

Take FREE  
こちら、吉野川のみえる放送局  
FM五條 78.0MHz

# 冰 模 様

vol.4 2018年特別号

発行日:2018年7月8日  
発行:社会福祉法人 祥水園  
〒637-0036 五條市野原西3丁目3-41  
TEL:0747-23-0615 FAX:0747-22-8713  
編集:奈良日日新聞社  
〒630-8001 奈良市法華寺町2番地4  
TEL:0742-32-2000 FAX:0742-32-1919

## FM五條 開局1周年特別号



### 【ごあいさつ】

#### 「地域共生・五條愛」

FM五條780がこの五條の地に誕生して、この7月8日で1年が経過します。

「こちら吉野川の見える放送局 FM五條780」

思えば、この言葉が流れるとホッとするという地域の方々のお声を頂くたびに、FM五條の存在意義を自分の心の中で再確認する日々でした。

金剛山の美しい山並みと、吉野川の豊かな流れを背景に、地域の防災・イベント情報はもちろん、地域の人々とのつながりを深めながら、FM五條780は少しずつ地域に根付き始めていることを実感します。

昨年五條市との防災協定も結ばせていただき、危機管理課や教育委員会、各学校、各保育園、各企業団体、ボランティアチームなど、地域共生のツールとしてさまざまな人々が参画するFM五條780。私たちスタッフが思ってもいらないような温かい言葉の励ましを頂いたり、そして何よりも、お出会いした地域の人々が笑顔で、パワーに満ち溢れていること。特に五條にこんなに熱い情熱を持った人がいるんだという驚きと、勇気を頂き、「五條愛」がしみ込んだ生き方に感動すら覚えることがたくさんありました。おかげさまでリクエストやメッセージも日に日に増え、海外からもメッセージが届くようになりました。

地域の防災・減災情報はもちろんのこと、これからも情熱のある地域の人々の声をお届けするために「地域共生・五條愛」をモットーにFM五條780、これからも頑張ってまいります。

どうかよろしくお願ひいたします。

社会福祉法人祥水園理事長 塩崎万規子

# 存在意義とこれから

てい  
談

## 「発信先の顔見える放送を」



ヒロコポレーション代表取締役  
向山 孝弘氏

## 「自分が一番楽しんでいく」



タレント・パーソナリティ  
七井 貴行氏



「中南和全城放送を目指したい」と  
話す塩崎FM五條代表



「地域のお守りになりたい」と話す  
斎藤FM五條主任

7月8日で開局1周年を迎えたコミュニティーラジオ放送局FM五條（FM78.0）が、地域情報を目的として開局し、現在では番組数も増え、地域に欠かせない存在となっていました。今回、そのFM五條の塩崎万規子代表、斎藤有紀主任と、パーソナリティーを担うヒロコ・ボレーシヨン代表取締役の向山孝弘氏、タレントの七井貴行氏、五條市商工会青年部副部長で藤井一貴氏、スポーツで堀内実園取締役の堀内奈穂子氏に「コミュニティーラジオの存在意義やこれからについて語ってもらいました。

（聞き手は藤田茂・奈良日日新聞取締役企画部長）

—運営されながらパーソナリティーもされている塩崎代表と斎藤主任の所感をお願いします。  
塩崎 開局の目的と意義は地域の防災の情報発信ということで、そこを理解いただき、たくさんの方にご支援、協力いただけて本当にうれしく思い、感謝しています。五條では過疎が進んでいると人がいらっしゃるといふことがラジオを通じにこれが情熱のある人がいらっしゃるといふことがラジオを通じて分かり、驚きと感動を覚え、勇気をいただきます。

斎藤 開局当初はパーソナリティーを見つけるというところからで、これだけの方にご協力いただけるとは思っておらずともうれしく思います。五條で頑張っている方がたくさんいらっしゃることを知り、刺激をいただけています。

七井 さまざまなお耳に聞いてほしいのと、日々思っていることを吐き出して、ストレス解消になるような番組になります。五條ではテレビよりもラジオのほうが多いことがあります。五條は感謝の気持ちがあります。

堀内 私はパーソナリティーではなく、スポーツとして協力を楽しむ作業ができると思います。それは農家としても地域住民としても、どちらでも定着して聞いていただける方が増えていくのだと思います。

塩崎 先ほども申し上げましたが、FM五條の根底は防災情報の提供です。南海トラフ地震がいつおこるかわからないと言われているところです。

—7月8日で開局1周年を迎えたコミュニティーラジオ放送局FM五條（FM78.0）。五條市を中心とした地域防災の情報発信を目的として開局し、現在では番組数も増え、地域に欠かせない存在となっていました。今回は、そのFM五條の塩崎万規子代表、斎藤有紀主任と、パーソナリティーを担うヒロコ・ボレーシヨン代表取締役の向山孝弘氏、タレントの七井貴行氏、五條市商工会青年部副部長で藤井一貴氏、スポーツで堀内実園取締役の堀内奈穂子氏に「コミュニティーラジオの存在意義やこれからについて語ってもらいました。

（聞き手は藤田茂・奈良日日新聞取締役企画部長）

—分かり、驚きと感動がとてもうれしいのがとてもうれしい。これからも地域のお守りになりました。

塩崎 開局の私ですが、これからも地域のお守りになれるように頑張ります。

一パーソナリティーの皆さま、どのような思いで番組に取り組んでこられましたか。

塩崎出身の私がこうしてFMラジオ番組を担当できることをうれしく思います。まさか1年近くとは思いませんでしたが、これからも頑張ります。

私は農家ですので、日々の作業中はテレビで、いつもラジオのほうが多いありがとうございます。謝の部分があります。

私は農家ですので、板床さんにお越しいただき話を聞いて、とても楽ししそうだなと思っていました。そして地域貢献員、県内の商工会の役員の方などをゲストに迎え番組を放送していました。今は事業継承者の方に多く出演いたしました。

—いつも聞いてるよとか「災害情報ありがとう」など地域住民からうなづかれていました。

塩崎 まさに、日々思っていることを吐き出しながら解消になるような番組になればと思っていました。

塩崎 ありがとうございます。五條ではテレビよりもラジオのほうが多いです。FM五條に参加することで地域を活性するのではなく、地域で地域を活性化するのではなく、地域の地域活性化ができます。

塩崎 先ほども申し上げましたが、FM五條の根柢は防災情報の提供です。南海トラフ地震がいつおこるかわからないと言います。

塩崎 開局時にスポーツをさせていただきました。

七井 五條は頻繁にき、そして番組にも出でています。

—最初に番組を担当させていただいている方には多く出演いたしました。今は事業継承者の方に多く出演いたしました。

塩崎 インターネットやSNSなど情報発信する方法が多様化する中、地域コミュニティーフィーMの存在意義とはなんでしょうか。

塩崎 先ほども申し上げましたが、FM五條が増えていくのだと思います。

塩崎 五條は頻繁にき、そして番組にも出でています。

—五條は頻繁にき、そして番組にも出でています。

塩崎 ネット環境が実際にはまだこれからどういった意味でもあります。私はまだボランティアで地域のお守りになります。

塩崎 ネット環境が実際に番組を担当させていただいている方には多く出演いたしました。

塩崎 先ほども申し上げましたが、FM五條の根柢は防災情報の提供です。南海トラフ地震がいつおこるかわからないと言います。

塩崎 五條は頻繁にき、そして番組にも出でています。

—五條は頻繁にき、そして番組にも出でています。

塩崎 コミュニティーラジオ局は全国にたくさんあり、FM五條では他のコミュニティーやら商工会として番組をやっていました。そこから内容を聞くことができるのですが、そこには正当性はないと思います。

塩崎 コミュニティーラジオ局は全国にたくさんあります。それが自然どおり大きさと中継して放送したりしています。



藤万代表・五條市商工会青年部副部長  
藤井一貴氏

「誰もが必要とする媒体に」

## コミュニティーラジオの

壇内

先ほども出  
たが「地域のお守り」  
になるというのは大切  
だと思います。お守り  
は何か困ったことがあります。  
つて助かった時に効力を  
実感するものだと思  
います。ですからFM  
五條の防災情報はもち  
ろんですが、地域の皆  
さまが聞いて良かった  
と助かった役に立  
つたと思われる放送を

です。

全国放送は身近な話  
題には触れられませ  
ません。しかし、コミュニ  
ティーラジオは地域の  
情報が流れ、すぐに役  
立つものです。ですか  
ら地域のための放送を  
続けていけば、ずっと  
必要なものとして存続  
していくのではないか  
と思います。

はつながりがあるので  
ます。番組を続けてき  
たいと電話をいた  
反響をいただいたりし  
て、今では番組に出演  
いたりもします。

はつながりがあるので  
ます。番組を続けてき  
たいと電話をいた  
反響をいたしたりし  
て、今では番組に出演  
いたりもします。

市外、県外からの方  
もラジオに触れていた  
だくことで、地域のPR  
ができる。こういう人  
伝いの活動も継続と発  
展につながると思います。

壇内　運営側からの  
お話しになりますが、コ  
ミュニティーラジオは  
できる。こういう人  
伝いの活動も継続と発  
展につながると思います。  
ですが、わざわざファン  
クラブをつくろうとい  
う動きもあります。例  
えば、スポーツチーム  
のファンのように、勝  
て一緒に喜び、負け  
れば自分のことのように  
悔しがっててくれる、そ  
んなファンが集うクラ  
ブを作ればと考えま  
す。ファンという人づ  
くりが命だと思います。

壇内　意見をたく  
さんいただきありがと  
うございます。先ほど  
から「ファン」という  
言葉が出てきました  
が、われわれでファン  
クラブをつくろうとい  
う動きもあります。例  
えば、スポーツチーム  
のファンのように、勝  
て一緒に喜び、負け  
れば自分のことのように  
悔しがっててくれる、そ  
んなファンが集うクラ  
ブを作ればと考えま  
す。ファンという人づ  
くりが命だと思います。

壇内　さあ、さまざま  
な方々と常と一緒に  
いること、頻繁に連  
絡を取ることは難しい  
ですが、FM五條がそ  
の存在であるのがいい  
と思います。日常的に  
存在し、すぐ生活に  
密着していく、なくな  
ると困る、そんな存在

壇内　放送局を目指しま  
す。そのために、地域の  
頑張っている方に登場いただき  
たいです。いつも皆さ  
まに感謝しています。

壇内　意見になりますが、  
喜怒哀楽は伝わってい  
くものだと思います。  
高齢者が芸術文化を学  
ぶ市民大学という活動  
を行っています。五條  
市にもこういう活動を  
されている方がたくさん  
います。これからもどうぞ  
よろしくお願いします。

です。



堀内果実園取締役  
堀内奈穂子氏

「地域の活力源として感謝」



談笑を交えながら和やかな雰囲気の中、コミュニティーラジオの存在意義など、それぞれの意見を出し合ひ語りあうFM五條のパーソナリティーら

市外、県外からの方  
もラジオに触れていた  
だくことで、地域のPR  
ができる。こういう人  
伝いの活動も継続と発  
展につながると思います。  
ですが、わざわざファン  
クラブをつくろうとい  
う動きもあります。例  
えば、スポーツチーム  
のファンのように、勝  
て一緒に喜び、負け  
れば自分のことのように  
悔しがっててくれる、そ  
んなファンが集うクラ  
ブを作ればと考えま  
す。ファンという人づ  
くりが命だと思います。

壇内　意見をたく  
さんいただきありがと  
うございます。先ほど  
から「ファン」という  
言葉が出てきました  
が、われわれでファン  
クラブをつくろうとい  
う動きもあります。例  
えば、スポーツチーム  
のファンのように、勝  
て一緒に喜び、負け  
れば自分のことのように  
悔しがっててくれる、そ  
んなファンが集うクラ  
ブを作ればと考えま  
す。ファンという人づ  
くりが命だと思います。

壇内　意見になりますが、  
喜怒哀楽は伝わってい  
くものだと思います。  
高齢者が芸術文化を学  
ぶ市民大学という活動  
を行っています。五條  
市にもこういう活動を  
されている方がたくさん  
います。これからもどうぞ  
よろしくお願いします。

です。



共に存在する誠実な局に



座談会に登場いただいた（左から）パーソナリティーの七井氏、スポンサーの堀内氏、パーソナリティーの向山氏と藤井氏

開局1周年を迎え、の中で、皆さんに親し  
重大な放送事故もなく、事業を継続できる  
ことについて、まずは関係者の皆さんへ感謝  
申し上げます。

FM五條局長 斎藤潤

させてもらつてますので、それをもつと生か  
りやすく皆さんに伝えられればと思います。  
壇内　視聴者側から  
の意見になりますが、  
喜怒哀楽は伝わってい  
くものだと思います。  
高齢者が芸術文化を学  
ぶ市民大学という活動  
を行っています。五條  
市にもこういう活動を  
されている方がたくさん  
います。これからもどうぞ  
よろしくお願いします。

壇内　意見になりますが、  
喜怒哀楽は伝わってい  
くものだと思います。  
高齢者が芸術文化を学  
ぶ市民大学という活動  
を行っています。五條  
市にもこういう活動を  
されている方がたくさん  
います。これからもどうぞ  
よろしくお願いします。

行を追いかければ、大  
切な放送事故もなく、  
事業を継続できる  
ことについて、まずは  
関係者の皆さんへ感謝  
申し上げます。

このようにして、私は  
今まで技術的にも、よ  
くやく流れができたと  
思っています。現  
在の情報や最新の流  
行情報の収集、発信だ  
と思っていました。

そこで、この流れを  
止めなければ、大  
きな放送事故もなく、  
事業を継続できる  
ことについて、まずは  
関係者の皆さんへ感謝  
申し上げます。

# 大阪北部地震ボランティアに参加して



災害ボランティアセンター本部で指示を待つ集まったボランティアの方々



上:赤十字の方々と被災した家屋の廃材運びの手伝い 下:派遣先の家屋で地震で壊れてしまった家具を解体撤去

## 街の人への声聞き、今後も支援を



上:派遣先が決まり待機する植村(写真左)と岡本(写真右) 派遣前で壊れた窓ガラスなどを撤去し、最後に掃除の手伝いも



皆さまの記憶にもまだ新しいと思いますが、6月18日午前7時58分ごろ、大阪府北部の深さ約13キロメートルを震源とするマグニチュード6・1の地震が発生し、大阪市北区を中心高槻市など5市区内に最大震度6弱の揺れが観測されました。奈良では軽傷者4人、住宅被害では一部破損が27件という報告があり、大阪府内では、死者4人、負傷者356人住宅被害は全壊が4件、半壊が46件、一部破損が1万8086件あります（消防庁）。

6月29日発表より）、6月19日には各地で災害ボランティアセンターが設置され、植木宏光、岡本知代、松本昇、中尾浩之の4人の祥水園スタッフも、茨木市の社会福祉協議会を通じて6月29日茨木市の社会福祉協議会の災害ボランティアに参加させていただきました。

震度6弱という大きさで震度6弱という大きさな地震でしたが、被害がそんなになかったのではないかという印象を受けながらボランティアの受付に向かいました。しかし、実際はそうではなく、個人宅や高齢の方のお宅では、多くの要望があり、今までの生活をなかなか取り戻せない方が多いということでした。

要望の内容は、「中庭の灯籠が倒れてしまつて元に戻せなくて困った。その要望をボランティアセンターで情報整理とボランティアの派遣をしているようだ」となど多くのお声をいただきました。

実際にボランティアで家に行かせていくと要望のようにタンスが倒れたり、家の中に亀裂が入っていたり外からでは見えない大変さがありました。多くの方が利用するところや多くの人が目にするところは早くに復興されているが、細部や末端まではまだまだ困り

ことが多くあることを

改めて気づかされ、マ

スメディアの情報だけでは伝わりにくい情報があるということを感じました。

実際にボランティア

を行い、「一人では何

ともできなかつたので

助かった」「不安があ

りながら生活しており

ゆっくり話せて楽しか

った」など多くのお声

をいただきました。

全国からまだまだボ

ランティアの方が来ら

れ、小さな要望にも心

えながら支援をしてい

る方もおられます。世

間の報道だけでなく実

際の街の人の声を聞き

ながら、今後も微力で

はありますが、ボラン

ティアを通して支援を

続けたいと思います。

# 第1回施設見学会 OPEN HOME

祥水園 OPEN HOME で、  
あなたの 人生 が今日変わる！？

就職・入居・  
介護・各種相談  
ベースあります♪



施設に機械浴も  
リフト浴もない！  
介護技術を教えます！



夢を諦めさせない…  
その人の想いや  
願いに寄り添い続けて



全国初の社会福祉法人  
開局のFMラジオ局！  
FM78.0 FM五條！



地域初！会員制  
スポーツジム＆カフェが  
施設内に！！



日程： 7月21日(土)22日(日)

1部： 10:00~12:00 2部： 13:00~15:00

無料送迎：林間田園都市（南海高野線）、福神駅（近鉄吉野線）  
各駅 9:30発・12:30発 ※要申し込み：0747-23-0615



社会福祉法人  
**祥水園**

お問い合わせ

〒637-0036 奈良県五條市野原西3丁目3番41号  
電話：0747-23-0615（代表）  
Mail：info@shousuien.or.jp

# FM五條780 パーツナリティー＆パートナー紹介



皆さまこんにちは。4月からスタートした毎週月曜午後2時放送の「ヒロ社長にスマホの事聞いてみよ～！」を担当させていただく向山孝弘です。私は平群町生まれで大学卒業後リゾートホテルでホテルマンを3年経験し、平成2年ヒロコートブランド「REBONALLY」をはじめ5ブランドを全国で展開しています。

またWEBメディア事業部は企業PR動画やCMなども作成しています。携帯電話販売は業界の創成期から取り組み、百貨店から地域の公民館まで各地でスマホ教室も実施しています。スマホ機能を全て使っている人は少なく、もっと多くの人に楽しくスマホを使ってもらいたいという思いでこの番組をさせて

■パーソナリティー  
向山孝弘  
(むかいひやま・たかひろ)  
■番組タイトル  
「ヒロ社長にスマホの事聞いてみよ～！」  
■放送時間  
毎週月曜14:00～14:30

## 「スマホの悩み解決に一役」

皆さまこんにちは。4月からスタートしました。スマホの便利な使い方やスマホに関する悩みを少しでも解決できれば、まだスマよ～！」を担当させていただくマホだけに限らず携帯アクセサリーやAI・IoTなどそこから私は平群町生まれで大学卒業後リゾートホテルでホテルマンを3年経験し、平成2年ヒロコートブランド「REBONALLY」をはじめ5ブランドを全国で展開しています。

奈良県商圈でソフトバンクシヨップ7店舗とアツブンクストアを枚方のくずはモールで1店舗運営。メーカーとしてもスマホ関連アクセサリーや革製品のブランド「REBONALLY」をはじめ5ブランドを全国で展開しています。

たくさんのリクエストよろしくお願ひします。



## 「おもしろおかしくお届け」

いつもお世話になつております。毎週火曜日10時半～放送「Impulse Gojo」を放送させています。この番組では、商工会青年部にいる野原西で過ごし、日本大学ソナリティ藤井一貴です。私は、高校までのFM五條が弊社では農業生産者さま向けに肥料・農薬を販売しています。農業界では、高齢化が叫ばれています。今後ともお客様に有益な情報を提案していきたいと考えております。

おりますが、この五條市は柿の日一の産地という事もあり、若手農業経営者が大変多く、全国的にみても珍しいところです。若い方が多いので私も非常に心強いですね。今後ともお客様に有益な情報を提供していくことをお約束します。

私は現在、五條市商工会青年部副部長を担当。昨年8月にFM五條「ヒルドキッ！」に生出演させていただいたのをきっかけで、お話を伺いました。

■パーソナリティー  
七井 貴行  
(むなかたかゆき)  
■番組タイトル  
「なないのおたまり」  
■放送時間  
毎週金曜19:00～20:00

## 「地域の発展につなげたい」

皆さまこんにちは！毎週金曜日午後7時から「なないのおだまり」を担当しています。七井貴行です。

皆さまこんにちは！毎週金曜日午後7時から「なないのおだまり」を担当しています。七井貴行です。

関西のテレビ番組で見たことのある！今、朝の情報番組に出ている人！と思われた方もいらっしゃると思いますが、そうその七井です。

毎回、僕の友人、知人、お世話になった人などバラエティーにならぬおもしろおかしいやんわり富んだゲストをお呼びし、普段の生活で、見たこと聞いたこと、行って体感したことなどを私の大好きな70～80年代ヒットソングとともに、いつまでも聞いていたりお届けします。

五條の話題はもちろん関西のおすすめスポットやおいしい情報もお届けでございますがそれはたまに毒を吐きますがそれは



堀内果実園取締役 堀内奈穂子

## 「身近に感じられる存在に」

皆さまこんにちは！毎週火曜日10時半～放送「Impulse Gojo」を放送させています。この番組では、商工会青年部にいる野原西で過ごし、日本大学ソナリティ藤井一貴です。私は、高校までのFM五條が弊社では農業生産者さま向けに肥料・農薬を販売しています。農業界では、高齢化が叫ばれています。今後ともお客様に有益な情報を提供していくことをお約束します。

私は現在、五條市商工会青年部副部長を担当。昨年8月にFM五條「ヒルドキッ！」に生出演させていただいたのをきっかけで、お話を伺いました。

五條出身の僕がこうして五條関西のテレビ番組で見たことのある！今、朝の情報番組に出ている人！と思われた方もいらっしゃると思いますが、そうその七井です。

毎回、僕の友人、知人、お世話になった人などバラエティーにならぬおもしろおかしいやんわり富んだゲストをお呼びし、普段の生活で、見たこと聞いたこと、行って体感したことなどを私の大好きな70～80年代ヒットソングとともに、いつまでも聞いていたりお届けします。

五條の話題はもちろん関西のおすすめスポットやおいしい情報もお届けでございますがそれはたまに毒を吐きますがそれは

なかなか難しいですが、五條と培している五條ってどんなところかななか難しいですが、五條と一緒に美味しいくだものを栽培してます。五條の話題はもちろん関西のおすすめスポットやおいしい情報もお届けでございますがそれはたまに毒を吐きますがそれは

# FM五條 Time Table 78.0MHz

2018/04 ▶ 2018/06



|       | 月  | 火   | 水  | 木  | 金  | 土                               | 日   |
|-------|--|---|--|--|--|---------------------------------|---|
| 5:00  | FM GOJO～special program～   |   |  |  |  |                                 |   |
| 9:45  | フラダンス AKKO   | 太極拳 島田陽夫  | いい汗流そう！GOJO健康教室 カイロ プラクティック 粉川欣也                       | パーソナル トレーナー 河村道徳   | 柔道整復師 上久保圭祐  | まち子先生のミニ税金講座 やすだ会計事務所 税理士 保田まち子 |   |
| 10:00 | 五條市アワー 提供：五條市  |   |  |  |  |                                 |   |
| 10:30 | 松本昇のトーク番組『ノボトーキ』 松本昇   | Impulse GOJO 協力：五條市工商会青年部 藤井一貴  | 私の履歴書 提供：五條市企業人権 教育推進協議会 斎藤潤                           | 世界にはばたく アスカグリーンファーム 株式会社アスカグリーンファーム 岸田功一   | スリーセブン 777五條 パチンコ・パチスロ デルジャパン五條店 又川誠   | FM 五條 ヒルドキッ！ サタデー 【LIVE】        | 新町学・五條学 斎藤潤   |
| 11:00 | FM 五條ヒルドキッ！ 【LIVE】   |   |  |  |  |                                 |   |
|       | 11:10頃 12:00頃 13:00頃 読売新聞ニュース / 天気 / 交通 共通コーナー<br>12:30頃 集まれ！未来の五條！※17:30頃「イブニング五條 780」内再放送            | ピックアップ五條 / 五條愛 / 青春歌謡 / 情熱の人  |  |  |  |                                 | ヒロ社長にスマホの事<br>聞いてみよお～！【再】<br>株式会社ヒロコーポレーション 斎藤有紀<br>代表取締役社長 向山孝弘 Mr.フジタ |
|       | 12:30頃 [Nara Treasure Radio] 智辯学園放送部 / 西大和学園放送部<br>・柏原一風先生の『一風 月占い』<br>協力：開運 出世印 司研堂                   | 11:30頃 Banana FM クロストーク   | 12:30頃 [はばたけ五條ぼくらの学校] 五條市教育委員会<br>・何でもランキング            | 11:50頃 ならどっと FM クロストーク<br>※最終週のみ   | 12:30頃 [カルムインフォメーション] 五條市保健福祉センター カルム五條<br>・耳よりぶらり五條グルメ<br>・ゆき散歩<br>・YUKI のヨガ時間<br>・TSUTAYA WAY 橋本店Presents レンタルヒットCDランキング<br>・サクセスフルエイジング 介護の時間<br>提供：社会福祉法人祥水園 | ※第2週 寺谷一紀                       | 11:30～ 松本昇のトーク番組『ノボトーキ』【再】 松本昇  |
|       |  | 12:30頃 [絵本の広場] カッキークラブ交番会 西吉野おはなし会 / 牧野小学校図書ボランティア<br>・明日はバラダイス<br>自分割り空間アスパラ代表<br>人材育成コンサルタント 山本裕美<br>・We Love Wine<br>ワインラボ代表<br>日本ソムリエ協会認定ソムリエ 西浦賢 |  | 12:30頃 [五條ちびっこ応援隊] 五條市内の保育所・幼稚園<br>・心をつなぐ冠婚葬祭<br>・シェフ宅<br>・五條クイズ<br>・子育て奮闘記<br>・心理テスト              |  | ※第4週 西浦まさき                      | 12:00～ きのかわおトーク（得） ニュース【再】 斎藤潤 布川哲光                                     |
|       |  |   |  |  |  |                                 | 12:30～ 岡田由美子のやまとこうはし コンサート 岡田由美子  |
|       |  |   |  |  |  |                                 | 13:00～ 輝く女性のための秘密♥講座【再】 塩崎万規子   |
|       |  |   |  |  |  |                                 | 13:30～ GOJOチャレンジ 株式会社GOJOチャレンジ 専務 木村航                                   |
| 14:00 | ヒロ社長にスマホの事<br>聞いてみよお～！<br>株式会社ヒロコーポレーション<br>代表取締役社長 斎藤有紀<br>向山孝弘 Mr.フジタ                                | 川村優理の音楽でジャーニー♪ NPO法人うちの館 館長 川村優理  | YONESHIO ON THE ROAD 評論774コロナージュ<br>代表取締役 × 塩崎万規子 米田昇市 | きのかわおトーク（得） ニュース<br>協力：奈良クラブ 奈良クラブ 斎藤潤 布川哲光  | キックオフ 奈良クラブ 鳥田祥吾<br>Go!Go! Bambitious 塩崎万規子 斎藤潤  | 輝く女性のための秘密♥講座 塩崎万規子             | 川村優理の音楽でジャーニー♪【再】<br>NPO法人うちの館 館長 川村優理                                  |
|       | 14:30～ こんなには五條市です！ 協力：五條市役所・奈良県広域消防組合・五條消防署・五條警察署・内吉野保健所   |   |  |  |  |                                 | FM GOJO～special program～  |
|       | 14:45～ 奈良地方気象台ウェザーアンフォメーション 協力：奈良地方気象台   |   |  |  |  |                                 | 14:45～ FM GOJO～special program～   |
|       | 15:00～ アフタヌーンパラダイス   |   |  |  |  |                                 | 15:00～ ひのひかりの人生いろいろ【LIVE】※第2、4週   |
| 16:00 | 16:15～ いい汗流そう！GOJO健康教室【再】<br>フラダンス / AKKO 太極拳 / 島田陽夫 カイロプラクティック / 粉川欣也 パーソナルトレーナー / 河村道徳 柔道整復師 / 上久保圭祐 |   |  |  |  |                                 | ひのひかり あきたこまち FM GOJO～special program～※第1、3、5週                           |
|       | 16:30～ 五條市アワー 提供：五條市   |   |  |  |  |                                 | 16:00～ 德丸新作・池上真由美的歴史玉手箱 德丸新作 池上真由美                                      |
| 17:00 | イブニング五條 780 【LIVE】<br>ナナハチゼロ   |   |  |  |  |                                 | 16:00～ F!E!C! カミキヨク【再】 イツキ  |
|       | ・教えて！あなたの晩ご飯<br>・おめでとう Happy Day   | ・きっかけ応援フォトグラファー Kaeri のひとりごと  | ・うららの裏話  | ・X ジャムジャム<br>・木夜[もくよる]インフォメーション<br>・FM 五條 780 ライブコーナー<br>・言葉の図書館<br>～ようこそ<br>・知つて得する女子力のコーナー 塩崎万規子 | ・今日の一杯   | いこ～屋 FM 五條店 宇山英明                | 17:10～ 18:00頃 読売新聞ニュース / 天気 / 交通<br>共通コーナー ピックアップ五條 / 五條愛 / 青春歌謡 / 情熱の人 |
|       | うさP  | 石投恵里  | 晴香うらら  |  |  | なないのおだまり 七井貴行                   | 17:00～ 世界にはばたくアスカグリーンファーム【再】 岸村功一                                       |
|       | X Night 塩崎万規子  | F!E!C! カミキヨク イツキ  | CK MUSIC カワイチカコ  |  |  |                                 | 18:00～ 777五條【再】 デルジャパン五條店 又川誠   |
| 19:00 |  |   |  | いこ～屋 FM 五條店 宇山英明   | YONESHIO ON THE ROAD【再】<br>株式会社アフロボーレーション × 塩崎万規子<br>代表取締役 米田昇市  |                                 | X Night【再】 塩崎万規子  |
| 20:00 | 谷村有美 それなりに+ 谷村有美   | 風とシープス …ときどき、窪田友紀子 窪田友紀子  | サンプラザ中野くんの Runner2020 サンプラザ中野くん                        | Music Hot Flavor 川辺保弘  | サテライトボイス in お台場 ODAIBA RAINBOW STATION 川辺保弘ほか  | なないのおだまり 七井貴行                   | ワクワク！BALI MAGIC 長谷川弥生   |
| 21:00 | THE NITE 大西貴文  |   |  |  |  |                                 |   |
| 22:45 | 心の深夜便 協力：Banana FM   |   |  |  |  |                                 |   |
| 23:00 | X Night【再】 塩崎万規子   | F!E!C! カミキヨク【再】 イツキ   | CK MUSIC【再】 カワイチカコ                                     | いこ～屋 FM 五條店 宇山英明   | なないのおだまり【再】 七井貴行   | 21:00～ ワクワク！BALI MAGIC【再】 長谷川弥生 | FM GOJO～special program～  |
| 24:00 | FM GOJO～special program～   |   |  |  |  |                                 |   |

サイマル放送で24時間配信中



## 明るく、楽しく、 心豊かな生活をご紹介

### 託児室 楽柿

#### 「子育てしながら働きやすい環境を」



### ホームヘルプ

#### 「自立支援のお手伝い」



## 心の詩 (皆さまからの投稿コーナー)

飲み薬 減りて主治医の 面涼し  
山裾の 風の渦巻く 雪柳  
路線バス 山路の看板 囲鮎  
苗立て 敵にあれこれ 思案せり

春蟬が 遙々飛んで 祥水園  
慈泉庵 今年も燕 巣に帰り  
風薰る したたる緑 春蟬が鳴く

福井  
貢

近頃は 所帯盛りの 夢をみし  
雨の日も つばめの夫婦は 泥運ぶ  
慈泉庵の軒 每日ながむ  
眠れぬ夜は 今なつかしい

松本タカエ

無い、あつた ごめんて済むか 公文書  
ま“寝たきり”になることも少 ターが筋肉を鍛えることの効果  
なくありません。そこで今年の4 に併設している「カフェ湯の街」  
月より、五條市の委託事業で「転 で日替わり定食としてお召しあ  
倒骨折予防教室」を開催していま がりいただけます。  
ム「Milac」の職員で県 これから季節、冷たくいアイ  
内ボディフィジーク2位の肉体 スクリームもお勧めです。ぜひご  
来店下さい。

### 【川柳】

無い、あつた ごめんて済むか 公文書  
行雲流水みんな行くのか 花筏

長生きが 過きての痴呆 とも思う  
生きた化石 なりたくない 辞書を繰る

他人は他人 思えば軽い 日向ぼこ  
日日好日 罰はあたりは しませんか

## 祥水園便り

### 野原ダイニング

#### 「美容効果のあるお食事をお届け」



野原ダイニングでは調理料理として、玄米粉と亜鉛を強化した健康麺や、十五穀米、麦ごはんが入ったお弁当を提供。お電話で1食からでもお届けします。玄米粉は食物繊維が豊富で、亜鉛は抗酸化作用があり、アンチエイジング・美肌にも効果が期待できます。皆さんぜひ賞味ください。

### 在宅支援事業所 水輪

#### 「いつまでも元気な在宅生活を！」



高齢者が転倒で骨折し、そのまま寝たきりになることも少なくありません。そこで今年の4月より、五條市の委託事業で「転倒骨折予防教室」を開催しています。五條市初の会員制スポーツクラブ「Milac」の職員で県内ボディフィジーク2位の肉体に健康寿命を延ばしましょう！

### 【川柳】

の持ち主、河村道徳インストラクターが筋肉を鍛えることの効果

ま“寝たきり”になることも少 ターが筋肉を鍛えることの効果

なくありません。そこで今年の4 に併設している「カフェ湯の街」  
月より、五條市の委託事業で「転 で日替わり定食としてお召しあ  
倒骨折予防教室」を開催していま がりいただけます。  
ム「Milac」の職員で県 これから季節、冷たくいアイ  
内ボディフィジーク2位の肉体 スクリームもお勧めです。ぜひご  
来店下さい。

辻 久子

宮武 文人