



祥水園 野原ダイニング献立表 4月



お問い合わせは
TEL: 0747-32-8739
FAX: 0747-32-8751
ブログ:
<http://www.shousuien.or.jp/>

今月もユニークで栄養満点な新メニューが多数ございます。
また通常メニューとは別に、豪華松花堂弁当(1200円)もご用意しております！
4月3日(水)昼食となっております。
別紙用紙をご用意しておりますので、そちらからご注文下さい。
皆様からのご注文お待ちしております！

※電話受付時間※
8:30~17:00

※当日注文〆切※
昼食: 9時半
夕食: 13時半

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	春の彩り天ぷら ピリ辛こんにゃく わけぎのぬた	黒コショウがアクセント! 豚バラの照りだれ炒め パプリカのツナ炒め 酢の物(わかめ)	お花見ちらし寿司 菜の花の胡麻和え	園長が食べたいねん! ミラノ風一口カツ やみつき無限きのこ コールスローサラダ	チンジャオロース 小芋とぜんまいの炊いたん 春雨枝豆ごま酢	具材ゴロゴロおふくろカレー 愛の不時着 揚げサラダ
	玄米ごはん	ごはん		玄米ごはん	ごはん	ごはん
	I補† - 606kcal 蛋白質 26.3g	I補† - 603kcal 蛋白質 18.5g	I補† - 432kcal 蛋白質 16.5g	I補† - 633kcal 蛋白質 31g	I補† - 586kcal 蛋白質 23.9g	I補† - 505kcal 蛋白質 15.2g
	豆腐晩バーグ 人参しりしり ポリポリツナサラダ	鯖の竜田揚げ ピーマンと牛肉の金平 チンゲン菜辛子和え	鶏肉とさつま芋の マスタードマヨプレート 白菜と揚げの炊いたん トマトマリネサラダ	サバサバしてる 私の鯖の味噌煮 南瓜の煮物 ほうれん草の湯葉和え	豆腐のふわふわ揚げ こまつなしらたき炒め ブロッコリーと人参のごま和え	中華三昧(シウマイ・春巻き) やみつき無限キュウリ キャベツと黒きくらげの卵炒め
	ごはん	玄米ごはん	ごはん	ごはん	玄米ごはん	ごはん
	I補† - 548kcal 蛋白質 23.4g	I補† - 597kcal 蛋白質 30.4g	I補† - 577kcal 蛋白質 20.2g	I補† - 618kcal 蛋白質 23.8g	I補† - 563kcal 蛋白質 16.5g	I補† - 720kcal 蛋白質 20g
7	8	9	10	11	12	13
肉豆腐 小松菜と揚げの炊いたん キャベツゆかり和え	私好女子でしょ! 豚キチ 揚げ餃子 ほうれん草とコーンのナムル	白身魚のレストラン風 白菜と豚肉の煮物 オクラと長芋の梅肉和え	みんな大好き! 鶏の唐揚げ 豆腐の卵とじ 胡麻ドレッシング和え	華麗に! カレイのレモンバター醤油 いんげんのバターソテー きな粉里芋 青じそ風味	もやしつくね I補† とバ - 3つのリテ ブロッコリーのオカカ和え	大きなコロケ ゴボウと人参の金平 里芋のわさびマヨサラダ
ごはん	玄米ごはん	ごはん	玄米ごはん	玄米ごはん	ごはん	ごはん
I補† - 501kcal 蛋白質 23.4g	I補† - 610kcal 蛋白質 25.6g	I補† - 508kcal 蛋白質 25.2g	I補† - 682kcal 蛋白質 26g	I補† - 537kcal 蛋白質 25g	I補† - 485kcal 蛋白質 19.4g	I補† - 666kcal 蛋白質 12.1g
白身魚のフライ 茄子のかりかりじゃこベーコン ヨーグルトサラダ	鮭の玉葱マヨネーズ焼き ひじきの五目煮 居酒屋サラダ	春おでん 黒豆と春菊の白和え	鯖の香味焼き さつま芋の甘露煮 大根サラダ	豚小間ステーキの スタミナ焼き 切干大根の煮物 わけぎと蒲鉾の酢味噌和え	ホワイトチキングラタン じゃがいものそぼろ煮 塩昆布キャベツ	鶏の紫煮 チンゲン菜と小エビのソテー あげと卵の酢の物
ごはん	ごはん	玄米ごはん	ごはん	ごはん	玄米ごはん	ごはん
I補† - 507kcal 蛋白質 16.3g	I補† - 610kcal 蛋白質 29.9g	I補† - 694kcal 蛋白質 33.4g	I補† - 526kcal 蛋白質 22.5g	I補† - 553kcal 蛋白質 28.3g	I補† - 723kcal 蛋白質 20g	I補† - 538kcal 蛋白質 26.2g
14	15	16	17	18	19	20
キャベツ八宝菜 しめじと舞茸のソテー ひじきと青じそのサラダ	祝 おめでとう10周年 感謝の焼肉グリル 小松菜と揚げの炊いたん 大根のカラフルサラダ 感謝の赤飯	カツオフライ タルタルソース わかめのわかめサラダ 茄子の炊いたん	豚バラともやしの ガーリックバター醤油 さつま芋のゴマ煮 3色白和え	美味しいよ! とり天 チンゲン菜の中華炒め 三度豆のごま和え	黒きくらげ入り海鮮炒め 大根のごま煮 カボチャサラダ	親子煮 ピーマン甘辛煮 里芋のわさびマヨサラダ
ごはん	ごはん	ごはん	玄米ごはん	玄米ごはん	ごはん	ごはん
I補† - 470kcal 蛋白質 16.6g	I補† - 779kcal 蛋白質 23.7g	I補† - 659kcal 蛋白質 27.2g	I補† - 747kcal 蛋白質 23g	I補† - 648kcal 蛋白質 21.3g	I補† - 522kcal 蛋白質 20.2g	I補† - 561kcal 蛋白質 18.7g
牛肉とかぼちゃの野菜炒め ぜんまいと揚げの炊いたん つやつやトマトのサラダ	祝 おめでとう10周年 ありがとう晩バーグ ありがとう人参しりしり ありがとう白菜のコールスロー	定番! 五目ちらし寿司 菜の花のぬた	鮭のマル 氷仙焼き 冬瓜のえびあんかけ 白菜の酢の物	ずき焼き風温玉のせ がんもの生姜煮 トマトマリネサラダ	鶏肉と茄子のピリ辛炒め もやしとニラと桜えびの炒め 枝豆のサラダ	エビのフリッター ピリ辛マヨネーズ 悪魔のちくわ 胡麻ドレッシング和え
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	玄米ごはん	ごはん
I補† - 519kcal 蛋白質 19.4g	I補† - 579kcal 蛋白質 22.4g	I補† - 426kcal 蛋白質 15.8g	I補† - 535kcal 蛋白質 24.6g	I補† - 595kcal 蛋白質 27.8g	I補† - 546kcal 蛋白質 25.5g	I補† - 756kcal 蛋白質 22.9g

21 マーボー豆腐 シュウマイ 中華クラゲの和え物 ごはん I補† - 476kcal 蛋白質 25.1g	22 こっちもおいしい! 鶏南蛮 ピリ辛こんにゃく 水菜とハムのマヨ和え 玄米ごはん I補† - 699kcal 蛋白質 24g	23 定番! 鯖の塩焼き ゴボウと牛肉の金平 ほうれん草の胡麻和え ごはん I補† - 509kcal 蛋白質 26g	24 赤魚の煮付け ジャーマンポテト 白菜の柚子和え 玄米ごはん I補† - 467kcal 蛋白質 22.7g	25 大人も大好き! エビフライ スパゲティナポリタン 明太ポテトサラダ 玄米ごはん I補† - 731kcal 蛋白質 19.8g	●黄の習慣 26 牛肉と大根のどて煮風 人参しりしり オクラの酢の物 ごはん I補† - 454kcal 蛋白質 15.8g	27 久々登場! 酢豚 カニ風味シュウマイ 春雨胡麻酢 ごはん I補† - 666kcal 蛋白質 20.9g		
牛肉とごぼうのしぐれ煮 Iツギとバ-ツのソテー ブロッコリーのオカカ和え ごはん I補† - 492kcal 蛋白質 21g	もやしチースチヂミ 肉団子と白菜の中華煮 ミモザサラダ ごはん I補† - 642kcal 蛋白質 27.1g	お袋の味 肉じゃが かまぼことキノコの醤油バター カツオと玉葱のサラダ 玄米ごはん I補† - 636kcal 蛋白質 22.9g	ドライハヤシカレー 居酒屋サラダ ごはん I補† - 625kcal 蛋白質 25.7g	鯖のパン粉焼き つくも煮 やみつきしそ昆布大根 ごはん I補† - 617kcal 蛋白質 23g	いっそオムライス デミソースかけ いっそハムサラダ I補† - 797kcal 蛋白質 24.2g	骨まで愛して いわしの生姜煮 南瓜の煮物 きのこサラダ ごはん I補† - 492kcal 蛋白質 23.1g		
28 牛肉と玉葱のオムライス炒め 踏のオカカ和え 三度豆の胡麻味噌和え ごはん I補† - 428kcal 蛋白質 20.1g	昭和の目 29 シンプルに! 鮭の塩焼き ひじきの五目煮 春菊とエノキの和え物 日の丸弁当(玄米) I補† - 561kcal 蛋白質 29.4g	30 茄子のゴロゴロのせ屋バーグ 白菜と揚げの炊いたん 枵うとなめこのお祝い和え ごはん I補† - 463kcal 蛋白質 21.6g	<div data-bbox="1626 842 2407 1115" data-label="Text" style="border: 1px solid #ccc; border-radius: 15px; padding: 10px; background-color: #f9d5e5;"> <p>【感染症対策について】 野原ダイニングでは、感染症に罹患しているお宅にも配達を行っています。 感染症専用の対策を行っておりますので、そのような事情がある場合は、必ずご連絡いただきますようお願い致します。 ご理解・ご協力をお願い致します。</p> </div> <div data-bbox="2445 989 2635 1171" data-label="Image" style="float: right; margin-top: 20px;"> </div>			ささみの竜田揚げ(梅しそ巻) マーボー茄子 ブロッコリーのオカカ和え ごはん I補† - 559kcal 蛋白質 20.1g	ブルコギ風豚肉炒め 切干大根の煮物 マカロニサラダ ごはん I補† - 548kcal 蛋白質 20.5g	野原カメシ味噌カツ丼 やみつき無限キュウリ ごはん I補† - 558kcal 蛋白質 15.9g

◆◇ ご飯込みのメニューについて ◇◇

丼・チャーハン・ちらし寿司・オムライス等のメニューは、おかずのみの選択ができません。
必ずごはんとのセットになりますので、ご了承下さい。
毎月の「ご飯込」のメニューは、別紙の選択注文票をご確認ください。



◆◇ 弁当の価格について ◇◇

【昼】750円 【夕】750円

●ごはんの大盛り希望の方は別途料金(+100円)をいただきます。
※配達後2時間以内にお召し上がりいただきますようお願い致します。

※弁当箱等を紛失・破損された場合、料金を頂戴することがございますのでご了承下さい。

◆◇ 支払い方法について ◇◇

原則口座引き落としとなります(月末締め、翌月25日引落し)。
(対応口座: 南都銀行・紀陽銀行・郵便局)

ご希望の口座を選択いただき、指定用紙へのご記入をお願いします。
※振込もご対応可能ですが、その場合は手数料はお客様負担となります。