

クリスマス週間

| | | クリスマス週間 | | | ●黄の習慣 | | | |
|----|--|---|---|---|---|---|----------------------------------|---|
| | | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 昼食 | | ホキのレモン焼き ミートボール 明太ポテトサラダ | ポトフ チョレギサラダ | イブにミートローフ 小松菜とコーン炒め 人参美容サラダ | ミックスフライ スパゲティナポリタン ポテトサラダ | チキンチーズ大葉巻き 塩バターきのこ 白菜無限サラダ | 焼肉グリル チンゲン菜とエビの煮物 マカロニサラダ | 栗カボチャのコロッケ 肉団子と白菜の中華煮 里芋のわさびマヨサラダ |
| | | ごはん I補材 - 575kcal 蛋白質 24.8g | 玄米ごはん I補材 - 455kcal 蛋白質 12.5g | ごはん I補材 - 641kcal 蛋白質 25.6g | 玄米ごはん I補材 - 845kcal 蛋白質 23.9g | 玄米ごはん I補材 - 523kcal 蛋白質 17g | ごはん I補材 - 770kcal 蛋白質 24.2g | ごはん I補材 - 677kcal 蛋白質 14.4g |
| 夕食 | | 豚肉ときのこの味噌炒め ピーマンの含め煮 ブロッコリーとトマトサラダ | ★骨なしフライドチキン ナスの鍋しぎ 薬味たっぷり大根サラダ | 白身魚のごちそうフライ ぜんまいとちくわの炊いたん スモークチキンのマリネ | クリスマス散らし 3色白和え | 和風晩パーク きのこソース じゃが芋のクリーム煮 三度豆のマヨコーンサラダ | 今年最後の夜おでん 白菜のゆかり和え | 牛肉と大根のどて煮風 人参しりしり ささ身とキュウリの梅肉和え |
| | | ごはん I補材 - 566kcal 蛋白質 20.3g | ごはん I補材 - 636kcal 蛋白質 18.1g | 玄米ごはん I補材 - 583kcal 蛋白質 16.6g | ごはん I補材 - 395kcal 蛋白質 14.9g | ごはん I補材 - 620kcal 蛋白質 26.2g | 玄米ごはん I補材 - 579kcal 蛋白質 23.5g | ごはん I補材 - 460kcal 蛋白質 19.7g |
| 昼食 | | 29 鶏ケチャップ煮 ピリ辛こんにゃく ミモザサラダ | 30 ジューシー豚肉の チーズパン粉焼き やみつき無限きのこ オクラ酢の物 | 31 サーモンフライ 厚揚げ野菜炒め 青菜のひじき和え | <p>【感染症対策について】 野原ダイニングでは、感染症に罹患しているお宅にも達を行っています。 感染症専用の対策を行っておりますので、そのような事情がある場合は、必ずご連絡いただきますようお願い致します。</p>  | | | |
| | | ごはん I補材 - 593kcal 蛋白質 24g | 玄米ごはん I補材 - 620kcal 蛋白質 25.3g | ごはん I補材 - 481kcal 蛋白質 20.4g | | | | |
| 夕食 | | 純白のカニクリームコロッケ キャベツと桜エビの炒め物 三度豆のごま和え | 鯖のごまボン酢タレ 切干大根の煮物 三度豆の卵サラダ | タンドリーチキン ジャーマンポテト 塩昆布ピーマン | | | | |
| | | ごはん I補材 - 497kcal 蛋白質 12.5g | ごはん I補材 - 572kcal 蛋白質 26.7g | 玄米ごはん I補材 - 611kcal 蛋白質 22.9g | | | | |

◆◇ ご飯込みのメニューについて ◆◇

丼・チャーハン・ちらし寿司・オムライス等のメニューは、おかずのみの選択ができません。必ずごはんとのセットになりますので、ご了承下さい。毎月の「ご飯込」のメニューは、別紙の選択注文票をご確認ください。



◆◇ 弁当の価格について ◆◇

【昼】750円 【夕】750円

●ごはんの大盛り希望の方は別途料金(+100円)をいただきます。
※配達後2時間以内にお召し上がりいただきますようお願い致します。
※弁当箱等を紛失・破損された場合、料金を頂戴することがございますのでご了承下さい。

◆◇ 支払い方法について ◆◇

原則口座引き落としとなります(月末締め、翌月25日引落し)。(対応口座：南都銀行・紀陽銀行・郵便局)
ご希望の口座を選択いただき、指定用紙へのご記入をお願いします。
※振込もご対応可能ですが、その場合は手数料はお客様負担となります。