



祥水園 野原ダイニング献立表
12月



お問い合わせは
TEL: 0747-32-8739
FAX: 0747-32-8751
ブログ:
<http://www.shousuien.or.jp/>

【お知らせ】

12月19日～25日の昼食はクリスマス週間となっています。皆様から好評を頂いている、人気メニューの1週間です。また、12月31日には、ミニ年越しそばと一緒におみくじチョコがついてきます。お弁当と一緒に運試しもいかがですか？みなさま是非ご注文下さい♪

※当日注文は切実
昼食9時半、夕食13時半

	日	月	火	水	木	金	土	
昼食	<p>◆◇弁当の価格について◆◇ 【昼】汁物あり…550円、汁物なし…500円 【夕】汁物あり…650円、汁物なし…600円 ※注意※ ●カレーライス等汁物のないメニュー・・・ 【昼】500円、【夕】600円 ●ごはんの大盛り希望の方は別途料金(+60円)をいただきます。 ※配達後2時間以内にお召し上がりいただきますようお願い致します。 ※弁当箱等紛失された場合、料金を頂戴することがございますのでご了承下さい。</p>					1	2	
夕食						<p>ごはん あしの大葉味噌焼き キャベツと黒キクラゲの卵炒め 大根の梅肉サラダ 豆腐と三つ葉のすまし汁 ごはん 親子煮 いんげんのバターソテー ほうれん草の湯葉和え 味噌汁 (シメジ、油あげ、若布)</p>	<p>ごはん 豚肉のおろし煮 つくも煮 厚揚げのぬた和え ミネラーメン ごはん がんもの煮物 もやしソテー 小松菜と桜えびの和え物 味噌汁 (キャベツ、油揚げ)</p>	
昼食	3	4	5	6	●黒の習慣●		9	
夕食	<p>ごはん 牛肉のフルコギ風炒め 小松菜と湯葉の煮浸し 白菜のゴママヨサラダ すまし汁 (豆腐・ゆず)</p>	<p>中華丼 ひじきの中華サラダ かに玉スープ 杏仁豆腐</p>	<p>ごはん 焼き鯖 茄子と挽肉の生姜炒め あげと卵の酢の物 みそ汁 (小・竹輪)</p>	<p>ごはん お袋の味！肉じゃが 白菜の卵とし 小松菜とコーンのマヨポン和え 味噌汁 (大根・油)</p>	<p>十五穀米 きのこカレー 豆腐と黒キクラゲのサラダ プチケーキ 汁無</p>		<p>ごはん 豆腐ハンバーグ おろしポン酢 カボチャのミルク煮 春雨サラダ 味噌汁 (モヤシ・油)</p>	<p>ごはん お肉屋さんのコロッケ 茄子カレー炒め 大根のカラフルサラダ みそ汁 (玉・ふ・油)</p>
昼食	10	11	12	13	●黄の習慣●		16	
夕食	<p>ごはん さんまの塩焼き じゃが豚大豆 かにサラダ 梅玉汁</p>	<p>ごはん 鶏照り焼き じゃが芋のカレーそぼろ煮 小松菜のなめこ和え 粕汁</p>	<p>ごはん アジフライ 小松菜とひじき煮物 マカロニ卵サラダ 野菜スープ</p>	<p>ごはん 冬巻のみんな大好きおでん 小松菜の梅じやこ和え 豆腐のすまし汁 柚子入り葛まんじゅう</p>	<p>ごはん 冬野菜のオムレツ 野菜のカレーソテー 大根の柚子サラダ カボチャと豆乳のスープ</p>		<p>野菜の米粉パノ パン カボチャのソテー ごまチヂリ 野菜入りポターージュ ミニケーキ</p>	<p>ごはん 鯖の塩焼き 白菜と厚揚げのそぼろあん ほうれん草のしだし 赤出し (若布)</p>
昼食	17	18	19 クリスマス週間です		20	●赤の習慣●	22	
夕食	<p>ごはん 大根と牛肉のすき煮 春雨と黒キクラゲの卵炒め かにかまの酢の物 すまし汁 (えのき)</p>	<p>お袋の味 大根ご飯 赤魚の煮付け なすと豚肉のすき焼き もやし大葉土佐和え 吸物 (素麺・ねぎ)</p>	<p>ごはん みんな大好き！えびフライ キャベツの洋風煮浸し フロッキーサラダ かぼちゃとマカロニのシチュー</p>	<p>ごはん デミグラスソースのハンバーグ 大根の洋風煮 サツマイモサラダ ほうれん草のスープ</p>	<p>ごはん アンコール！ 鮭のマヨポンホイ ジャーマンポテト (クチャップ味) マナと人蔘のごま和え すまし汁 (エビかまぼこ)</p>	<p>ごはん 鶏の唐揚げ カボチャの煮物 (冬至) 白菜のユズ香和え ケンチン汁</p>	<p>冬巻 ごはん 鶏肉の丸弁当 牛肉とじゃが芋のハヤシ風炒め キャベツ卵とし 青菜のひじき和え 大根ポトフ</p>	
昼食	24	25	26	27	●緑の習慣●		29	
夕食	<p>クリスマスチキンカレー フロッキーとトマトのサラダ ミニケーキ 汁無</p>	<p>洋風ちらし寿司 青梗菜辛子和え のっぺい汁 シューケーキ</p>	<p>ごはん 鯖のみそ煮 もやしの卵とし 白菜の柚子ポン和え きのこ汁</p>	<p>ごはん 酢豚 チンゲン菜の塩炒め 三度豆のサラダ カキ玉スープ</p>	<p>ごはん 今年もありがとう！ 園長大好きメンチカツ 青ねぎの卵とし 大和まなのお浸し レタススープ</p>	<p>ごはん 赤魚の柚子みそ煮 かぼちゃのそぼろ煮 キャベツ卵サラダ すまし汁 (豆腐と豚)</p>	<p>ごはん 良いお年をすき焼き風魚 ビーマン春雨 大豆サラダ みそ汁 (かぶら・油)</p>	
昼食	31							
夕食	<p>ごはん 他人煮 なべしぎ 白菜ごま和え ミニ年越しそば おみくじチョコ ごはん 鮭と大根の煮物 コボウの彩り金平 ほうれん草の浸し 赤出し (なめこ)</p>							