



祥水園 野原ダイニング献立表

2月



毎月ご好評をいただいております。「色の習慣」メニューを、今月から木曜日から金曜日へ変更させていただきます。ご迷惑をお掛け致しますが、ご協力お願い致します。
2月1日は祥水園の開園記念を記念して、お赤飯をご準備させていただきます。
また、節分では、野原ダイニング 特製の恵方巻きを販売させていただきます。節分限定のかわいい鬼のまんじゅうのデザートもお付けしておりますので、是非ご注文下さい。

お問い合わせは
TEL : 0747-32-8739
FAX : 0747-32-8751

※当日注文は切実
昼食9時半、夕食13時半

	日	月	火	水	木 開園記念日	金 ●白の習慣	土 節分
昼食					赤飯 天ぷら(エビ、南瓜、茄子) 筑前煮 紅白なます 赤出し(絹豆腐) 梅花まんじゅう	十五穀米の生ずしカレー マカロニサラダ 杏仁豆腐 汁無	縁起を担ぐ、恵方巻き お浸し 吸物(柚子、エビはんぺん) 福豆 鬼の顔まんじゅう
夕食					ごはん 豚肉ときこの味噌炒め チンゲン菜とエビの煮物 ちくわ辛子和え 豆腐のすまし汁	ごはん 鶏照り焼き 切干大根煮付け 春菜のおひたし すまし汁(椎茸)	麦ご飯 いわしのフライ しる菜の煮つけ 大豆サラダ ミニそば
昼食	4	5	6	7	8	●黒の習慣	10
昼食	ごはん 親子煮 ゴボウの彩り金平 小松菜辛子和え 青菜と湯葉のスープ	ごはん 煮込みハンバーグ 白菜と柚子の煮浸し 三度豆の卵サラダ 大根スープ	ごはん ほっこりおでん 菜の花の柚子みそあえ すまし汁(マイタケ・豆腐) リンコのくす餅	ごはん 鶏の唐揚げ 大根の味噌煮 もやしのコマヨサラダ すまし汁(えのき)	ごはん アンコール!アジフライ 厚揚げとキャベツの胡麻味噌炒め なす貝割りサラダ 吸物(素麺・三つ葉)	肉メシ 鰯の塩焼き 鮭とキクラゲの卵とし ひじきと青じそのサラダ 赤出し(若布)	ごはん コロック 大根の洋風煮 ごまサラダ すまし汁(マイタケ)
夕食	ごはん さんまの塩焼き つくも煮 カニかまの酢の物 すまし汁(エノキ)	ごはん ブルコギ風牛肉炒め 小松菜の卵とし 酢の物(わかめ) 味噌汁(マイタケ・厚揚げ)	ごはん 豚肉の味噌炒め カボチャのミルク煮 春雨の酢のもの 白菜のしょうがスープ	ごはん 白身魚のカレー焼き キャベツ卵とし もみうり 吸物(はんぺん)	ごはん 鶏肉のおろし煮 白菜と油揚げの煮物 サツマイモサラダ 青菜と湯葉のかき玉スープ	ごはん 豚肉の柳川風煮 ゆばの山椒煮 白菜のゴス香和え 味噌汁(豆腐)	ごはん 鮭の塩焼き ひじき五目煮 きゅうりのごま酢和え 味噌汁(小松菜・あげ・きと)
昼食	11	12	13	14	15	●黄の習慣	17
昼食	ごはん 肉じゃが 小松菜と湯葉の煮浸し ハムサラダ 吸物(白菜)	おにぎり 昼台で食べたいソース焼そば 三度豆のサラダ かに玉スープ プチデザート	ごはん 焼き鯖 高野豆腐とひじきの煮物 ほうれん草の湯葉和え 素麺みそ汁	ごはん ハートのコロック 菜の花の卵とし 大根の柚子サラダ 豆乳スープ ハートチョコ	わかめご飯 赤魚の煮付け インゲンと人参の金平 キャベツとえびの和え物 赤出し(なめこ)	ごはん 冬野菜のオムレツ 肉だんごと白菜の煮物 カボチャサラダ(ツナ) カレースープ	ごはん 肉豆腐 加子のそぼろあんかけ 三度豆の味噌和え もやしとわかめのスープ
夕食	ごはん 豆腐ハッパ-グ なすと豚肉のすき焼き みそマヨネーズ和え 味噌汁(わかめ、鮭)	ごはん 八宝菜 ひき肉と豆腐のニラ炒め ひじきの中華サラダ 根菜スープ	ごはん 鶏のケチャップ煮 かぼちゃのそぼろ煮 白菜のおかか和え ミニうどん	ごはん 豚肉のすき煮 パプリカのツナ炒め 小松菜ともやしの辛し和え きのこ汁	ごはん ゆで鶏の練り味噌かけ じゃが豚大豆 小松菜のなめこ和え 白菜スープ	ごはん 吉野揚げ もやしソテー ちりめんおろし大根 すまし汁(チンゲンサイ)	ごはん 豚肉の梅大葉照り焼き こんざ キャベツゆかり和え 揚げ汁
昼食	18	19	20	21	22	●赤の習慣	24
昼食	ごはん 牛肉野菜炒め ぜんまいの煮物 スパゲティサラダ 小松菜のスープ	春待ち散らし寿司 生揚げとワケギのみそあえ 沢煮わん 柚子のくすまんじゅう	ごはん アンコール!鮭のマヨポンホール焼き 白菜の味噌煮 春のマリネ 野菜スープ	海苔オカカご飯 鰯の塩焼き かぼちゃの煮物 酢の物(チリメン) 味噌汁(豆腐、切鮭)	冬の男炒り ソースかつ丼 大根の柚子サラダ 若布スープ プチデザート	赤米入り米炊パン ナポリタン トマト添え パプリカサラダ 豆乳スープ プチケーキ(いちご)	ごはん 牛肉とかぼちゃの野菜炒め 切干し大根煮物 プロッコリー胡麻和え 白菜とネギのスープ
夕食	ごはん 高野豆腐卵としs 春雨野菜炒め ほうれん草とえのきの浸し 粕汁	ごはん カレイの煮付け 茄子と挽肉の生姜炒め あげと卵の酢の物 みそ汁(白菜)	ごはん 十五穀米 チキンピカタ カレー肉じゃが もやしと竹輪の辛し和え みそ汁(菜の花・ぶ・油)	ごはん 豚肉のネギ炒め さつまいものゴマ煮 豆腐サラダ キノコ卵スープ	ごはん 鶏のカレー煮 キャベツと黒キクラゲの卵炒め 春雨サラダ 茄子とマイタケのスープ	ごはん 鯖の梅おろし煮 茄子ベーコン炒め もやし大葉土佐和え 味噌汁(ほうれん草・あげ)	ごはん 豆腐と鶏肉のみぞれ煮 チンゲン菜とエビの煮物 酢の物(キャベツ、人参) 吸物(卵豆腐)
昼食	25	26	27	28	◆◇弁当の価格について◇◇ 【昼】汁物あり…550円、汁物なし…500円 【夕】汁物あり…650円、汁物なし…600円 ※注意※ ●カレーライス等汁物のないメニュー・・・ 【昼】500円、【夕】600円 ●ごはんの大盛り希望の方は別途料金(+50円)をいただきます。 ※配達後2時間以内にお召し上がりいただきますようお願い致します。 ※弁当箱等紛失された場合、料金を頂戴することがございますのでご了承下さい。		
昼食	ごはん 豚肉べっこう煮 なべしぎs 三度豆の梅オカカ和え レタススープ	ごはん 鯨の南蛮漬け 豆腐の卵とし 春菊のゆず香和え すまし汁(菜の花)	カフェ風ハヤシライス ビーンズサラダ プチチーズケーキ 汁無	ごはん 定番酢豚 シューマイ 3色ナムル ミニラーメン			
夕食	ごはん 牛肉当座煮 菜の花のバター炒め キャベツのツナ和え すまし汁	ごはん ホクチャップ カボチャのミルク煮 小松菜ごま和え 豆腐のスープ	ひじきご飯 鶏の紫煮 鮭の卵とし なめこのおろしあえ 味噌汁(なすと三つ葉)	ごはん 鯖のみそ煮 じゃが芋そぼろ煮 春雨ごま酢 卵豆腐のすまし汁			