

★マークがついているメニューが新メニューです！



祥水園 野原ダイニング献立表 4月



お問い合わせは
TEL: 0747-32-8739
FAX: 0747-32-8751
ブログ:
<http://www.shousuien.or.jp/>

今月もユニークで栄養満点な新メニューがございます。
皆様からのご注文お待ちしております！
※4月の松花堂弁当はお休みです。ご注意ください。
※予定献立ですので、変更されることがあります。予めご了承ください。

※電話受付時間※
8:30~17:00

※当日注文〆切※
昼食: 9時半
夕食: 13時半

	日	月	火	水	木	金	土	
昼食	桜 お祝い お祝い	桜 お祝い お祝い	1 鮭の玉葱マヨネーズ焼き ひじきの五目煮 居酒屋サラダ	2 こっちもおいしい! 鶏南蛮 ピリ辛こんにゃく 水菜とハムのマヨ和え	3 華麗に! カレイのレモンバター醤油 小芋とぜんまいの炊いたん カボチャサラダ	●黒の習慣● 4 鶏肉と茄子のピリ辛炒め いんげんのバターソテー きな粉里芋 青じそ風味	5 貝材 〆おひくろカレー キャベツチョレギサラダ	
			ごはん I補材 - 560kcal 蛋白質 32g	玄米ごはん I補材 - 700kcal 蛋白質 24g	玄米ごはん I補材 - 632kcal 蛋白質 28.1g	ごはん I補材 - 564kcal 蛋白質 21.7g	ごはん I補材 - 504kcal 蛋白質 16.1g	
夕食	桜 お祝い お祝い	桜 お祝い お祝い	私女子でしょ! 豚料理 蒸し餃子 ほうれん草とコーンのナムル	サバ缶で! サバじゃが もやしとニラと桜えびの炒め ささ身とキュウリの梅肉和え	牛肉とごぼうのしぐれ煮 切干大根の煮物 やみつきアスパラ	黒きくらげ入り海鮮炒め 大根のごま煮 枝豆のサラダ	大きなコロケ ゴボウとちくわの金平 小松菜ゆかり和え	
			玄米ごはん I補材 - 625kcal 蛋白質 21.3g	ごはん I補材 - 386kcal 蛋白質 15.1g	ごはん I補材 - 491kcal 蛋白質 20g	玄米ごはん I補材 - 500kcal 蛋白質 20.2g	ごはん I補材 - 532kcal 蛋白質 12.7g	
昼食	桜 お祝い お祝い	桜 お祝い お祝い	6 赤魚の煮付け ジャーマンポテト 白菜の柚子和え	7 中華三味(シュウマイ・春巻き) 人参しりしり やみつき無限キュウリ	8 マーボー豆腐 Iリギとパ-のソテー ひじきの中華サラダ	9 白身魚のレストラン風 スパゲティナポリタン 春菊とエノキの和え物	●黄の習慣● 11 タンドリーチキン なすの加加じゃこパ-のソ マカロニサラダ	12 さばの塩焼きねぎボン酢だれ こんにゃくのピリ辛煮 三度豆の胡麻味噌和え
			ごはん I補材 - 432kcal 蛋白質 22g	玄米ごはん I補材 - 712kcal 蛋白質 18.4g	ごはん I補材 - 498kcal 蛋白質 21.3g	玄米ごはん I補材 - 458kcal 蛋白質 24.2g	ごはん I補材 - 618kcal 蛋白質 23.7g	ごはん I補材 - 552kcal 蛋白質 20.9g
夕食	桜 お祝い お祝い	桜 お祝い お祝い	親子煮 ピーマン甘辛煮 やみつきトマト	牛肉と大根のどて煮風 パプリカのツナ炒め チョレギサラダ	ふたまご炒め たけのこの土佐煮 フロッコリーのピーナッツ和え	スペイン風オムレツ さつま芋の甘露煮 パプリカのだし醤油	八宝菜 しめじと舞茸のソテー 薬味たっぷり大根サラダ	
			ごはん I補材 - 472kcal 蛋白質 17.4g	ごはん I補材 - 624kcal 蛋白質 30.6g	玄米ごはん I補材 - 503kcal 蛋白質 17.7g	ごはん I補材 - 566kcal 蛋白質 35g	玄米ごはん I補材 - 553kcal 蛋白質 14.4g	ごはん I補材 - 496kcal 蛋白質 15.3g
昼食	桜 お祝い お祝い	桜 お祝い お祝い	13 お袋の味 肉じゃが エリンギのしそバター醤油 春雨サラダ	14 さっぱりちらし寿司 わけぎの酢味噌和え	15 ホキのピカタ ゴボウのきんぴら 塩昆布キャベツ	16 レバニラ カニ風味シュウマイ 法蓮草と人参とささ身のナムル	●赤の習慣● 18 私の情熱! えびチリ 南瓜の煮物 チンゲン菜の梅じゃこ和え	19 牛肉と大根のすき煮 Iリギとパ-のソテー おろしなめこのお祝い和え
			ごはん I補材 - 543kcal 蛋白質 15.1g	玄米ごはん I補材 - 446kcal 蛋白質 13.2g	玄米ごはん I補材 - 525kcal 蛋白質 23.1g	玄米ごはん I補材 - 578kcal 蛋白質 30.4g	ごはん I補材 - 647kcal 蛋白質 17.4g	ごはん I補材 - 433kcal 蛋白質 15.1g
夕食	桜 お祝い お祝い	桜 お祝い お祝い	カレイのパン粉焼き 白菜と豚肉の煮物 3色ナムル	牛肉と玉葱のオムレツ炒め 冬瓜とカニカマのあんかけ 三度豆の胡麻味噌和え	みんな大好き! 鶏の唐揚げ ピーマン甘辛煮 やみつきしそ昆布大根	鱈の西京焼き 小芋と人参の炊いたん いっそハムサラダ	超トマトカレー ミモザサラダ	チキンレモンペッパー焼き じゃがいもとぜんまいの煮付け フロッコリーの塩マヨ和え
			ごはん I補材 - 543kcal 蛋白質 15.1g	玄米ごはん I補材 - 482kcal 蛋白質 19.9g	ごはん I補材 - 525kcal 蛋白質 23.1g	ごはん I補材 - 533kcal 蛋白質 27.3g	玄米ごはん I補材 - 708kcal 蛋白質 24.8g	ごはん I補材 - 618kcal 蛋白質 22.8g

	20	21	22	23	24	●緑の習慣● 25	26
昼食	白身魚のフライ 切干大根の煮物 春雨胡麻酢	冊ミのバツソ -ソース 悪魔のちくわ やみつきキャベツ	焼肉サラダ丼 ニラともやしのナムル	鮭とキノコのバター醤油 つくも煮 白菜のゆかり和え	純白のカニクリームコロッケ 白菜葛煮 黒豆とほうれん草の白和え	回鍋肉 さつまいの金平 ブロッコリー胡麻和え	肉豆腐 ぜんまいと竹輪の炊いたん やみつきアスパラ
	ごはん I補† - 636kcal 蛋白質 20.6g	玄米ごはん I補† - 562kcal 蛋白質 30.7g	I補† - 648kcal 蛋白質 18.9g	玄米ごはん I補† - 493kcal 蛋白質 27.1g	玄米ごはん I補† - 610kcal 蛋白質 19.1g	ごはん I補† - 537kcal 蛋白質 17.3g	ごはん I補† - 530kcal 蛋白質 23g
夕食	俺は男だ！豚しょうが焼き 揚げ茄子の煮びたし ひじきと枝豆のサラダ	かかしてる私の鯖の味噌煮 さつまいの甘露煮 モロヘイヤのオカ力和え	揚げだし豆腐のきのこあんかけ いんげんのバターソテー カリフラワー粒マスタード和え	★ごはんが進む！ 茄子の味噌そぼろ炒め 小松菜と揚げの炊いたん わかめときゅうりの梅酢和え	もやしつくね ひじきの五目煮 中華クラゲの和え物	鱈の木の芽味噌焼き がんもの生姜煮 枝豆のサラダ	クリームシチュー キャベツマヨサラダ
	ごはん I補† - 542kcal 蛋白質 25.4g	ごはん I補† - 657kcal 蛋白質 23g	玄米ごはん I補† - 669kcal 蛋白質 14.7g	ごはん I補† - 528kcal 蛋白質 20.8g	ごはん I補† - 500kcal 蛋白質 19.7g	玄米ごはん I補† - 526kcal 蛋白質 28.1g	ロールパン I補† - 670kcal 蛋白質 20.5g
	27	28	昭和の日 29	30	<p>【感染症対策について】 野原ダイニングでは、感染症に罹患しているお宅にも達を行っています。 感染症専用の対策を行っておりますので、そのような事情がある場合は、必ずご連絡いただきますようお願い致します。 ※弁当箱等を紛失・破損された場合、料金を頂戴することがございますのでご了承下さい。</p> 		
昼食	ホキのバジル焼き 小松菜と平天の炊いたん 紅白なます	ブルコギ風豚肉炒め 踏の土佐煮 マカロニサラダ	鮭の塩焼き ひじきの五目煮 ほうれん草の土佐和え	鶏胸肉の塩昆布マヨポン和え じゃがいものそぼろ煮 オクラと長芋の梅肉和え			
	ごはん I補† - 421kcal 蛋白質 20.9g	玄米ごはん I補† - 549kcal 蛋白質 20.2g	日の丸弁当 I補† - 483kcal 蛋白質 32.5g	玄米ごはん I補† - 603kcal 蛋白質 32g			
夕食	豆腐ハンバーグ 野菜ソテー 枝豆のサラダ	ビックな鱈フライ ゴボウとちくわの金平 やみつきトマト	すき焼き風温玉のせ インゲンのバターソテー パプリカのマリネ	なんちゃって酢豚 蒸し餃子 もみうり			
	ごはん I補† - 501kcal 蛋白質 19.8g	ごはん I補† - 495kcal 蛋白質 13g	玄米ごはん I補† - 630kcal 蛋白質 26.5g	ごはん I補† - 571kcal 蛋白質 20.6g			

◆◇ ご飯込みのメニューについて ◆◇

丼・チャーハン・ちらし寿司・オムライス等のメニューは、
おかずのみの選択ができません。
必ずごはんとのセットになりますので、ご了承下さい。
毎月の「ご飯込」のメニューは、
別紙の選択注文票をご確認ください。



◆◇ 弁当の価格について ◆◇

【昼】750円 【夕】750円

●ごはんの大盛り希望の方は別途料金(+100円)をいただきます。
※配達後2時間以内にお召し上がりいただきますようお願い致します。
※弁当箱等を紛失・破損された場合、料金を頂戴することがございますのでご了承下さい。

◆◇ 支払い方法について ◆◇

原則口座引き落としとなります(月末締め、翌月25日引落し)。
(対応口座：南都銀行・紀陽銀行・郵便局)
ご希望の口座を選択いただき、指定用紙へのご記入をお願いします。
※振込もご対応可能ですが、その場合は手数料はお客様負担となります。