



祥水園 野原ダイニング献立表

9月



お問い合わせは
TEL : 0747-32-8739
FAX : 0747-32-8751
ブログ:
<http://www.shousuien.or.jp/>

【お知らせ】
9月9日は「重陽（ちょうよう）の節句」別名「菊の節句」と言って長寿を祝う節句です。
菊の花を使った献立になっています。
また、17～23日は敬老週間として、お祝いメニューになっています。

※当日注文必切
昼食9時半、夕食13時半

	日	月	火	水	木	金	土
昼食			◆◇弁当の価格について◇◆ 【昼】汁物あり…550円、汁物なし…500円 【夕】汁物あり…650円、汁物なし…600円 ※注意※ ●カレーライス等汁物のないメニュー・・・ 【昼】500円、【夕】600円 ●ごはんの大盛り希望の方は別途料金(+50円)をいただきます。 ※配達後2時間以内にお召し上がりいただきますようお願い致します。 ※弁当箱等紛失された場合、料金を頂戴することがございますのでご了承下さい。				1
夕食							ごはん 豚しょうが焼き 茄子のミョウガ煮 ほうれん草の磯部和え すまし汁 ごはん 牛肉とかぼちゃの野菜炒め かに玉の炒り豆腐 もやしと竹輪の辛し和え みそ汁
昼食	2	3	4	5	6	7	8
夕食	ごはん 焼き鯖 白菜のそぼろ煮 厚揚げのぬた和え すまし汁 ごはん 鶏子煮 パプリカのツナ炒め 小松菜のなめこ和え 味噌汁	玄米ごはん 園長大好きメンチカツ チンゲン菜とベーコンの黒酢炒め とうがんのサラダ 味噌汁 ごはん あっさり赤魚の煮付け 厚揚げとキャベツのそぼろ炒め キノコのおろし和え 味噌汁	オカカご飯 鮭の塩焼き コボウの彩り金平 酢の物（わかめ） 味噌汁 ごはん ひじきご飯 卵辛草焼き（フーヨーハイ） 肉じゃが大豆 チンゲンサイ辛子和え 吸物（素麺・ねぎ）	ごはん アジフライ かぼちゃの含め煮 キャベツと桜えびのゆかり和え 吸物（はんぺん） ごはん 鶏照り焼き 小松菜の卵とし もみり汁 すまし汁	十五穀米おにぎり 来年また会おう！ 冷やし中華ゴマだれ なす貝割りサラダ 豆とうのくす餅 ごはん ポークチャップ 白菜と蓮磨揚げの煮浸し キャベツのツナ和え 味噌汁	「ラゲッたっぶりわか」ごはん 蒸し鶏のごま味噌ソース 厚揚げとみょうがの炒め煮 青菜のひじき和え すまし汁 ごはん 白身魚のカレー焼き キャベツの豚肉の卵炒め もやし大葉土佐和え すまし汁（えのき）	ごはん 肉豆腐 法蓮草のバターソテー 白菜梅和え すまし汁（ほうれん草） ごはん 豚肉ときのこの味噌炒め つくも煮 ひじきと青じそのサラダ すまし汁
	●黒の習慣●						
昼食	9	10	11	12	13	14	15
夕食	栗ご飯 カレイの煮付け キャベツの胡麻味噌炒め 菊花生りなます すまし汁 ごはん 鶏肉のカレー煮 もやしの卵とし オクラサラダ 味噌汁	玄米ごはん 茄子はさみ揚げ 大根のそぼろあんかけ 春雨サラダ 味噌汁 ごはん 鶏のマヨネーズ焼き チンゲン菜の塩炒め ブロッコリー胡麻和え すまし汁	カフェ風ハヤシライス ひじきと青じそのサラダ フチチースケーキ 汁無 ごはん 鶏肉のパン粉焼き ジャーマンポテト キャベツサラダ すまし汁	中華丼 大根のカラフルサラダ すまし汁 杏仁豆腐 ごはん 鯖の塩焼き ひき肉と豆腐のニラ炒め かにかまの酢の物 味噌汁	玄米ごはん 鮭タルタルソース 大根のゴマ煮 豆腐サラダ 味噌汁（わかめ、麩） ごはん 鶏肉のねぎ味噌焼き キャベツ卵とし 青菜の辛子和え 吸物	ごはん きのこオムレツ 塩麹肉じゃが キャベツのカレーあえ すまし汁 ごはん 豚肉の梅大葉照り焼き ぜんまいの田舎煮 かにかサラダ 味噌汁（わかめ、麩）	ごはん 柳川風煮 インゲンの金平 サツマイモサラダ 漬汁（榎木茸） ごはん 赤魚の味噌煮 茄子ベーコン炒め ちりめんおろし大根 吸物（はんぺん）
	●黄の習慣●						
昼食	16	17	18	19	20	21	22
夕食	ごはん 鶏ケチャップ煮 チンゲン菜とエビの煮物 茄子と挽肉のサラダ 豆腐のすまし汁 ごはん 大根と牛肉のすき煮 ピーマン春雨 ひじきと青じそのサラダ すまし汁（豆腐と豚）	長寿祝いちらし（敬老の日） ほうれん草白和え 赤だし（なめこ） お祝いまんじゅう 赤飯 天ぷら 大根のカニあんかけ あげと卵の酢の物 すまし汁（チンゲンサイ）	ごはん グリル風焼き肉！ 茄子とみょうがの煮物 大根サラダ すまし汁 ごはん 鮭のムニエル 豆腐の卵とし 厚揚げのぬた和え 吸物（榎木茸）	赤飯 めでたい！鯛の塩焼き 大根のゴマ煮 白菜のユズ香和え 赤出し（絹豆腐） ごはん 鶏の紫煮 小松菜と小豆のソテー オクラの酢の物 すまし汁	玄米ごはん 寿高野豆腐の炊き合わせ じゃが芋のそぼろ煮 白菜と桜えびの和え物 味噌汁 お彼岸のミニおはぎ ごはん 豚肉のカレー炒め 麩の卵とし マカロニサラダ すまし汁	ごはん 秋のお祝い天ぷら 冬瓜のカニあんかけ 紅白なます すまし汁（チンゲンサイ） ごはん 鯖のみそ煮 なすと豚肉のすき焼き風煮 小松菜の梅じゃこ和え すまし汁	ごはん ほっこり筑前煮 ゆばの山椒煮 茄子のごま和え 漬汁（エビのすり身、柚子） ごはん 牛肉野菜炒め 里芋の味噌煮 もやしのゴマヨサラダ 吸物
	●赤の習慣●						
昼食	23	24	25	26	27	28	29
夕食	さつまいもご飯 秋の味覚さんまの塩焼き 茄子と挽肉の生姜炒め きのこ青じそのサラダ 吸物（素麺・みょうが） ごはん 豚肉のすき煮 竹輪とピーマンの甘辛炒め 春雨サラダ 味噌汁	お月見牛丼（温玉のせ） 大根の柚子サラダ すまし汁 フチデザート ごはん 赤魚の甘酢あんかけ 豆腐チャンフルー ごまサラダ 味噌汁（長葱と麩）	ごはん お袋の味肉じゃが 茄子カレー炒め ほうれん草とえのきの戻し すまし汁（チンゲンサイ） ごはん 豚肉のネギ炒め 高野豆腐とひじきの煮物 小松菜とコーンのマヨポン和え すまし汁	ごはん みんな大好き鶏の唐揚げ チンゲン菜の塩炒め カボチャサラダ 味噌汁（豆腐） ごはん 鮭味噌マヨネーズ 味噌肉じゃが オクラの酢の物 すまし汁	玄米ごはん 鯖のごまみそ焼き 切干し大根煮物 豆腐とキュウリの梅ごまサラダ すまし汁 長葱と麩 ごはん チキンピカタ なべしき 三度豆のオカカ和え すまし汁	初秋のカレー グリーンサラダ ミニケーキ 汁無 ごはん 他人煮 ピーマン甘辛煮 ほうれん草の湯菜和え 味噌汁	ごはん コロック 茄子と挽肉の生姜炒め キャベツのみょうが和え すまし汁（マイタケ） ごはん 鮭ムニエル ぜんまいの煮物 青梗菜辛子和え 味噌汁
	●緑の習慣●						
昼食	30						
夕食	ごはん 肉団子の酢豚風 キャベツの中華ソテー もやし大葉土佐和え ミニラーメン わかめご飯 高野豆腐卵とし さつまいものゴマ煮 白菜と桜えびの和え物 すまし汁						