



# 祥水園 野原ダイニング献立表 1月



お正月限定三が日限定！  
お正月 特別メニュー  
1月1～3日のお昼は、お正月特別メニューとなっております！  
○● おかず…900円、ごはん…100円、汁物…50円 ●○

お問い合わせは  
TEL：0747-32-8739  
FAX：0747-32-8751

※当日注文は切※  
昼食9時半、夕食13時半

	日	月	火	水	木	金	土
		1 元旦	2 三が日	3 三が日	●黒の習慣●	5	6
昼食		赤飯 鯛の塩焼き 筑前煮(小鉢) 紅白なます 牛肉のコボウ巻 えびかまぼこ 黒豆、かまぼこ、伊達巻 雑煮風(みそ) 干支まんじゅう	赤飯 正月天ぷら 大根のホタテあんかけ 白菜の袖の香和え さつまいものゴマ煮 黒豆、羽子板かまぼこ、かすのこ 雑煮風(すまし) 梅花まんじゅう	赤飯 祝い高野の炊き合わせ 揚げ茄子のあんかけ ほうれん草の湯葉和え チキンロール 黒豆、かまぼこ、かすのこ 花と豆腐のすまし汁 柚子まんじゅう	黒キクラゲごはん 牛肉とピーマンの赤味噌炒め 小松菜とひじきの煮浸し きゅうりと黒ゴマの酢の物 若布スープ ラッキーコインチョコ	ごはん 金時人参のオムレツ チンゲンサイと桜えびの炒め煮 豆腐とトマトの梅サラダ 鮭の粕汁	ごはん 鮭のムニエル かぼちゃ肉そぼろ 大和マナのお浸し すまし汁(ほうれん草)
夕食		ごはん やわらかミートローフ カボチャとベーコンの煮物 カニサラダ 青菜と湯葉のかき玉スープ	ごはん プリの照り焼き ゆり根の卵とじ 酢の物(キャベツ、人参) みそ汁(かぶら・油)	鮭とエビのちらし寿司 春菊としめじの和え物 赤出し(若布) フチデザート	ごはん 鱈の鰻身焼き じゃが芋のカレーそぼろ煮 フロッキー胡麻和え 味噌汁(白菜・ちくわ)	ごはん 鶏肉と野菜のグリル 鮭の卵とじ キャベツ辛子和え(ローズハム) 吸物(はんぺん)	ごはん 豚肉ときのこの味噌炒め 切干し大根煮物 白菜梅しそ和え 春雨スープ
	7 人目の節句	8	9	10	●黄の習慣●	12	13
昼食		七草の炊き込みご飯 親子煮 ゆばの山椒煮 かにかまの酢の物 すまし汁(白菜、柚子)	成人の日おめでとう！ 野原カメシ(焼肉丼) 大根の紅白サラダ 小松菜のコンソメスープ フチデザート	野菜の米粉パン サツマイモのクリームシチュー ツナしそサラダ フチチーズケーキ 汁無	ごはん 大きな大きなコロック 白菜と柚子の煮物 ほうれん草の3色和え 野菜入りポタージュ	ごはん 焼き鯖 キャベツと黒キクラゲの卵炒め 小松菜とエリンギのピリ辛和え この汁	ごはん 肉豆腐 ハフリカのみそ炒め なす貝割りサラダ さつまいものコンソメスープ
夕食		七草ごはん サンマの生姜煮 なすと豚肉のすき焼き 豆腐サラダ 味噌汁(大根・油)	ごはん 八宝菜 シウマイ もやしのにんじん風サラダ かに玉スープ	ごはん 大根と牛肉のすき煮 インゲンの金平 あげと卵の酢の物 吸物(素麺・三つ葉)	ごはん 赤魚の味噌煮 もやしと卵とじ ちくわ辛子和え すまし汁(豆腐と柚子)	ごはん 鶏ケチャップ煮 大根のカニあんかけ ひじきと枝豆のサラダ 野菜スープ	ごはん 手ごねハンバーグ 厚揚げとかぼちゃの煮物 春菊のおひたし 味噌汁(モヤシ・ワカメ)
	14	15 小正月	16	17	●赤の習慣●	19	20
昼食		ごはん 豚肉のおろし煮 カボチャとベーコンの煮物 春雨サラダ 小松菜のかき玉スープ	小正月！あずきご飯 すき焼き風煮 蹄土佐煮 カボチャサラダ(ツナ) ミニうどん	冬の男炒め ひじきと青じそサラダ ニラ玉スープ 杏仁豆腐	海苔オカカご飯 鮭の塩焼き かぼちゃの煮物 酢の物(チリメン) 豚汁	赤米入り米粉パン ナポリタン、フレッシュトマト添 ハフリカサラダ 豆乳スープ	ごはん 赤字でまわ(干)グリル風焼き肉 大根の柚子味噌煮 もやしのごまヨササラダ 茄子とマイタケのスープ
夕食		ごはん 鱈の香り味噌焼き しるべの煮つけ ハムサラダ すまし汁(椎茸)	小正月！あずきご飯 鶏ナス味噌炒め 厚揚げ煮物 カニの酢の物 根菜汁	ごはん 牛肉と大根のとて煮風 じゃが芋そぼろ煮 ほうれん草とえのきの浸し 白菜スープ	ごはん 酢豚 チンゲン菜炒め煮 ひじきの中華サラダ 中華スープ	ごはん カレイの生姜あんかけ 小松菜の卵炒め 三度豆の梅オカカ和え 赤だし(なめこ)	ごはん 鶏肉のカレー煮 ぜんまいの煮物 小松菜辛子和え 清汁(榎木茸)
	21	22	23	24	●緑の習慣●	26	27
昼食		ごはん 豚肉のネギ炒め 大根のカニあんかけ サツマイモサラダ 豆腐のスープ	ごはん 冬野菜塩揚げ黒キクラゲ入り 切干大根とひじきの煮物 キャベツゆかり和え 青菜のかき玉スープ	ごはん アンコール！鮭のマヨボンホイール ジャーマンポテト 小松菜と桜えびの和え物 味噌汁(モヤシ・油)	冬の女メシ！木の葉丼 三度豆の味噌和え すまし汁(えのき) りんこの葛もち	ごはん 豚肉と卵の炒め 青ねぎたっぷり卵とじ フロッキー酢味噌和え 白菜のしょうがスープ	ごはん みんな大好き鶏のから揚げ 鮭の卵とじ ちりめんおろし大根 みそ汁(えのき)
夕食		ごはん チキンピカタ 厚揚げとキャベツの胡麻味噌炒め もやしと竹輪の和え物 ミニそば	ごはん ほっこりおでん インゲンの金平 白菜のおかか和え 味噌汁(なすと葱)	ごはん 鶏のゴマ焼き ナスの鶏しぎ フロッキーのタルタルサラダ かぼちゃスープ	ごはん エビのフリッター チンゲン菜の塩炒め 酢の物(わかめ) みそ汁(白菜)	ホタテ炊き込みごはん 吉野揚げ 高野豆腐とひじきの煮物 小松菜のなめこ和え のっぺい汁	ごはん 鱈のピカタ もやしソテー もみうり 吸物(素麺・柚子)
	28	29	30	31	◆◇弁当の価格について◆◇ 【昼】汁物あり…550円、汁物なし…500円 【夕】汁物あり…650円、汁物なし…600円 ※注意※ ●カレーライス等汁物のないメニュー… 【昼】500円、【夕】600円 ●ごはんの大盛り希望の方は別途料金(+50円)をいただきます。 ※配達後2時間以内にお召し上がりいただきますようお願い致します。 ※弁当箱等紛失された場合、料金を頂戴することが ございますのでご了承下さい。		
昼食		ごはん 牛肉とかぼちゃの野菜炒め 小松菜と湯葉の煮浸し 三度豆の卵サラダ すまし汁(エビはんぺん)	ごはん 園長大好きメンチカツ チンゲン菜とエビの煮物 ひじきサラダ 冬野菜のスープ	おにぎり シーフード塩焼きそば 豆腐と黒キクラゲのサラダ きのこスープ フチケーキ	ごはん アンコール！手ごねハンバーグ カボチャのミルク煮 白菜の湯葉和え 小松菜のベーコンスープ		
夕食		ごはん カレイの煮付け 白菜と豚肉の煮物 野菜サラダ(コーン) キノコ卵スープ	ごはん 鱈のマヨネーズ焼き 茄子のそぼろあんかけ 小松菜と桜えびの和え物 すまし汁(白菜、卵)	ごはん ホークチャップ ごぼうと揚げの卵とじ ポテトサラダ 味噌汁(小松菜・あげ)	ごはん アジフライ 大根のみそ煮 ほうれん草白和え すまし汁(チンゲンサイ)		