



祥水園 野原ダイニング献立表

12月



お問い合わせは
TEL: 0747-32-8739
FAX: 0747-32-8751
ブログ:
<http://www.shousuien.or.jp/>

【お知らせ】
12月20日～26日の昼食はクリスマス週間となっています。皆様から好評を頂いている、人気メニューの1週間です。
また、12月31日には、ミニ年越しそばと一緒にのみくじチョコがついています。
お弁当と一緒に運試しもいかがですか？みなさま是非ご注文下さい！
12月13日の「みんな大好きおでん」は具を多くご用意させて頂いているので、小パックのおかずは無しになります

※当日注文は切実
昼食 9時半、夕食 13時半

	日	月	火	水	木	金	土
昼食							1 ごはん 赤魚の柚子みそ煮 キャベツとベーコンの鶏炒め ブロッコリー胡麻和え すまし汁
夕食							ごはん 豚肉ときのこの味噌炒め インゲンとちくわの金平 白菜のおかか和え かに玉汁
昼食	2 ごはん 鶏の紫煮 カレー肉じゃが 厚揚げのぬた和え すまし汁	3 中華丼 ひじきの中華サラダ かき玉汁 杏仁豆腐	4 お袋の味 大根ご飯 鯖の真身焼き ゴボウのみそ金平 小松菜の梅じやこ和え すまし汁	5 玄米ごはん 鶏の唐揚げ 小松菜の煮浸し マカロニ卵サラダ 味噌汁	6 カフェ風ハヤシライス ブロッコリーサラダ プチデザート 汁無	●緑の習慣 ごはん ほうれん草のオムレツ かぼちゃのそぼろ煮 小松菜のマヨボンと和え すまし汁	8 ごはん 鯖のショウガ煮 野菜炒め 春雨サラダ 赤出し(茄子) ごはん 鶏ケチャップ煮 白菜と油揚げの煮物 豆腐とキャワリの梅ごまサラダ 味噌汁
夕食	ごはん がんもの煮物 もやしソテー 小松菜ごま和え 味噌汁	ごはん ポークチャップ 大根の味噌田楽 ほうれん草の3色和え すまし汁	ごはん 豚かつ 麩の卵とし 竹輪の酢の物 味噌汁	ごはん 鯖のみそ煮 大根と豚肉のすき焼き 三度豆の梅オカカ和え すまし汁(素麺)	ごはん 蒸し鶏のパンパンソース 切干大根の炒め煮 春菊としめじの和え物 すまし汁	桜エビご飯 冬のあったか和風ボトフ ピーマンの竹輪の金平 キャベツ辛子和え(ロースハム) 味噌汁	
昼食	9 ごはん 豚肉のスタミナ炒め 小松菜の卵とし 三度豆のサラダ すまし汁	10 玄米ごはん 鱈の南蛮漬け 白菜のそぼろ煮 小松菜のなめこ和え すまし汁	11 ごはん 鶏照り焼き きのこチンゲンサイのソテー もやしと竹輪の辛し和え 味噌汁	12 玄米ごはん 牛肉当座煮 なべしぎ 三度豆のゆかりあえ すまし汁	13 玄米ごはん 冬便り みんな大好きおでん すまし汁(豆腐)	●冬の日替わり 14 野菜の米粉パン ホワイトカルボナーラ 大根のカラフルサラダ プチデザート 汁無	15 ごはん 豚肉のすき煮 小松菜のソテー カボチャサラダ(ツナ) すまし汁
夕食	ごはん 牛肉と大根のどて煮風 ひじき五目煮 チンゲンサイ辛子和え すまし汁	ごはん 豚しょうが焼き 大根のゴマ煮 サツマイモサラダ 赤出し(絹豆腐)	ごはん 大きなクロック ごぼうと揚げの卵とし キャベツオカカ和え 味噌汁	ごはん アジフライ 厚揚げ野菜炒め 白菜とシラスのサラダ 味噌汁(素麺)	ごはん 鮭の塩焼き 白菜の柚子みそ煮 カニかまの酢の物 すまし汁	ごはん マーボ豆腐 チンゲン菜と小エビのソテー キャベツのゴマヨサラダ すまし汁(はんぺん)	ごはん さんまの塩焼き 高野豆腐卵とし ぬた和え すまし汁
昼食	16 ごはん 鯖の塩焼き じゃが芋のそぼろ煮 ほうれん草のひだし 赤出し(わかめ)	17 みんな大好き牛丼 あげと卵の酢の物 すまし汁(えのき)	18 ごはん アンコール! 鮭のマヨボンホイ キャベツの洋風煮浸し なめこのおろしあえ すまし汁(素麺・ねぎ)	19 玄米ごはん 焼き鯖 なすと豚肉の煮物 もやしと大葉土佐和え かき玉汁	20 玄米ごはん みんな大好き! えびフライ 大根の洋風煮 ひじきサラダ すまし汁	●黒の習慣● 21 洋風ちらし寿司 黒キクラゲ入り チンゲンサイ辛子和え すまし汁	22 カボチャカレー ひじきと枝豆のサラダ プチケーキ 汁無
夕食	ごはん 肉豆腐 チンゲン菜とエビの煮物 スパゲティサラダ すまし汁	ごはん 天ぷら 白菜のそぼろ煮 もやしと竹輪の辛子和え 味噌汁	ごはん みんな大好きハンバーグ目玉焼き チンゲン菜の塩炒め ひじきと青じのサラダ 味噌汁	ごはん すき焼き風煮 いんげんのバターソテー 味噌汁(玉ねぎ)	ごはん 白身魚のフリッター キャベツと黒キクラゲの卵炒め 三度豆の味噌和え すまし汁	ごはん 鶏のゴマ焼き つくも煮 三度豆の卵サラダ 味噌汁(ほうれん草)	ごはん 白身魚のムニエル 南瓜の含め煮 白菜のユズ香和え 味噌汁
昼食	天皇誕生日 23 日の丸弁当 鮭の塩焼き じゃが芋そぼろ煮 春菊のごま味噌和え すまし汁	24 玄米ごはん チキンピカタ ジャーマンポテト クリスマスマリネ すまし汁(えのき)	25 ごはん やわらかミートローフ じゃがいものクリーム煮 青梗菜辛子和え すまし汁	26 玄米ごはん 焼きクリームクロック もやしの卵とし 白菜の柚子ボン和え 味噌汁	27 わくわくドキドキ牛肉ボウル (玄米ご飯とハンバーグの丼) 大豆サラダ すまし汁	●真の習慣● 28 ごはん 今年もありがとう園長大好きメンチカツ 青ねぎの卵とし 大根の柚子サラダ すまし汁	29 ごはん 赤魚の味噌煮 じゃが豚大豆 大根のハムサラダ すまし汁
夕食	ごはん 豚肉のネギ炒め ピーマン甘辛煮 もやし胡麻和え すまし汁(福木豆)	ごはん えびチリ 大根と揚げの煮物 もやし中華サラダ 味噌汁	ごはん 鶏の唐揚げ キャベツ卵とし 春雨ごま酢 味噌汁(なめこ)	ごはん お袋の味! 肉じゃが ひじきの五目煮 もみうり すまし汁	しめじご飯 カレーの煮付け 大根と豚肉の煮物 春菊のおひたし 赤だし(なめこ)	ごはん 揚げ揚 白菜の煮物 きゃべつの胡麻和え 味噌汁	ごはん 牛肉甘辛煮 厚揚げとキャベツの胡麻味噌炒め 小松菜と桜えびの和え物 すまし汁
昼食	30 ごはん 鯖のマヨネーズ焼き 味噌肉じゃが カニの酢の物 すまし汁	31 玄米ごはん 他人煮 なべしぎ 白菜ごま和え ミニ年越しそば おみくじ付チョコ					
夕食	ごはん 良いお年をすき焼き風煮 ピーマン春雨 豆腐サラダ 味噌汁	ごはん 鮭と大根の煮物 ゴボウの彩り金平 ほうれん草の浸し 赤出し(なめこ)					