

【感染症対策について】
 野原ダイニングでは、感染症に罹患しているお宅にも配達を行っています。
 感染症専用の対策を行っておりますので、そのような事情がある場合は、必ずご連絡いただきますようご理解・ご協力をお願い致します。



祥水園 野原ダイニング献立表 2月



お問い合わせは
 TEL : 0747-32-8739
 FAX : 0747-32-8751
 ブログ：
<http://www.shousuien.or.jp/>

2月3日の節分では、大好評の野原ダイニング特製の恵方巻を販売させていただきます。
 1本1本まごころを込めて巻かせて頂いております。
 恵方巻のみでの販売もしておりますので、皆様是非ご注文下さい！
 詳しくは別紙をご確認ください。

※電話受付時間※
 8:30~17:00
※当日注文〆切※
昼食：9時半
夕食：13時半

	日	月	火	水	木	金	土
	開園記念日 1	2	節分の日 3	4	5	●緑の習慣● 6	7
朝食	ブリの照り焼き 大根と揚げの炊いたん 黒豆とほうれん草の白和え	ひき肉じゃが エリンギのしそバター醤油 ブロッコリー胡麻和え	節分！鬼滅の刃巻き（恵方巻） 白菜無限サラダ 福豆	カレイの照り焼きわさび がんもの生姜煮 オクラとなめこのねバネバ和え	チキンレモンペッパー焼き ナスとエビの煮物 三度豆の胡麻味噌和え	ピーマンの肉詰め風 里芋と揚げの炊いたん しそ風味サラダ	豆腐ハンバーグのきのこあんかけ さつま芋の甘露煮 ツナと白菜の胡麻ポンサラダ
夕食	赤飯	玄米ごはん		玄米ごはん	玄米ごはん	ごはん	ごはん
	I摂ボリ - 708kcal 蛋白質 35.5g	I摂ボリ - 490kcal 蛋白質 20.4g	I摂ボリ - 565kcal 蛋白質 16.4g	I摂ボリ - 521kcal 蛋白質 25g	I摂ボリ - 574kcal 蛋白質 24g	I摂ボリ - 524kcal 蛋白質 20.8g	I摂ボリ - 562kcal 蛋白質 20.2g
夕食	牛二ラもやし炒め 茄子の炊いたん キャベツゆかり和え	黒きくらげ入り海鮮炒め シュウマイ きゅうりとささみの塩だれ	いわしのフライ チンゲン菜の葛煮 大豆サラダ	八宝菜 しめじと舞茸のソテー 春雨サラダ	白身魚のムニエル 蕗の土佐煮 カラフルピクルス	ポ'パイとホリーブの愛してか やみつき無限きゅうり	中華三昧（春巻き・シュウマイ） じゃが芋の煮物 ブロッコリーのピーナッツ和え
	ごはん	ごはん	麦ごはん	ごはん	ごはん	玄米ごはん	ごはん
	I摂ボリ - 402kcal 蛋白質 20.2g	I摂ボリ - 444kcal 蛋白質 21g	I摂ボリ - 732kcal 蛋白質 22.9g	I摂ボリ - 491kcal 蛋白質 16.9g	I摂ボリ - 379kcal 蛋白質 20.3g	I摂ボリ - 492kcal 蛋白質 13.8g	I摂ボリ - 681kcal 蛋白質 20.6g
	8	9	10	建国記念の日 11	12	●白の習慣● 13	14
朝食	親子煮 ごぼうとちくわの金平 三度豆のごま和え	赤魚の煮付け 厚揚げ野菜炒め 無限トマト	焼肉サラダ丼 チョレギサラダ	鰯の香味焼 じゃが芋の煮物 枝豆のサラダ	豚肉と玉ねぎの オイスターソース炒め こんにゃくピリ辛煮 モロヘイヤのおかか和え	シーフードマカロニグラタン 卵の花 ほうれん草の3色和え	私のハートコロッケ 菜の花の卵とじ 豆腐サラダ バレンタインチョコ
	ごはん	玄米ごはん		玄米ごはん	玄米ごはん	ごはん	ごはん
	I摂ボリ - 486kcal 蛋白質 18.8g	I摂ボリ - 494kcal 蛋白質 27.5g	I摂ボリ - 793kcal 蛋白質 24.7g	I摂ボリ - 551kcal 蛋白質 28.4g	I摂ボリ - 466kcal 蛋白質 21.5g	I摂ボリ - 590kcal 蛋白質 19.3g	I摂ボリ - 549kcal 蛋白質 18g
夕食	シンプルに！鮭の塩焼き 揚げ茄子の煮びたし 水菜の胡麻ドレッシング和え	茄子のゴロゴロ晩バーグ ひじき五目煮 オクラとなめこのねバネバ和え	豆苗オムレツ ぜんまいとちくわの炊いたん 三つ葉と油揚げのめんつゆオイル	揚げ出し豆腐のきのこあんかけ もやしとにらと桜エビの炒め物 カリフラワー粒マスタード和え	鰯の塩焼きねぎポン酢だれ 白菜と豚肉の煮物 やみつきトマト	鶏ミンチのつくねピカタ 小松菜と揚げの炊いたん 切干し大根のサラダ	俺のハートのハンバーグカレー キャベツチョレギ バレンタインチョコ
	ごはん	ごはん	玄米ごはん	ごはん	ごはん	玄米ごはん	ごはん
	I摂ボリ - 495kcal 蛋白質 23.3g	I摂ボリ - 503kcal 蛋白質 26.5g	I摂ボリ - 518kcal 蛋白質 19.7g	I摂ボリ - 590kcal 蛋白質 15.7g	I摂ボリ - 521kcal 蛋白質 25.9g	I摂ボリ - 579kcal 蛋白質 17.1g	I摂ボリ - 823kcal 蛋白質 22.7g

	15	16	17	18	19	●黒の習慣● 20	21
昼食	白身魚のバジル焼き 南瓜の煮物 大根サラダ	理事長が食べたいねん! ミラノ風一口カツ きな粉里芋 青じそ風味 ひじきと枝豆のサラダ	鮭と玉葱マヨネーズ焼き じゃが芋のそぼろ煮 やみつきアスパラ	マーボー豆腐 蒸し餃子 ほうれん草とコーンのナムル	茄子のはさみ揚げ せんまいと厚揚げの炊いたん オクラの酢の物	サバ缶で! サバじゃが いんげんのバターソテー いっそハムサラダ	牛肉と大根のどて煮風 大学芋 オクラの塩昆布ナムル
	ごはん 玄米ごはん	ごはん	ごはん	玄米ごはん	玄米ごはん	ごはん	ごはん
夕食	ささみのパンパンジーソース 人参しりしり ひじきとお豆のデリサラダ	カレイのレモンバター醤油 ピーマン甘辛煮 酢の物 (キャベツ)	すき焼き風温玉のせ丼 (玄米) ブロッコリー胡麻和え	白身魚のレストラン風 茄子の炊いたん 大根の柚子サラダ	鶏肉とさつま芋の マスタードマヨプレート チンゲン菜とエビの煮物 パプリカのだし醤油	回鍋肉 悪魔のちくわ きのこサラダ	気仙沼マグロカツ 里芋といかの炊いたん スマートチキンのマリネ
	ごはん 玄米ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん 玄米ごはん	ごはん	ごはん
昼食	22	天皇誕生日 23	24	25	26	●黄の習慣● 27	28
	骨まで愛して いわしの生姜煮 こまツナしらたき炒め 躰のオ力力和え	タンドリーチキン ブロッコリーのコンソメ煮 カボチャサラダ	カレイの煮付け もやしソテー カニカマの酢の物	大人も大好き!エビフライ スパゲティナポリタン 居酒屋サラダ	豚肉ステーキスタミナ焼き 白菜と揚げの炊いたん 三度豆の胡麻和え	スパニッシュオムレツ ごぼうと牛肉の金平 チンゲン菜の梅じゃこ和え	ポトフ ブロッコリー塩マヨ和え
夕食	ごはん 玄米ごはん	ごはん	ごはん	玄米ごはん	玄米ごはん	ごはん	ごはん
	I摺り - 437kcal 蛋白質 23.1g	I摺り - 673kcal 蛋白質 26.1g	I摺り - 391kcal 蛋白質 21.9g	I摺り - 513kcal 蛋白質 17.7g	I摺り - 641kcal 蛋白質 26.1g	I摺り - 447kcal 蛋白質 18.5g	I摺り - 483kcal 蛋白質 14.1g
夕食	レバニラ カニ風味シュウマイ 酢の物	アジ南蛮 小松菜と平天の炊いたん トマトの塩昆布和え	おでん ほうれん草の土佐和え	チンジャオロース 焼き茄子 旨塩ツナきゅうり	なんちゃって酢豚 やみつき無限きのこ オクラと長芋の梅肉和え	チキンピカタ キャベツのコンソメ煮 和風ツナサラダ	サンマの蒲焼き ほうれん草のコンバター 春雨枝豆ごま酢
	ごはん 玄米ごはん	ごはん 玄米ごはん	ごはん 玄米ごはん	ごはん ごはん	ごはん 玄米ごはん	ごはん ごはん	ごはん
	I摺り - 478kcal 蛋白質 19.3g	I摺り - 575kcal 蛋白質 23.2g	I摺り - 563kcal 蛋白質 24.5g	I摺り - 405kcal 蛋白質 18.6g	I摺り - 419kcal 蛋白質 12.8g	I摺り - 610kcal 蛋白質 25.9g	I摺り - 574kcal 蛋白質 22.6g

◆◇ ご飯込みのメニューについて ◇◆

丼・チャーハン・ちらし寿司・オムライス等のメニューは、
おかずのみの選択ができません。
必ずごはんとのセットになりますので、ご了承下さい。
毎月の「ご飯込」のメニューは、
別紙の選択注文票をご確認ください。



◆◇ 弁当の価格について ◇◆

【昼】750円 【夕】750円

●ごはんの大盛り希望の方は別途料金(+100円)をいただきます。
※配達後2時間以内にお召し上がりいただきますようお願い致します。
※弁当箱等を紛失・破損された場合、料金を頂戴することがございますのでご了承下さい。

◆◇ 支払い方法について ◇◆

原則口座引き落としとなります(月末締め、翌月26日引落し)。
(対応口座: 南都銀行・紀陽銀行・郵便局)

ご希望の口座を選択いただき、指定用紙へのご記入をお願いします。
※振込もご対応可能ですが、その場合は手数料はお客様負担となります。