきますようお願い致します。 ※弁当箱等紛失された場合、料金を頂戴することが ございますのでご了承下さい。				
昼食						1 ごはん おいしかった！鯖の香り味噌焼き 茄子ベーコン炒め ほうれん草の3色和え ミニうどん	2  ごはん お肉屋さんのコロッケ こんさ 大豆サラダ 春雨スープ
夕食						ごはん 豚肉の梅大葉照り焼き 鮭の卵とし 小松菜のなめこ和え みそ汁（白菜）	ごはん すき焼き風煮 パプリカのツナ炒め もやし胡麻和え すまし汁（豆腐、卵）
	3	4	5	6 	●赤の習慣● 	8	●夏の節句● 
昼食	ごはん 親子煮 ひじきとゴボウの金平 オクラ胡麻和え 吸物（素麺・大葉）	ごはん 園長大好きメンチカツ 厚揚げのカレー炒め 小松菜とコーンのマヨネーズサラダ 味噌汁（卵・モヤシ）	ごはん 鮭の吉野揚げ タルタル添え 冬瓜と豚肉の煮物 キャベツと梅えびのゆかり和え カレースープ	おにぎり 初秋シーフード焼きそば 三度豆とコーンのサラダ キノコ卵スープ プチケーキ（マロン）	ごはん ミートグラタン・ポテト添え チンゲン菜と小エビのソテー カボチャとパプリカのピクルス キャロットスープ	スタミナ肉みそとろろ丼 大根のカラフルサラダ すまし汁（ほうれん草・豆腐） ぶどう大福	栗ご飯 カレーの煮付け 厚揚げとキャベツの味噌味噌炒め 菊入りなます すまし汁（えのき）
夕食	ごはん あさり赤魚の煮付け もやしソテー ほうれん草のしだし 味噌汁（キャベツ、油揚げ）	ごはん フーヨーハイのあんかけ 肉じゃが大豆 チンゲンサイ辛子和え 八宝汁	ごはん 鶏照り焼き 大根のカニあんかけ 酢の物（チリメン） 豆腐のすまし汁	ごはん 冷しゃぶ 南瓜のカレーそぼろ煮 フロッキー胡麻和え 味噌汁（小松菜・あげ・きん）	ごはん 鯖のマヨネーズ焼き ジャーマンポテト ぬた和え 沢煮わん	ごはん 肉豆腐 インゴットの金平 ひじきと青じそのサラダ 味噌汁（キャベツ・ちくわ）	ごはん 鶏肉のカレー煮 小松菜の卵炒め 春雨サラダ かぼちゃスープ
	10	11 	12 	13 	14 	15	16
昼食	ごはん 豚肉ときのこの味噌炒め 小松菜と湯葉の煮浸し サツマイモサラダ 豆腐とみょうがの吸い物	大根ご飯 鮭の黄身焼き 塩麹肉じゃが ほうれん草の菊和え 味噌汁（豆腐と豚）	ごはん 茄子はさみ揚げ 大根の洋風煮 小松菜とひじきのごま和え 豆腐のスープ	おにぎり 来年また会おうね！夏のあやし中 豆腐サラダ ほうれん草のコンソメスープ 杏仁豆腐	枝豆ごはん 夏野菜カレー フロッキーサラダ プチケーキ（オレンジ） 汁無	ごはん 蒸し鶏のごま味噌ソース キャベツと黒キクラゲの卵炒め ケチャップマカロニサラダ 漬汁（梅干し）	ごはん 味噌バター肉じゃが 3色パプリカの炒め物 ほうれん草と豆腐のサラダ 塩玉汁
夕食	ごはん がんもの煮物 野菜炒め 茄子のごま和え すまし汁（ほうれん草）	ごはん 牛肉当座煮 チンゲン菜の卵炒め カボチャサラダ（ツナ） 赤だし（わかめ）	ごはん 鮭の塩焼き ひき肉と豆腐のニラ炒め かにカマの酢の物 味噌汁（卵・モヤシ）	ごはん 鶏ケチャップ煮 キャベツ卵とし 青菜の辛子和え 素麺みそ汁	ごはん 豚しょうが焼き ぜんまいの田舎煮 かにサラダ のっぺい汁	ごはん 白身魚のあんかけ つくも煮 ちりめんおろし大根 吸物（はんぺん）	ごはん 大根と牛肉のすき煮 ピーマン春雨 ひじきと青じそのサラダ すまし汁（豆腐と豚）
	17	18 	19 	20 	●白の習慣● 	21 	22 
昼食	ごはん ほっこり筑前煮 ゆばの山椒煮 なす貝割りサラダ 漬汁（エビかまぼこ、柚子）	長寿祝いちらし ほうれん草白和え 赤だし（なめこ） お祝いまんじゅう	ごはん 赤字賞徳のグリル風焼き肉！ 茄子とみょうがの煮物 大根のおかかサラダ 若布スープ	赤飯 めでたい！鯛の塩焼き 大根のゴマ煮 白菜のユス香和え 赤出し（絹豆腐）	ごはん 寿高野豆腐の炊き合わせ じゃが芋のそぼろ煮 白菜と梅えびの和え物 味噌汁（白ネギと麩）	ごはん 秋のお祝い天ぷら 冬瓜のカニあんかけ 紅白なます 青菜と湯葉のかき玉汁 お彼岸のミニおはぎ	さつまいもご飯 秋の味覚さんまの塩焼き 茄子と挽肉の生姜炒め きのこ青じそのサラダ 吸物（素麺・みょうが）
夕食	ごはん 鮭のムニエル かぼちゃ肉そぼろ ちくわ辛子和え 吸物（梅干し）	赤飯 天ぷら（エビ、さつま芋、三度豆） 大根のきめ煮 ひじき三杯酢 すまし汁（チンゲンサイ）	ごはん 鶏の紫煮 厚揚げとみょうがの炒め煮 カニの酢の物 すまし汁（椎茸）	ごはん 豚肉のカレー炒め 青ネギの卵とし マカロニサラダ 野菜スープ	ごはん 鯖のみそ煮 小松菜の卵とし 酢の物（わかめ） すまし汁（マイタケ）	ごはん 牛肉野菜炒め 里芋のごま味噌煮 もやしのゴママヨサラダ 吸物（卵豆腐）	ごはん 八宝菜 シュウマイ 春雨サラダ 冬瓜のスープ
	24	25 	26	27	●黒の習慣● 	29 	30 
昼食	ごはん 豚肉のスタミナ炒め 高野豆腐とひじきの煮物 ほうれん草のごま和え すまし汁（三つ葉、大根）	ごはん 鶏肉の唐揚げねぎソース 茄子カレー炒め ポテトサラダ きのこのスープ	ごはん お袋の味噌じゃが チンゲン菜の塩炒め 白菜とシラスのサラダ 味噌汁（豆腐）	さよなら夏のロコモコ丼 豆腐とキュウリの梅ごまサラダ きのこのスープ プチケーキ （マンゴ）	ラゲンたっぷりかつが ごはん 鯖の塩焼き なすのくるみ味噌かけ ひじきと枝豆の白和え ミニそば	ごはん 初秋の豆腐ハッパ きのこあん さつまいものゴマ煮 キャベツのみょうが和え とうがんのすまし汁	ごはん 肉団子の酢豚風 キャベツと黒キクラゲのソテー もやし大葉土佐和え ミニラーメン
夕食	ごはん 赤魚の甘酢あんかけ 豆腐チャンプル ごまサラダ みそ汁（白菜・サツマイモ）	ごはん 豚肉のネギ炒め 高野豆腐とひじきの煮物 小松菜の味噌和え すまし汁（マイタケ・豆腐）	ごはん 赤魚のネギ味噌焼き ひじきの五目煮 オクラの酢醤油かけ すまし汁（湯葉、ほうれん草）	ごはん チキンピカタ なべしき 三度豆のオカカ和え 春雨スープ	ごはん 他人煮 ピーマン甘辛煮 ほうれん草の湯葉和え 味噌汁（茄子、大葉）	ごはん 鱈ムニエル ぜんまいの煮物 青梗菜辛子和え 味噌汁（モヤシ・油）	わかめご飯 高野豆腐卵とし 茄子と挽肉の生姜炒め カボチャサラダ（ツナ） 吸物（素麺）