

【感染症対策について】
野原ダイニングでは、感染症に罹患している
お宅にも配達を行っています。
感染症専用の対策を行っておりますので、そ
のような事情がある場合は、必ずご連絡いた
だきますようご理解・ご協力をお願い致します。



祥水園 野原ダイニング献立表 2月



お問い合わせは
TEL：0747-32-8739
FAX：0747-32-8751
ブログ：
<http://www.shousuien.or.jp/>

※電話受付時間※
8：30～17：00

※当日注文×切※
昼食：9時半
夕食：13時半

2月3日の節分では、大好評の野原ダイニング特製の恵方巻を販売させていただきます。
1本1本まごころを込めて巻かせて頂いております。
恵方巻のみでの販売もしておりますので、皆様是非ご注文下さい！
詳しくは別紙をご確認ください。

	日	月	火	水	木	金	土
	開園記念日 1	2	節分の日 3	4	5	●緑の習慣● 6	7
昼食	ブリの照り焼き 大根と揚げの炊いたん 黒豆とほうれん草の白和え	ひき肉じゃが エリンギのしそバター醤油 ブロッコリー胡麻和え	節分！鬼滅の刃巻き（恵方巻） 白菜無限サラダ 福豆	カレイの照り焼きわさび がんもの生姜煮 オクラとなめこのネバネバ和え	チキンレモンペッパー焼き ナスとエビの煮物 三度豆の胡麻味噌和え	ピーマンの肉詰め風 里芋と揚げの炊いたん しそ風味サラダ	豆腐ハンバーグのきのこあんかけ さつま芋の甘露煮 ツナと白菜の胡麻ポンサラダ
	赤飯 I補† - 708kcal 蛋白質 35.5g	玄米ごはん I補† - 490kcal 蛋白質 20.4g		玄米ごはん I補† - 521kcal 蛋白質 25g	玄米ごはん I補† - 574kcal 蛋白質 24g	ごはん I補† - 524kcal 蛋白質 20.8g	ごはん I補† - 562kcal 蛋白質 20.2g
夕食	牛ニラもやし炒め 茄子の炊いたん キャベツゆかり和え	黒きくらげ入り海鮮炒め シュウマイ きゅうりとささみの塩だれ	いわしのフライ チンゲン菜の葛煮 大豆サラダ	八宝菜 しめじと舞茸のソテー 春雨サラダ	白身魚のムニエル 露の土佐煮 カラフルピクルス	ホパイと和-ブの愛して加- やみつぎ無限きゅうり	中華三昧（春巻き・シュウマイ） じゃが芋の煮物 ブロッコリーのピーナッツ和え
	ごはん I補† - 402kcal 蛋白質 20.2g	ごはん I補† - 444kcal 蛋白質 21g	麦ごはん I補† - 732kcal 蛋白質 22.9g	ごはん I補† - 491kcal 蛋白質 16.9g	ごはん I補† - 379kcal 蛋白質 20.3g	玄米ごはん I補† - 492kcal 蛋白質 13.5g	ごはん I補† - 681kcal 蛋白質 20.6g
	8	9	10	建国記念の日 11	12	○白の習慣○ 13	14
昼食	親子煮 ごぼうとちくわの金平 三度豆のごま和え	赤魚の煮付け 厚揚げ野菜炒め 無限トマト	焼肉サラダ丼 チョレギサラダ	鯖の香味焼 じゃが芋の煮物 枝豆のサラダ	豚肉と玉ねぎの オysterソース炒め こんにゃくピリ辛煮 モロヘイヤのおかか和え	シーフードマカロニグラタン 卵の花 ほうれん草の3色和え	私のハートコロック 菜の花の卵とじ 豆腐サラダ バレンタインチョコ
	ごはん I補† - 486kcal 蛋白質 18.8g	玄米ごはん I補† - 494kcal 蛋白質 27.5g		玄米ごはん I補† - 551kcal 蛋白質 28.4g	玄米ごはん I補† - 466kcal 蛋白質 21.5g	ごはん I補† - 590kcal 蛋白質 19.3g	ごはん I補† - 549kcal 蛋白質 18g
夕食	シンプルに！ 鮭の塩焼き 揚げ茄子の煮びたし 水菜の胡麻ドレッシング和え	茄子のゴロゴロ晩バーク ひじき五目煮 オクラとなめこのネバネバ和え	豆苗オムレツ ぜんまいとちくわの炊いたん 三つ葉と油揚げのめんつゆオイル	揚げ出し豆腐のきのこあんかけ もやしとにらと桜エビの炒め物 カリフラワー粒マスタード和え	鯖の塩焼きねぎボン酢だれ 白菜と豚肉の煮物 やみつぎトマト	鶏ミンチのつくねピカタ 小松菜と揚げの炊いたん 切干し大根のサラダ	俺のハートのハンバーグカレー キャベツチョレギ バレンタインチョコ
	ごはん I補† - 495kcal 蛋白質 23.3g	ごはん I補† - 503kcal 蛋白質 26.5g	玄米ごはん I補† - 518kcal 蛋白質 19.7g	ごはん I補† - 590kcal 蛋白質 15.7g	ごはん I補† - 521kcal 蛋白質 25.9g	玄米ごはん I補† - 528kcal 蛋白質 17.1g	ごはん I補† - 823kcal 蛋白質 22.7g

	15	16	17	18	19	●黒の習慣● 20	21
昼食	白身魚のバジル焼き 南瓜の煮物 大根サラダ	理事長が食べたいねん！ ミラノ風ーロカツ きな粉里芋 青じそ風味 ひじきと枝豆のサラダ	鮭と玉葱マヨネーズ焼き じゃが芋のそぼろ煮 やみつきアスパラ	マーボー豆腐 蒸し餃子 ほうれん草とコーンのナムル	茄子のはさみ揚げ ぜんまいと厚揚げの炊いたん オクラの酢の物	サバ缶で！サバじゃがいも いんげんのバターソテー いっそハムサラダ	牛肉と大根のどて煮風 大学芋 オクラの塩昆布ナムル
	ごはん I補† - 461kcal 蛋白質 19.6g	玄米ごはん I補† - 638kcal 蛋白質 30.8g	ごはん I補† - 548kcal 蛋白質 25.4g	玄米ごはん I補† - 779kcal 蛋白質 31.5g	玄米ごはん I補† - 581kcal 蛋白質 11.3g	ごはん I補† - 613kcal 蛋白質 23.4g	ごはん I補† - 547kcal 蛋白質 16.4g
夕食	ささみのパンパンジーソース 人参しりしり ひじきとお豆のデリサラダ	カレイのレモンバター醤油 ピーマン甘辛煮 酢の物（キャベツ）	すき焼き風温玉のせ丼（玄米） ブロッコリー胡麻和え	白身魚のレストラン風 茄子の炊いたん 大根の柚子サラダ	鶏肉とさつま芋の マスタードマヨプレート チンゲン菜とエビの煮物 パプリカのだし醤油	回鍋肉 悪魔のちくわ きのこサラダ	気仙沼マクロカツ 里芋といかの炊いたん スモークチキンのマリネ
	ごはん I補† - 499kcal 蛋白質 27.6g	ごはん I補† - 375kcal 蛋白質 9.7g	ごはん I補† - 655kcal 蛋白質 29.7g	ごはん I補† - 381kcal 蛋白質 21.4g	ごはん I補† - 605kcal 蛋白質 23g	玄米ごはん I補† - 545kcal 蛋白質 22.9g	ごはん I補† - 599kcal 蛋白質 24.4g
	22	天皇誕生日 23	24	25	26	●黄の習慣● 27	28
昼食	骨まで愛して いわしの生姜煮 こまつナしらたき炒め 路のオカカ和え	タンドリーチキン ブロッコリーのコンソメ煮 カボチャサラダ	カレイの煮付け もやしソテー カニカマの酢の物	大人も大好き!エビフライ スパゲティナポリタン 居酒屋サラダ	豚肉ステーキスタミナ焼き 白菜と揚げの炊いたん 三度豆の胡麻和え	スパニッシュオムレツ ごぼうと牛肉の金平 チンゲン菜の梅じゃこ和え	ポトフ ブロッコリー塩マヨ和え
	ごはん I補† - 437kcal 蛋白質 23.1g	玄米ごはん I補† - 673kcal 蛋白質 26.1g	ごはん I補† - 391kcal 蛋白質 21.9g	玄米ごはん I補† - 513kcal 蛋白質 17.7g	玄米ごはん I補† - 641kcal 蛋白質 26.1g	ごはん I補† - 447kcal 蛋白質 18.5g	ごはん I補† - 483kcal 蛋白質 14.1g
夕食	レバニラ カニ風味シュウマイ 酢の物	アジ南蛮 小松菜と平天の炊いたん トマトの塩昆布和え	おでん ほうれん草の土佐和え	チンジャオロース 焼き茄子 旨塩ツナきゅうり	なんちゃって酢豚 やみつき無限きのこ オクラと長芋の梅肉和え	チキンピカタ キャベツのコンソメ煮 和風ツナサラダ	サンマの蒲焼き ほうれん草のコーンバター 春雨枝豆ごま酢
	ごはん I補† - 478kcal 蛋白質 19.3g	ごはん I補† - 575kcal 蛋白質 23.2g	玄米ごはん I補† - 563kcal 蛋白質 24.5g	ごはん I補† - 405kcal 蛋白質 18.6g	ごはん I補† - 419kcal 蛋白質 12.8g	玄米ごはん I補† - 610kcal 蛋白質 25.9g	ごはん I補† - 574kcal 蛋白質 22.6g

◆◇ ご飯込みのメニューについて ◇◆

丼・チャーハン・ちらし寿司・オムライス等のメニューは、
おかずのみの選択ができません。
必ずごはんとのセットになりますので、ご了承下さい。
毎月の「ご飯込」のメニューは、
別紙の選択注文票をご確認ください。



◆◇ 弁当の価格について ◇◆

【昼】750円 【夕】750円

●ごはんの大盛り希望の方は別途料金(＋100円)をいただきます。
※配達後2時間以内にお召し上がりいただきますようお願い致します。
※弁当箱等を紛失・破損された場合、料金を頂戴することが
ございますのでご了承下さい。

◆◇ 支払い方法について ◇◆

原則口座引き落としとなります(月末締め、翌月26日引落とし)。
(対応口座：南都銀行・紀陽銀行・郵便局)
ご希望の口座を選択いただき、指定用紙へのご記入をお願いします。
※振込もご対応可能ですが、その場合は手数料はお客様負担となります。